

Contents

머리말	04
흡연실태조사 체계별 특징 및 참고사항	08
흡연실태조사 결과를 참조할 때 주의할 사항	12

청 소 년 부 문 - 우리나라 청소년 흡연실태조사 정리

1. 우리나라 청소년 흡연실태조사 현황

가. 전국 중·고등학교 학생흡연실태조사(한국금연운동협의회)	18
나. 청소년 건강행태조사(질병관리본부)	20
다. 국민건강영양조사(한국보건사회연구원, 현재 질병관리본부)	22
라. 청소년유해환경경접축합실태조사(국가청소년위원회)	23
마. 요약	26

2. 청소년 흡연실태조사 결과 및 각 조사 간의 비교

가. 한국금연운동협의회 청소년 흡연실태조사	29
나. 질병관리본부 청소년 건강행태조사	40
다. 국민건강영양조사	50
라. 국가청소년위원회 청소년유해환경경접축합실태조사	53
마. 각 조사 간의 결과 비교	62

3. 외국과의 비교

가. 외국의 청소년 흡연실태조사 체계	65
나. 우리나라와 외국의 청소년 흡연행태 비교	71

성 인 부 문 - 우리나라 성인 흡연실태조사 정리

1. 우리나라 성인 흡연실태조사 현황

가. 한국금연운동협의회 Gallup 성인 흡연실태조사(2007년 9월)	76
나. 국민건강영양조사 - 성인 보건의식행태조사(한국보건사회연구원, 2005년)	78
다. 통계청 - 사회통계조사(2006년)	80
라. 요약	82

2. 성인 흡연실태조사 결과 및 각 조사 간의 비교

가. 금연운동협의회 성인 흡연실태조사	85
나. 국민건강영양조사 - 보건의식행태조사(한국보건사회연구원)	94
다. 통계청 - 사회통계조사(2006년)	100
라. 각 조사 간의 결과 비교	106

3. 외국과의 비교

가. 외국의 성인 흡연실태조사 체계	112
나. 우리나라와 외국의 성인 흡연을 비교	113

부 록 - 흡연관련 설문내용

표 목차

1. 청소년 흡연실태조사의 체계 비교	26
2. 청소년 흡연실태조사의 조사내용 비교 (1)	27
3. 청소년 흡연실태조사의 조사내용 비교 (2)	28
4. 한국금연운동협의회 청소년 흡연실태조사 항목의 연도별 비교(1)	29
5. 금연운동협의회 청소년 흡연실태조사 항목의 연도별 비교(2)	30
6. 흡연경험을 변화 추이	31
7. 연도별 흡연을 변화 추이	32
8. 고등학생의 계열별 흡연을 변화 추이	33
9. 흡연학생들에서의 흡연동기의 변화 추이	34
10. 흡연시작 시기	35
11. 하루 평균 흡연량 변화 추이	35
12. 흡연학생들의 금연의도 추이	36
13. 어른이 되었을 때 금연의도에 대해 '매우 그렇다' 고 한 변화 추이	37
14. 비흡연자의 흡연에 대한 생각	37
15. 현재흡연자의 흡연장소 및 담배구입처	38
16. 금연 홍보광고 및 홍보물 접촉 경험 및 접촉 경로	39
17. 질병관리본부 청소년 건강행태조사 항목의 연도별 비교	40
18. 성별 및 학년별 흡연경험률	41
19. 성별 및 학년별 첫 흡연경험 연령	42
20. 첫 흡연 경험 시기	43
21. 성별 및 학년별 현재흡연을	43
22. 학교급별 현재흡연을	44
23. 성별 및 학년별 매일흡연을	45
24. 성별 및 학년별 매일 흡연 시작 연령	46
25. 학년별 금연 의지 흡연자 비율	46
26. 성별 및 학년별 담배 구매 용이성	47
27. 주 담배 입수 경로	48
28. 주 흡연장소	48
29. 성별 및 학년별 연간 흡연예방 교육 경험률	49
30. 최근 1년간 금연관련 홍보물 접촉 경험	49
31. 국민건강영양조사 청소년 건강행태조사 항목의 연도별 비교	50
32. 평생흡연을, 첫 흡연연령 및 월간흡연을	51
33. 연간 학교금연교육 및 금연캠페인 경험률	52
34. 하루 평균 가정실내에서의 간접흡연 시간	52
35. 국가청소년위원회 청소년유해환경경접축합실태조사 항목의 연도별 비교	53
36. 성별 및 학교급별 일생 흡연경험률 및 현재흡연을	54
37. 성별 및 학교급별 흡연빈도	55
38. 성별 및 학교급별 1일 흡연량	56
39. 성별 첫 흡연시기	56
40. 학교급별 정기적 흡연시기	57
41. 성별 및 학교급별 첫 흡연 이유	57
42. 성별 및 학교급별 흡연장소	58
43. 성별 및 학교급별 금연이유	59
44. 성별 및 학교급별 금연의도 및 최근 1년간 금연시도율	60
45. 성별 및 학교급별 담배구입 방법 및 담배구입시 신분증 확인 여부	60
46. 성별 및 학교급별 최근 1년간 학교흡연예방/금연교육 경험	61
47. 조사기관별 흡연경험률	62
48. 조사기관별 현재흡연을	63
49. 조사기관별 흡연자의 금연의도	64
50. 조사기관별 최근 1년간 학교흡연예방교육 경험률	64
51. 우리나라와 외국의 청소년 흡연을 추이 및 비교	71
52. 우리나라(고1~2학년)와 미국(10~11학년)의 흡연 비교	72
53. 우리나라와 일본의 흡연 비교	73
54. 우리나라와 유럽의 흡연 비교	73
55. 성인 흡연실태조사의 체계 비교	82
56. 한국금연운동협의회 성인 흡연실태조사 항목의 연도별 비교(1)	85
57. 한국금연운동협의회 성인 흡연실태조사 항목의 연도별 비교(2)	86
58. 연도별 현재흡연을 변화 추이	87
59. 1일 평균흡연량 변화 추이	88
60. 흡연시작연령	89

