

관계부처 합 동	보 도 자 료 6월 10일(수) 조간 (6.9. 12:00 이후 보도)			
	배 포 일 2020. 6. 9. / (총 5매)			
보건복지부 건강증진과	과 장	정 영 기	전화	044-202-2820
	담당자	전 가 은		044-202-2822
국방부 보건정책과	과 장	양 성 태	전화	02-748-6640
	담당자	금 경 립		02-748-6644

군 장병, 이동통신 응용프로그램을 통해 금연한다!

- 군 대상 모바일 금연지원 앱(군인·의경 금연길라잡이 모바일 앱) 6.10. 제공 시작 -

□ 보건복지부(장관 박능후)와 국방부(장관 정경두)는 군인·의경 전용 모바일 금연지원 앱 “군인·의경 금연길라잡이”를 개발하여 6월 10일(수)부터 운영을 시작한다고 밝혔다.

○ 이는 2019년 4월부터 군부대 내 장병들이 일과 시간 이후 휴게 시간*에 휴대전화 사용이 허용됨에 따라, 전화와 모바일 앱을 활용한 금연지원 서비스 제공이 가능해짐에 따라 금연지원 방식을 다각화하기 위해 개발되었으며,

* 평일 18:00 ~ 21:00, 공휴일 09:00 ~ 21:00

○ 군 내 코로나 19 확산 방지를 위해, 기존 대면 방식의 상담을 대신하여 비대면 방식의 금연 지원 서비스를 제공할 수 있는 기회가 될 것으로 생각된다.

□ 이번에 출시된 모바일 앱의 주요 기능과 특징은 다음과 같다.

○ (흡연상태 확인) 개인별 흡연 이력과 흡연량을 확인하고, 니코틴 의존도를 자가진단해볼 수 있다.

- (전화상담) 금연상담전화(1544-9030) 연결 기능으로 전문 금연상담사의 상담을 받을 수 있고, 원하는 상담일도 예약할 수 있다.
- (금연지원) 금연 시작일과 전역일, 금연으로 절약한 담뭍값과 금연으로 연장된 수명 등 개인별 금연 정보와, 금연·운동·절주 이력 등 건강실천 상태를 확인할 수 있다.
 - 또한, 개인별로 자신에게 적합한 금연 프로그램을 추천받고, 앱 사용자끼리 상호 교류할 수 있는 게시판 기능을 통해 서로 금연을 격려할 수 있으며,
 - 금연 정보를 재미있게 담아낸 웹툰·카드뉴스·동영상 등 다양한 창작물(컨텐츠)과, 부대간 금연 참여 비교(금연리그) 등 군에 특화된 기능도 이용할 수 있다.
- 모바일 앱은 6월 10일에 21개 부대, 약 3만 명을 대상으로 시범운영 후, 6월 22일(월)부터 전국 부대 장병을 대상으로 확대된다.
 - 금연에 관심이 있는 장병들은 누구나 “군인·의경 금연길라잡이” 앱에 접속하여 금연 정보를 얻고, 전화·온라인 상담 등을 통해 전문 상담사의 도움을 받을 수 있다.
- 보건복지부 정영기 건강증진과장은 “군인·의경 금연길라잡이가 군병원, 의무대를 직접 방문하여 금연상담 및 치료를 받기 어려운 군인들의 금연을 돕는 데 큰 역할을 할 것으로 기대한다.”라고 전했다.
 - 또한 “이후에도 코로나 19로 인해 변화한 병영문화에 발맞춰 온라인 금연교육, 모바일 흡연실태조사, 사회관계망서비스(SNS) 금연 홍보(캠페인) 등을 전개해 나가겠다.”라고 밝혔다.

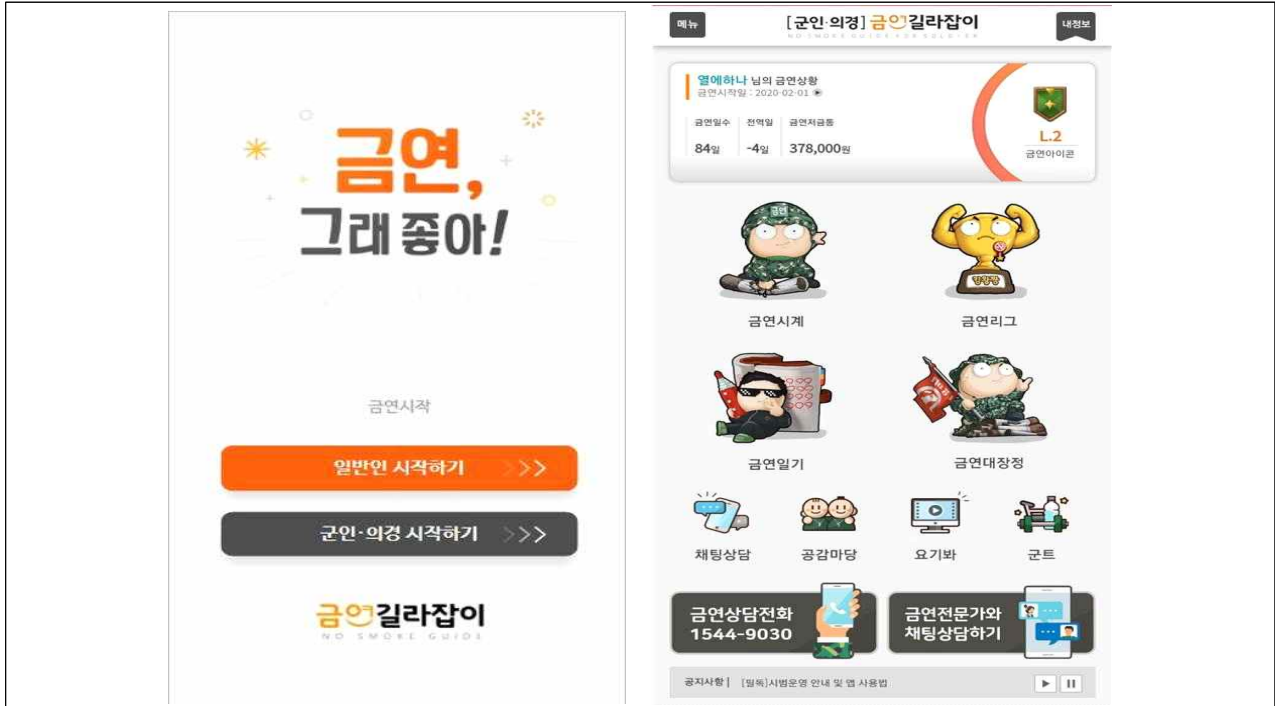
- 국방부 양성태 보건정책과장은 “군인·의경 금연길라잡이 앱은 모바일에 익숙한 우리 장병이 손쉽게 금연 정보를 얻고 상담을 받을 수 있는 채널로서 군 흡연을 감소에 기여하리라 생각한다.”라고 밝혔다.

