

## 이것이 궁금해요!

### Q 금연을 할 때 약을 꼭 먹어야 하나요?

& A 개인의 강한 의지로 금연에 성공하는 사례도 있으며 약물의 도움으로 흡연욕구를 줄일 수도 있습니다. 금연 클리닉 등에서 상담을 통해 개인의 특성에 부합하는 맞춤형 금연 계획을 수립할 수 있습니다.

금연길라잡이 | [www.nosmokeguide.go.kr](http://www.nosmokeguide.go.kr)  
 금연상담전화 | 1544-9030  
 금연두드림 | <http://nosmk.khealth.or.kr/nsk>

### Q 금연치료 보조요법제 & 금연보조제의 사용 시 자주 발생하는 부작용은 어떤 것들이 있나요?

& A 최근 3년(17~19년) 동안 한국의약품안전관리원에 다빈도로 보고된 부작용은 다음과 같습니다.  
**[바레니클린]** 구역, 불면증, 소화불량, 구토, 어지러움, 두통, 비정상적 꿈 등  
**[부프로피온]** 어지러움, 불면증, 변비, 소화불량, 구강건조 등  
**[니코틴패치]** 적용부위반응, 두드러기, 발진 등  
 부작용이 발생하면 의·약사 등 전문가와 상담하시기 바랍니다.

### Q 니코틴 금연보조제를 보관할 때 주의사항이 있나요?

& A 니코틴은 독성이 있는 물질로, 매우 소량의 니코틴도 어린이에게 위험하며, 치명적일 수 있는 중독 증상을 일으킬 수 있습니다. 이 약은 반드시 어린이 손이 닿지 않는 곳에 보관해야 하고 어린이에게 중독이 의심되면 즉시 전문가와 상담해야 합니다.

### Q 임신부나 수유부가 금연치료 보조요법제 및 금연보조제를 투여해도 되나요?

& A 임신부나 수유부의 흡연은 모체 및 태아, 신생아에게 해로운 영향을 미치기 때문에 금연이 필요합니다. 그러나 금연치료 보조요법제나 금연보조제는 임신부와 수유부에 대한 안전성이 확립되어 있지 않습니다. 금연방법에 대해서는 전문가와 상담하시기 바랍니다.

## 의약품 부작용이 발생하면?



의약품을 복용한 후 부작용이 의심되면 의사 또는 약사와 상담한 후 한국의약품안전관리원으로 보고해주세요.

국민 여러분의 보고자료는 부작용 예방 대책을 마련하는 밑거름이 됩니다.

## 의약품 부작용 보고 방법은?



1644-6223  
(팩스 070-4275-0544)



kids\_qna@drugsafe.or.kr



[www.drugsafe.or.kr](http://www.drugsafe.or.kr)



(14051)경기도 안양시 동안구  
 부림로 169번길 22 5층  
 한국의약품안전관리원

### 참고문헌

2015 보건소 금연클리닉 상담매뉴얼  
 금연길라잡이 [금단증상의 종류, 금단증상 바로알기]  
[www.nosmokeguide.go.kr](http://www.nosmokeguide.go.kr) (등록일 '17.9.25, 재이용)  
 West, R. and Shitman, S. Smoking cessation, Fast Facts, Oxford, Health Press, 2004  
 ENCOURAGING PEOPLE TO STOP SMOKING, (WHO, 2001)  
 John R. Effects of abstinence from tobacco: Valid symptoms and time course Hughes, Nicotine & Tobacco Research 9(3): 315-327, March 2007  
 Hughes JR. Effects of abstinence from tobacco: valid symptom and time course. Nicotine Tob Res. 2007; 9(3): 315-327.  
 West RJ, Hajek P, Belcher M. Time course of cigarette withdrawal symptom during four weeks of treatment with nicotine chewing gum. Addictive Behaviors. 1987; 12: 199-203.  
 USDH. The health consequence of smoking: Nicotine addiction, A Report of Surgeon General, 1988.  
 Hughes JR, Kelly J, Naud S. Shape of the relapse curve and long-term abstinence among in-treated smokers. Addiction. 2004; 99: 22-38.  
 Lancaster T, Stead LF. Physician advice for smoking cessation. Cochrane Database of Systematic Review, 2004; Issue 4.  
 Parrott AC. Nicotine psychobiology: how chronic-dose prospective studies can illuminate some of the theoretical issues from acute-dose research. Psychopharmacology, 2006; 184: 567-576.



# 금연보조제 안전사용 길라잡이 (바레니클린, 부프로피온, 니코틴)



# 금연보조제

# 주의해야 할 사항이 있나요?

금연을 위한 의약품은 금연치료의 보조요법제인 바레니클린, 부프로피온과 금연보조제인 니코틴이 있습니다.