61. 현재 비 흡연자의 흡연경험	89
62. 현재 흡연자의 금연시도율	90
63. 금연기간	90
64. 금연이유	91
65. 금연 전 평균 흡연량	92
66. 금연공익광고/포스터 접촉경험	92
67. 금연공익광고/포스터 접촉경로	93
68. 연도별 조사내용 비교	94
69. 20~59세 성인 흡연율의 변화	95
70. 1일 평균 흡연량 변화	96
71. 현 흡연자의 흡연시작 연령추이	97
72. 현재흡연자의 금연시도율	98
73. 과거흡연자의 금연 이유	99
74. 과거흡연자의 금연 기간	99
75. 연도별 조사내용 비교	100
76. 연도별 흡연을 변화	101
77. 인구사회학적 특성에 따른 흡연을 변화	102
78. 1일 평균흡연량의 연도별 변화	102
79. 금연시도율	104
80. 향후 금연계획	105
81. 금연이 어려운 이유	105
82. 조사기관별 현재흡연을	106
83. 성별 현재흡연을	107
84. 1일 평균 흡연량	108
85. 흡연시작 연령	109
86. 금연시도율	110
87. 금연시도 이유	110
88. 금연실패 이유	111
89. 성인 남성의 흡연을 추이	113
90. 성인 여성의 흡연을 추이	114

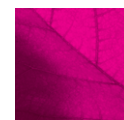
그림 목차

1. 우리나라 청소년 흡연을 추이	33
2. 흡연학생들의 금연의도 추이	36
3. 흡연장소 및 담배구입처	38
4. 성별 및 학년별 흡연경험률	41
5. 성별 및 학년별 첫 흡연경험 연령	42
6. 성별 및 학년별 현재흡연을	44
7. 성별 및 학년별 매일흡연을	45
8. 담배 구매 용이성	47
9. 학교급별 일생 흡연경험률	55
10. 학교급별 일생 현재흡연을	55
11. 성별 및 학교급별 첫 흡연 이유	57
12. 성별 및 학교급별 흡연장소	58
13. 성별 및 학교급별 금연이유	59
14. 성별 및 학교급별 담배구입 방법 및 담배구입시 신분증 확인 여부	61
15. 성별 흡연을 추이	88
16. 2004년과 2007년의 연령대별 변화 비교	90
17. 금연의 주된 이유 연도별 변화	91
18. 성별 연도별 변화 추이	96
19. 19세 이하에 흡연을 시작한 비율	97
20. 현재흡연자의 2005년 금연시도율	98
21. 흡연을 변화 추이	101
22. 흡연량의 변화	103
23. 성별흡연량	103
24. 조사별 흡연을 추이 비교	107
25. 흡연자의 평균흡연량	109
26. 흡연자의 금연실패 이유	111
27. 흡연의 유행 모델	112
28. 성인 남성의 흡연을 비교	113
29. 성인 여성의 흡연을 비교	114

청 소 년 부 문

1988~2007

우리나라 청소년 흡연실태조사 정리



1. 우리나라 청소년 흡연실태조사 현황
2. 청소년 흡연실태조사 결과 및 각 조사 간의 비교
3. 외국과의 비교

1 우리나라 청소년 흡연실태조사 현황

우리나라에서 정기적으로 실시되고 있는 전국 규모 청소년 흡연실태조사 체계의 종류

- 금연운동협의회 : 전국 중·고등학교 학생흡연실태조사
- 질병관리본부 : 전국 청소년 건강행태조사
- 보건사회연구원(현재는 질병관리본부에서 실시) : 국민건강영양조사
- 국가청소년위원회 : 청소년유해환경접촉실태조사

가. 전국 중·고등학교 학생흡연실태조사(한국금연운동협의회)

1) 조사목적 및 연혁

○ 주관기관 : 한국금연운동협의회(연세대학교 보건대학원에 위탁 수행)

○ 조사목적

- 우리나라 청소년 흡연율의 장기간 변화 추이 관찰

○ 연혁

- 1988년부터 격년제 조사 시작 : 연세대학교 보건대학원에 의뢰
- 1988년과 1989년에는 남자 중·고등학생만을 대상으로 조사
- 1991년부터 여학생까지 포함하여 조사
- 1999년부터 매년 조사
- 2002년 : 현재흡연자의 흡연습관에 관한 항목과 금연을 했을 때 얻을 수 있는 이득에 대한 6가지의 지식을 묻는 항목, 어른이 된 후의 금연의지에 관한 3가지 항목 추가
- 2003년 : 서울지역 학생들의 흡연율을 추가분석
- 2005년 : 담뱃값 인상에 따른 의견 추가
- 2006년 : 흡연예방 및 금연교육에 대한 사항, 흡연관련 스트레스 정도, 담배광고 노출 등에 대한 질문 추가