< 붙임 > 군인·의경 금연길라잡이 앱 주요내용

붙임

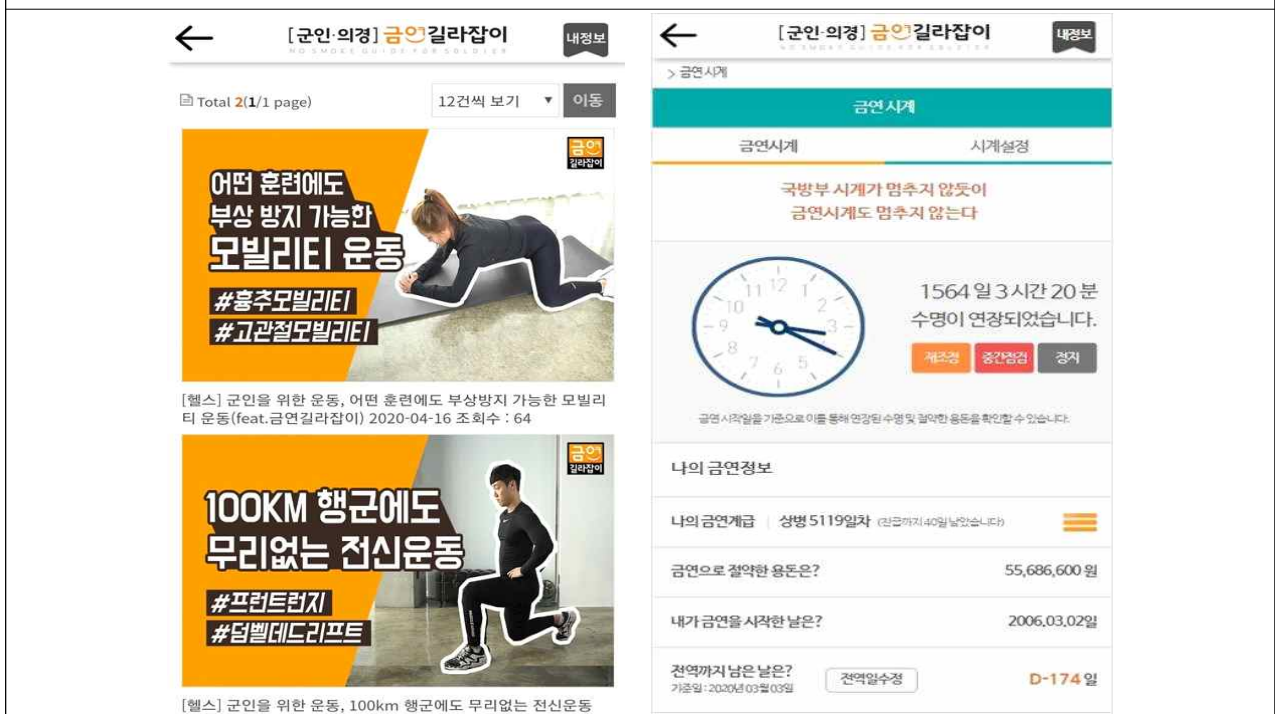
군인·의경 금연길라잡이 앱 주요내용

□ 군인·의경 금연길라잡이 앱 메인화면



□ 주요 메뉴 화면

▶ 군 트레이닝 프로그램(군트) 및 금연 시계 설정



▶ 금연 정보 및 금연 일기

← [군인·의경] 금연길라잡이

> 요기봐

이미지 동영상

저속 + 내용 검색어를 입력해 주세요.

Total 22 (1/2 page) 12건씩 보기 이동

금연길라잡이
태고문, 위남, 외곡읍 피근함
재흡연 위기 불러오는 4가지 상황별 대처법!
"방심은 금연(HALT)을 주의해주세요."
재흡연 위기 불러오는 상황별 대처법 2020-02-20 조회수 : 0

금연길라잡이
상동적인 금연을 위한 '금연준비공식'
금연 준비 공식!
상동적인 금연을 위한 '금연준비공식' 2020-02-20 조회수 : 0

← [군인·의경] 금연길라잡이

> 금연일기

금연일기

5119일째 금연중!
Lv.12 testd010 / 시작일 2006.03.02일

2020. 3

일	월	화	수	목	금	토
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

나의 금연일기

2020.03.04 **금연** 운동 절주

금연을 해야겠다.

수정 삭제