## [ 바레니클린 ]



금연일을 정한 후 정해진 날짜로부터 1주 전에 투여 시작 (또는 이 약 투여 후 8일차부터 35일차 이내에 금연 시작). 투여기간은 12주이며, 금연 치료에 성공한 경우 장기 금연 가능성을 높이기 위해서 12주간 더 투여할 것을 권장

기간	1~3일	4~7일	8일 이후
용량	0.5mg씩 1일1회	0.5mg씩 1일2회	1mg씩 1일2회

## [ 부프로피온 ]



이 약 투여 후 첫 2주 이내에, 대부분 2주째에 목표금연 일을 설정하는 것을 권장. 최소 7주간 투여해야 하며, 만약 7주까지 금연을 하지 않는다면 투여 중지를 고려

기간	1~6일	7일 이후
용량	150mg씩 1일1회	150mg씩 1일2회

## [ 니코틴 ]

### 니코틴패치

1일 1회 1매씩 건조하고 손상되지 않은 신체부분 (엉덩이, 팔안쪽, 등, 가슴 등)의 털이 없는 피부에 매일 부위를 바꾸며 부착

- 16시간 지속형 : 매일 아침에 일어나자마자 1매를 부착하고 취침 시에 떼
- 24시간 지속형 : 매일 1회 1매를 24시간 동안 부착하고 떼

\*치료기간 : 16시간 지속형은 6개월 이내, 24시간 지속형은 3개월 이내

### 니코틴껌

1개를 입안에 넣고 수초 간격으로 천천히 강한 맛이 느껴질 때까지 씹고 강한 맛이 진정될 때까지 잠시 볼 안에 두고 씹. 이와 같은 방법으로 30분간 반복

\* 하루 총 15개 이내 사용

### 니코틴트로키(사탕)

1개를 입안에 넣고 천천히 강한 맛이 느껴질 때까지 트로키(사탕)를 빨 후, 강한 맛이 진정될 때까지 잠시 잇몸과 볼 사이에 두고 쉬며 같은 방법을 30분간 반복

\* 하루 총 25개 이내 사용

## [ 바레니클린, 부프로피온 ]

금연을 위해 바레니클린 또는 부프로피온을 복용한 환자에서 기분변화(우울증 및 조증 포함), 자살시도, 불안, 공격적 행동 등의 중대한 신경정신과적 증상 및 기저 정신과 질환의 악화가 보고되었습니다.

그러나 약의 복용 여부와 상관없이 금연 자체로 니코틴 금단증상(우울, 초조)이나 기저 정신과질환이 악화될 수 있습니다.

금단증상은 기침, 가래, 갈증, 인후염, 짜증, 두통, 집중력 장애, 불안, 불면, 배변장애, 졸음, 식욕증가, 우울 등이 있습니다.

여러 금단 증상 중 우울 및 집중력 장애 등의 증상은 4주 이내에 정상 수준으로 회복하지만, 흡연에 대한 욕구 등과 같은 금단 증상은 상당 기간 지속되며 개인에 따라 수주에서 수개월간 지속될 수 있습니다.

금단증상	기간	증상별 경험율
우울	4주 이내	60%
안절부절못함	4주 이내	60%
집중력저하	2주 이내	60%
수면장애	1주 이내	25%

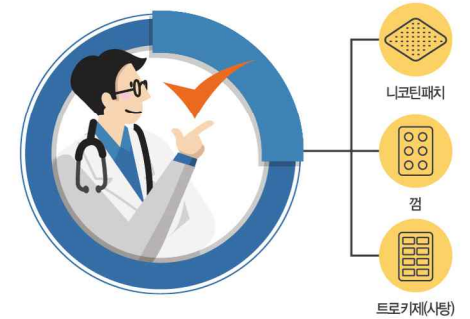
출처 : 금연길라잡이(금단증상의 종류, 금단증상 바로알기) [www.nosmokeguide.go.kr](http://www.nosmokeguide.go.kr)(등록일, '17. 9. 25. 재인용)

**이 약을 복용하는 동안 초조, 적개심, 우울한 기분, 전형적이지 않은 행동 및 사고변화 또는 자살생각, 자살행동을 보이는 경우에는 즉시 복용을 중지하고 담당의사와 상의해야 합니다.**



## [ 니코틴 ]

니코틴 금연보조제를 사용 중에 담배를 계속 피우면 혈중 니코틴 농도가 높아짐에 따라 혈압상승, 심장질환 등 심혈관 영향을 포함한 두통, 구역, 두근거림 등의 부작용이 더 자주, 더 뚜렷하게 나타날 수 있습니다.



니코틴패치는 건선, 만성피부염, 두드러기 등 만성피부질환이 있는 환자, 전신적인 피부질환 환자, 과민성 피부염 환자는 사용하지 말아야 합니다. 또한, 사용 중 적용 부위 등에 피부반응이 발생하면 사용을 중단하고 의·약사 등 전문가와 상담해야 합니다.



**껌, 트로키(사탕)은 구강점막을 통해 니코틴이 흡수되어야 하므로 주의가 필요합니다.**

니코틴 금연보조제를 삼키는 경우 딸꾹질, 속쓰림 구역, 구토 등 국소적인 위장자극이 나타나거나 니코틴이 간에서 분해되어 약효가 감소하므로 삼키지 않도록 합니다. 산성음료(주스, 청량음료 등)를 마신 경우 니코틴의 흡수를 저하시켜 효과가 떨어질 수 있으므로 생수로 입안을 헹궈내고 약 30분 후에 사용합니다.