2) 조사범위 및 방법

○ 조사대상 : 전국의 중·고등학생

○ 표본추출

- 전국을 시, 도별 및 시부, 군부별로 층화하여 학급을 표본추출단위
- 조사대상 학교는 각 계층에서 무작위 추출을 원칙으로 하여 전국 보건교사협의회에서 선정(121개교)
- 선정된 조사대상 학교의 해당 학년 중 1반과 2반의 학생 전원을 대상

○ 조사주기 및 기간 : 매년 6월과 7월 사이

○ 조사방법

- 구조화된 설문지를 이용하여 조사대상 학교의 보건교사에게 우편을 이용하여 설문지를 배포한 후 수거
- 총 46문항으로 구성
- 자기기입식 조사

○ 가중치 : 가중치 부여방법에 대한 구체적 정보 없음

○ 조사대상자수(2007년 기준)

- 117개교에서 설문지 회수(96.7%)
- 최종 분석 대상자수 : 7,577명 중 7,398명(남자 3,633명 중 중학생 1,796명, 고등학생 1,837명
여자 3,765명 중 중학생 1,902명, 고등학생 1,863명)

3) 흡연관련 조사내용(2007년 기준) 및 용어의 정의

○ 응답자의 일반적 특성 : 성별, 학년, 키, 몸무게, 학교계열, 종교

○ 흡연력 및 행태 : 흡연경험, 현재흡연, 흡연량, 담배종류, 니코틴 의존도, 흡연장소, 금연의도 및 이유, 담뱃값의 영향, 흡연동기, 첫 흡연시기, 습관적 흡연 시기, 금연경험 및 이유 등

○ 흡연에 대한 태도

○ 흡연관련 환경 : 가족흡연 여부, 친구 중 흡연자수

○ 간접흡연 : 가정, 학교

○ 흡연관련 교육과 인식 : 흡연예방교육 경험(초등학교 및 중·고등학교), 교육 횟수, 교육 방법, 교육의 영향 및 도움, 교육의 적정 횟수 및 적정 시기, 금연 홍보물 접촉 경험 및 경로, 금연 홍보물에 의한 영향 등

○ 기타 : 스트레스 정도

○ 흡연행태 정의

- 흡연경험 : 지금까지 한 모금이라도 흡연을 시도해보거나 경험해 본 적이 있는 경우
- 현재흡연 : '현재 담배를 피우십니까?'에 대해 ① 현재 매일 1개비 이상 피우는 경우, ② 매일 담배를 피우는 않지만 적어도 1주일에 1번 이상 피우는 경우, ③ 가끔 담배는 피우나 횟수는 1주일에 1번 미만인 경우

나. 청소년 건강행태조사(질병관리본부)

1) 조사목적 및 연혁

○ 주관기관 : 질병관리본부

○ 조사목적

- 우리나라 청소년들의 흡연, 음주, 식습관, 신체활동, 구강 및 정신보건 등 주요 건강행태 현황과 문제점에 관한 국가의 대표성을 갖춘 보건지표를 산출하고, 이를 이용하여 국가의 청소년 건강증진정책을 기획, 평가할 수 있는 근거자료를 제공
- 미국의 YRBS(Youth Risk Behavior Survey)를 기본 모형

○ 연혁

- 2005년 : 제1차 조사
- 2006년 : 제2차 조사, 조사대상을 고등학교 3학년까지 포함
- 2007년 : 제3차 조사

2) 조사범위 및 방법

○ 조사대상 : 중·고등학교 재학생

○ 표본추출

- 전국의 234개 시·군구를 16개 광역단위별로 대도시, 중소도시, 군지역으로 분류한 후 지리적 접근성, 학교 수 및 인구수 유사성, 경제활동 참가율, 농업·광업·서비스업 종사율을 집락변수로 하여 64개의 층으로 분류한 후 2단계 군집표본 추출을 이용
- 각층에서 학교를 추출 시 계통추출법을 이용
- 일차표본추출단위(Primary Sampling Unit)는 학교, 이차표본추출단위(Secondary Smpling Unit)는 학급
- 표본학교수 : 중학교 400개, 고등학교 400개
- 표본학급 : 학교당 학년별 1개 학급
- 선정된 학급에 소속된 모든 학생들을 전수조사

○ 조사주기 및 기간 : 매년 10~11월

○ 조사방법

- 온라인 조사 : 인터넷이 가능한 학교 컴퓨터실에서 수업시간 1시간을 할애하여 일괄조사
- 익명성이 보장된 자기기입식
- 제2차(2006년) 조사의 경우 조사 지원 담당교사가 홈페이지에서 표본학급 학생수만큼 인증번호를 생성하여 조사 직전에 학생들에게 배부하고, 학생은 홈페이지(<http://healthy1318.cdc.go.kr>)에서 인증번호로 로그인하여 설문에 응답

○ 가중치 : 추출률, 응답률에 의한 가중치 계산 및 한국교육개발원의 학교 정보(시·도, 도시규모, 학교급, 고등학교 계열)를 이용하여 사후 층화 조정

○ 조사대상자수

- 2005년 : 58,224명(응답률 89.7%)
- 2006년 : 71,404명(응답률 90.9%)

3) 흡연관련 조사내용(2006년 기준) 및 용어의 정의

○ 일반적 특성 : 성별, 생년 및 생월, 학년, 부모와의 동거여부, 거주형태, 가정의 경제적 상태, 부모학력, 가족구성원, 학업성적

○ 흡연관련 문항 : 14개

- 흡연경험 여부 및 첫 흡연경험 시기
- 지난 한 달 동안의 흡연여부 및 매일흡연 시작 시기
- 지난 한 달 동안의 하루 평균 흡연량
- 담배 입수 방법 및 담배구입시 용이도
- 흡연장소
- 금연의도
- 담뱃값 인상이 흡연행태에 미친 영향 및 담뱃값 인상시 흡연의도
- 금연홍보물 접촉 여부 : 최근 1년간
- 가정내 간접흡연 경험 : 최근 1주일간
- 흡연예방교육 경험 : 지난 1년간

○ 흡연행태 정의

- 흡연유경험자 : 평생동안 한두모금이라도 담배를 피운 적이 있는 경우
- 현재흡연자 : 지난 한 달 동안 하루이상(한개비 이상) 흡연한 적이 있는 경우
- 매일흡연자 : 최근 한 달 동안 매일 흡연한 경우

다. 국민건강영양조사(한국보건사회연구원, 현재 질병관리본부)

1) 조사목적 및 연혁

○ 주관기관

- 제1기, 제2기 조사 : 한국보건사회연구원(건강면접조사, 보건의식행태조사), 한국건강관리협회(검진조사), 한국보건산업진흥원(영양조사)
- 제3기 조사 : 검진조사를 질병관리본부에서 실시
- 제4기 조사 : 모두 질병관리본부로 이관

○ 조사목적

- 건강수준, 의료이용 및 접근성, 건강관련 의식 및 행태에 대한 전국 규모의 대표성과 신뢰성 있는 통계를 산출하여 국민건강증진을 위한 목표설정과 평가, 그리고 효과적인 건강증진사업 프로그램 개발에 필요한 기초 자료 제공

○ 연혁

- 1983년 : 제1차 국민건강조사 및 국민보건의식행태 조사
- 1992년 : 보건의식행태조사 범위 확대, 국민건강 및 보건의식행태조사로 명칭 변경
- 1998년 : 제1기 '국민건강·영양조사' 실시, 2001년에 제2기, 2005년에 제3기 조사 실시
- 2007년 : 제4기 조사 실시(연중 조사체제로 전환), 질병관리본부로 조사 수행 기관 이관

2) 조사범위 및 방법

○ 조사대상 : 만12세 이상 19세 미만

○ 표본추출

- 표본조사구(1차 표본추출단위임) 추출방식 : 층화집락계통추출법(지역층의 행정구역과 주거종류 층화 기준으로 층화한 후에 각 층의 모집단 조사구 수에 비례하도록 배분한 후 계통추출법으로 추출)
- 각 표본조사구에서 계통추출방식으로 20~26가구씩 표본가구 선정
- 표본규모(보건의식행태조사) : 건강면접조사 표본조사구의 1/3인 200개 표본조사구에서 4,478가구를 대상

○ 조사주기 및 기간 : 2007년부터 연중실시

○ 조사방법 : 자기기입식

○ 가중치 : 추출률, 응답률을 적용하고 2005년 7월 1일 지역별, 성별, 연령별 인구비율 적용하여 사후 층화 보정

○ 조사대상자 수

- 200개 통합조사구의 3,990 가구(조사대상의 89.1%)의 만12세 이상 19세 미만 1,033명(대상자 1,099명의 94.0%)

3) 흡연관련 조사내용(2005년 기준) 및 용어의 정의

○ 일반적 특성 : 생년월일, 연령, 가구주와의 관계, 성별, 학교급 및 학년 등

○ 흡연관련 문항 : 13개

- 흡연경험 및 개비채 흡연경험
- 지난 한 달간 흡연 여부 및 지난 한 달 동안의 하루 평균 흡연량
- 매일 흡연시작 시기
- 흡연장소
- 금연계획
- 담배 입수 장소
- 담배구입 시도 여부 및 용이도
- 학교금연교육 경험
- 금연캠페인 접촉 여부
- 가정 내 간접흡연 시간

○ 흡연행태 정의

- 평생흡연율 : 한 두 모금이라도 피워 본 경우와 한 개비를 피워 본 경우로 구분
- 흡연시도 연령 : 담배를 한 두 모금이라도 피워 본 연령
- 매일 흡연시작 연령 : 매일 적어도 한 개비 이상 흡연을 시작한 연령

라. 청소년유해환경접촉 종합실태조사(국가청소년위원회)

1) 조사목적 및 연혁

○ 주관기관 : 국가청소년위원회

○ 조사목적

- 청소년들이 생활 속에서 각종 유해환경에 어떻게 노출되어 있는지에 대한 종합적이고 과학적인 실태조사 및 분석을 통하여 청소년 정책에 활용할 수 있는 기초자료를 수집

○ 연혁

- 1999년 : 제1차 조사 실시
- 2002년, 2005년 등 3년에 한번씩 실시
- 2006년에 제4차 조사, 이후 매년 조사
- 2006년 : 통계청 승인통계

2) 조사범위 및 방법

○ 조사대상 : 일반 청소년과 위기 청소년에 대한 조사로 나누어 짐

- 일반 청소년 : 전국 중·고등학교 재학생
- 위기 청소년 : 소년원, 가출 청소년, 학교 부적응 청소년으로서 전국의 청소년 쉼터, 소년원 중 중·고등학교 과정이 있는 곳, 학교 교칙 위반자로서 징계를 받은 학생이나 보호관찰소에 등록된 학생

○ 표본추출

- 일반 청소년
 - 통계청 교육통계자료를 기초로 전국 중·고등학교 학생 수에 따라 교급별, 지역별(서울특별시, 6대 광역시, 시·군 지역), 성별을 고려하여 비례할당추출 방식으로 추출
 - 학교별로 학년별 1개 학급씩 3학급을 무작위 추출하고, 각 학급의 전수를 대상으로 하여 총 150개 학교에서 조사 실시
- 위기 청소년
 - 가출 청소년 : 전국의 64개 청소년 쉼터 중 40개 기관을 대상
 - 비행 청소년 : 전국 소년원 중 중·고등학교 과정이 있는 12개 소년원
 - 학교 부적응 청소년 : 일반 청소년 조사 시에 학교 측의 협조를 얻어 학교 교칙 위반자나 징계를 받은 학생과 보호관찰소(대전, 대구, 부산, 울산, 창원)에 등록된 상태로 학교에 다니고 있는 학생

○ 조사주기 및 기간 : 매년 10~11월

○ 조사방법

- 자기기입식 설문조사(위기 청소년의 경우 일부 심층면접조사)
- 유해환경(매체, 약물, 업소)과 유해행동(성, 폭력, 가출)의 6개 분야의 핵심지표로써 설문을 구성하고 전체 응답자를 대상으로 조사하였으며, 핵심지표를 제외한 행태분석 문항은 3개 유형(A형, B형, C형)으로 나누어 조사

○ 가중치 : 모집단에 대하여 성별, 지역별 가중치 부여함

○ 조사대상자수(2006년 기준)

- 일반 청소년 : 핵심지표 문항에 대해 14,430명, 그 중 행태문항은 각 분야별 4,800명 전후
- 위기 청소년 : 핵심지표 문항에 대해 1,500명, 그 중 행태문항은 각 분야별 460명 전후

3) 흡연관련 조사내용 및 용어의 정의

- 일반적 특성 : 성별, 학교급 및 학년, 동거가족, 부모직업, 가정의 경제적 수준, 가정생활의 만족도, 부모와의 관계, 학교생활 만족도, 학교성적, 상담대상

○ 흡연관련 문항 : 17개(2006년도 B형 설문지 기준)

- 지금까지의 흡연 여부 및 현재 흡연여부
- 금연이유
- 최근 1년 동안의 흡연 여부 및 횟수
- 최근 한 달 동안의 흡연 일수 및 하루 평균 흡연량
- 첫 흡연시기
- 정기적 흡연 시작 시기
- 흡연장소
- 담배구입 방법 및 담배구입시 성인확인 여부
- 첫 흡연이유
- 금연의도
- 금연시도 경험 여부
- 흡연예방 교육 경험 및 횟수

○ 흡연행태

- 흡연경험 : 지금까지 담배를 피워 본 경우
- 현재흡연 : 현재 가끔 혹은 매일 흡연

마. 요약

표 1. 청소년 흡연실태조사의 체계 비교

		전국 중·고등학생 흡연실태조사	전국청소년건강행태조사	국민건강영양조사 중 청소년건강행태조사	청소년 유해환경 접촉종합실태조사
주관기관		한국금연운동협의회	질병관리본부	한국보건사회연구원 (’07부터 질병관리본부)	국가청소년위원회
목 적 및 연 혁	통계종류	일반, 조사통계	일반, 조사통계	지정, 조사통계	일반, 조사통계
	목적	우리나라 청소년 흡연율의 장기간 변화 추이 관찰	청소년 건강행태 현황과 문제점에 관한 보건지표 산출 및 국가의 청소년 건 강증진정책을 기획, 평가 할 수 있는 근거자료 제공	국민건강증진을 위한 목표설정과 평가, 그리 고 효과적인 건강증진사 업 프로그램 개발에 필 요한 기초 자료 제공	청소년들의 유해환경 노출에 대한 실태조사 및 분석을 통해 청소년 정책에 활용할 수 있는 기초자료 수집
	시작연도	1988년	2005년	1998년	1999년
	대상	전국 중·고등학생	전국 중·고등학생	12세 이상 19세 미만	전국 중·고등학생 및 위기청소년
	조사주기	매년	매년	3년(2007년부터 연중)	매년
	조사기간	6~7월	10~11월	연중	10~11월
범 위 및 방 법	표집방법	지역별 층화 후 무작위표집	지역별 층화 후 2단계 군집표집	2원층화비례계통추출법	지역별 층화 후 비례할당추출
	자료분석대 상자수(연도)	7,398명(’07)	71,404명(’06)	1,033명(’05)	14,430명(일반청소년, ’06) 1,500명(위기청소년, ’06)
	조사도구	구조화된 설문지	구조화된 설문지	구조화된 설문지	구조화된 설문지
	조사방법	자기기입식	자기기입식 온라인	자기기입식	자기기입식
	가중치 부여	함	함	함	함
	흡연관련 문항 수(조사연도)	46문항(’07)	14문항(’06)	13문항(’05)	17문항(B형 설문지, ’06)

표 2. 청소년 흡연실태조사의 조사내용 비교(1)

질문내용	전국 중·고등학생 흡연실태조사(’07)	전국청소년건강행태조사 (’06)	국민건강영양조사 중 청소년건강행태조사(’05)	청소년 유해환경 접촉 종합실태조사(’06)
흡연경험				
기간범주	평생	평생	평생	평생, 최근 1년
정의	흡연시도 혹은 경험	담배를 한두모금이라도 피워본 적	담배를 한두모금이라도 피워본 적 / 담배 1개비를 다 피워본 적	담배를 피워본 적
첫 흡연경험 시기	처음으로 담배를 입에 물어본 시기(연령) (빠꼼담배 포함)	학년	연령	학년
흡연동기	●	-	-	●
현재흡연				
기간범주	현재	지난 한 달	지난 한 달	현재
정의	일주일에 1번 이상 및 미만 흡연	1일 이상 흡연	1일 이상 흡연	매일 혹은 가끔 흡연
흡연빈도	일주일에 1번 이상/미만	지난 한 달 동안 담배를 피운 날수(범주형)	지난 한 달 동안 담배를 피운 날수(연속형)	최근 한 달 동안 담배를 피운 날(범주형)
흡연량	하루 평균 흡연량	지난 한 달 동안 담배를 피운 날의 평균 개비수 (범주형)	지난 한 달 동안 담배를 피운 날의 평균 개비수 (연속형)	최근 한 달 동안의 하루 평균 개비수(범주형)
규칙적 흡연 및 시작시기	습관적으로 담배를 피우기 시작한 연령	담배를 매일 피우기 시작한 때(학년)	매일 적어도 1개비 이상 흡연을 시작한 때(연령)	매일 또는 2~3일에 한 번 씩 정기적으로 담배를 피우기 시작한 때(학년)
니코틴 의존도 조사	●	-	-	-
과거 금연 경험	●	-	-	●
과거 금연 이유	●	-	-	●
흡연장소	●	●	●	●
담배입수 방법	●	●	●	●
담배구입의 용이성	-	●	●	●
담뱃값의 영향	●	●	-	-
간접흡연				
장소	가정 및 학교의 실내	집안	가정의 실내	-
기간범주, 폭로빈도 및 양	()살부터 (가정) 하루 ()시간×주 ()일 (학교)	지난 일주일간 폭로 일수	하루 1시간 미만 및 이상	-

표 3. 청소년 흡연실태조사의 조사내용 비교(2)

질문내용	전국 중·고등학생 흡연실태조사('07)	전국청소년건강 행태조사('06)	국민건강영양조사 중 청소년건강행태조사('05)	청소년 유해환경 접촉종합실태조사('06)
금연의도				
기간구분	1개월, 6개월	1개월, 6개월	1개월, 6개월	1개월, 6개월
금연이유 질문	●	—	—	—
흡연의도	●	—	—	—
금연홍보 접촉	●	●	●	—
기간범주	—	지난 1년	지난 1년	—
홍보물 종류	●	●	—	—
효과	●	—	—	—
흡연예방교육 경험				
기간범주	초등학교, 중학교	지난 1년	지난 1년	최근 1년
횟수 질문	●	없음	●	●
교육의 종류, 효과 등 기타 문항	●	없음	없음	첫 교육시기

2 청소년 흡연실태조사 결과* 및 각 조사 간의 비교

가. 한국금연운동협의회 청소년 흡연실태조사

1) 연도별 조사내용

표 4. 한국금연운동협의회 청소년 흡연실태조사 항목의 연도별 비교(1)

		'02~'04	'05	'06	'07
일반적 사항	성별	●	●	●	●
	나이	—	—	●	●
	학년	●	●	●	●
	학교 계열	—	—	●	●
	키, 체중	●	●	—	—
	학업성적	—	●	—	—
	용돈	—	●	—	—
	형제 상황	—	●	—	—
	부모 유무	—	●	—	—
	아버지 직업	●	●	—	—
	아버지 학력	—	●	—	—
	종교	—	●	●	●
흡연예방교육	초등학교 시 경험	—	●	●	●
	중·고등학교 시 경험	●	●	●	●
	교육 횟수	—	●	●	●
	교육 방법	—	●	●	●
	교육 방법에 따른 영향	—	●	●	●
	교육에 의한 도움 정도	—	●	●	●
	적절한 교육 횟수	—	—	●	●
	적절한 교육 시기	—	—	●	●
금연광고	접촉 경험 여부	—	●	●	●
	접촉 경로	—	—	●	●
	광고에 의한 영향	—	●	●	●

* 조사결과 중 특별히 조사 연도가 제시되어 있지 않은 경우는 당해 조사 중 가장 최근 연도의 결과임

흡연력	흡연경험	●	●	●	●
	현재흡연	●	●	●	●
	흡연동기	●	●	●	●
	첫 흡연시기(세)/흡연기간	●	●	●	●
	습관적 흡연시기(세)	●	●	●	●
	금연시기	●	●	-	-
	과거 금연 이유	-	●	●	●

표 5. 금연운동협의회 청소년 흡연실태조사 항목의 연도별 비교(2)

		'02~'04	'05	'06	'07
인식 및 태도	흡연의도	●	●	●	●
	흡연에 대한 태도	●	●	●	●
	흡연의 영향	●	●	●	●
	담뱃값 인상에 대한 태도	-	●	-	-
	흡연에 대한 지식	●	●	-	-
	상황에 따른 미래 흡연의도	●	●	-	-
	효과적인 금연정책	-	●	-	-
흡연환경	흡연친구수	●	●	●	●
	가족흡연	●	●	●	●
	아버지 흡연	-	●	-	-
간접흡연	가정실내	-	-	-	●
	학교실내	-	-	-	●
흡연행태	선호 담배종류	●	●	●	●
	담배구입처	●	●	●	●
	니코틴의존도	●	●	●	●
	흡연장소	●	●	●	●
	흡연방법	●	●	●	●
	흡연빈도	-	●	-	-
	흡연량	●	●	●	●
	금연의도 및 이유	●	●	●	●
	담뱃값에 따른 금연의도	-	●	●	●
	담뱃값 인상에 의한 영향	-	●	-	-
	담배구입 경비	-	●	-	-
	주관적 건강상태	●	●	-	-
건강상태	스트레스 정도	-	-	●	●
	음주	-	●	-	-
음주	첫 음주연령	-	●	-	-
	습관적 음주연령	-	●	-	-
	최근 30일 음주 날수	●	●	-	-
	술 종류	●	●	-	-

2) 조사결과 및 연도별 추이

가) 흡연경험률⁹⁾

○ 최근 3년간 남자중학생은 23~27%정도, 여자중학생은 15%전후, 남자고등학생은 43~45%정도였으며, 여자 고등학생은 22~25%의 수준임(표 6).

표 6. 흡연경험률 변화 추이(%)

	중학생		고등학생	
	남자	여자	남자	여자
2005	25.0	15.0	43.7	24.9
2006	23.2	15.3	45.3	23.7
2007	26.7	14.6	43.4	22.4

나) 흡연율¹⁰⁾

○ 남자중학생은 1988년의 1.8%에서 2000년 7.4%까지 증가하였다가 2004년 2.4%까지 감소한 후 2006년에 5.3%로 증가하였으나 2007년 4.8%로 다시 감소함.

○ 여자중학생은 2000년 이후 2~3%내외를 기록하고 있으며 2007년에는 2.6%였음.

○ 남자고등학생의 경우에는 1997년 35.3%까지 증가한 이후 2005년 15.7%까지 꾸준히 감소하였으나 2006년에는 20.7%로 증가하였고, 2007년에는 16.2%로 다시 감소함.

○ 여자고등학생은 1991년의 2.4%에서 계속 증가하여 최고조에 이른 2000년 이후 감소하는 추세를 보이고 있으며 2007년은 전년도와 같은 5.2%임(표 7, 그림 1).

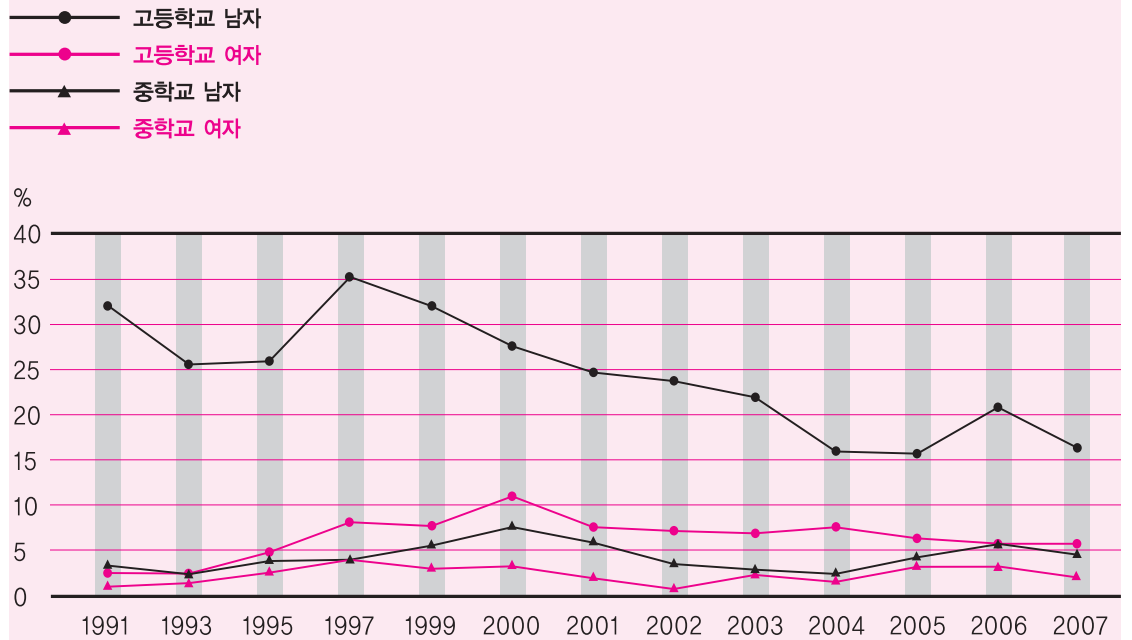
9) 흡연을 시도 혹은 경험한 적이 있는 경우

10) 1주일에 한 번 이상 혹은 한 번 미만 피우는 경우

표 7. 연도별 흡연율 변화 추이(%)

		중학교				고등학교			
		1학년	2학년	3학년	소계	1학년	2학년	3학년	소계
남자	1988	0.4	2.1	2.7	1.8	9.5	19.1	40.4	23.0
	1989	1.8	1.6	2.0	1.5	17.3	26.8	50.0	32.0
	1991	1.9	3.8	3.6	3.2	14.3	38.2	44.8	32.2
	1993	1.6	2.5	2.7	2.2	13.6	24.9	40.2	25.5
	1995	1.0	4.2	1.9	3.8	15.2	30.3	33.2	26.1
	1997	1.5	3.8	6.3	3.9	21.6	41.0	41.6	35.3
	1999	1.1	8.7	7.0	5.6	24.7	31.1	41.0	32.3
	2000	2.7	6.3	10.6	7.4	19.9	29.8	37.9	27.6
	2001	2.2	5.5	8.5	6.0	10.1	32.6	29.6	24.8
	2002	2.0	1.4	7.8	3.5	15.8	24.2	30.2	23.6
	2003	1.6	0.7	5.6	2.8	21.4	20.0	25.2	22.1
	2004	0.5	2.9	4.4	2.4	10.8	17.3	21.5	15.9
	2005	3.8	3.5	5.7	4.2	12.6	22.1	13.2	15.7
	2006	3.1	4.9	8.2	5.3	18.1	21.9	22.4	20.7
	2007	2.1	3.4	9.4	4.8	19.1	15.3	13.3	16.2
여자	1991	0.8	1.0	1.8	1.2	1.3	1.9	4.3	2.4
	1993	1.4	1.5	1.1	1.4	1.2	2.7	2.6	2.2
	1995	1.2	2.8	3.6	2.6	3.8	5.1	5.6	4.7
	1997	3.2	4.4	3.7	3.9	9.9	7.2	7.3	8.1
	1999	2.2	3.2	3.5	3.1	10.5	7.4	5.3	7.5
	2000	0.9	1.0	6.6	3.2	12.2	10.0	10.5	10.7
	2001	0.6	1.8	3.3	2.0	9.6	6.1	7.3	7.5
	2002	0.0	1.6	0.8	0.9	8.5	9.6	3.5	7.3
	2003	0.0	2.0	4.2	2.3	6.8	7.6	5.3	6.8
	2004	2.1	1.3	1.7	1.7	9.2	8.5	4.9	7.5
	2005	2.9	2.7	3.5	3.3	5.2	8.1	5.9	6.5
	2006	1.9	3.2	4.7	3.3	6.3	4.7	4.8	5.2
	2007	1.8	3.9	2.5	2.6	6.6	3.9	5.4	5.2

그림 1. 우리나라 청소년 흡연율 추이



- 고등학교 남학생의 경우 일반계와 전문계 모두 최근 10여년 간 감소하는 추세를 보였으나 일반계의 경우 50% 가까이 감소한 반면 전문계는 30%정도 감소하여 상대적으로 감소폭이 적었음.
- 여학생의 경우도 다소 감소하는 경향은 있었으나 등락폭이 커서 뚜렷한 추이는 보기 어려웠음. 일반계에 비해 전문계 학생이 남·여학생 모두에서 2~3배 이상 높았음(표 8).

표 8. 고등학생의 계열별 흡연율 변화 추이(%)

	남자		여자	
	일반계	전문계	일반계	전문계
1995	24.8	22.9	3.5	4.8
1997	37.6	51.8	8.8	14.8
1999	26.9	38.9	2.5	20.8
2001	17.0	31.9	6.5	13.6
2003	13.0	32.6	4.2	12.5
2005	12.9	18.7	4.4	11.2
2007	10.5	25.6	2.8	11.2

다) 흡연동기

○ 과거에 비해 남학생의 경우 호기심에 의한 경우가 증가한 경향이 있는 반면, 여학생의 경우는 초기에는 호기심이 많다가 이후 친구를 따라서인 경우가 증가한 후 최근에는 다시 호기심에 의한 경우가 증가하는 경향(표 9).

표 9. 흡연학생들에서의 흡연동기의 변화 추이(%)

		중학교				고등학교			
		호기심	친구들 따라서	멋있게 보여서	기타	호기심	친구들 따라서	멋있게 보여서	기타
남자	1991	55.5	15.1	5.9	23.5	31.3	26.1	24.2	18.4
	1993	61.8	16.5	7.1	14.6	48.7	30.1	4.0	17.2
	1995	38.1	22.2	4.8	37.9	28.4	31.0	7.2	33.4
	1997	31.8	31.8	9.1	27.3	28.6	35.9	5.4	30.1
	1999	44.0	16.3	2.3	37.4	33.8	28.7	5.6	31.9
	2001	50.6	20.4	5.6	23.5	40.7	27.4	4.8	27.1
	2003	51.4	16.2	5.4	27.0	39.9	27.6	2.6	29.8
	2005	66.8	12.1	2.0	19.1	50.8	25.0	2.4	21.8
	2007	61.8	21.3	4.0	12.9	50.2	26.5	2.8	20.4
여자	1991	40.4	7.0	7.0	45.6	52.5	11.3	1.4	34.8
	1993	52.4	18.3	6.1	23.2	53.9	19.5	3.2	23.4
	1995	38.9	41.7	11.1	8.3	39.4	27.3	3.0	30.3
	1997	33.3	40.5	4.8	21.4	30.1	37.2	2.7	30.0
	1999	31.3	13.4	4.6	50.7	33.4	30.7	2.7	33.2
	2001	48.1	23.6	6.6	21.7	38.7	28.2	5.6	27.5
	2003	39.0	26.8	4.9	29.3	29.6	32.6	2.0	35.7
	2005	62.1	12.6	0.7	24.6	51.9	24.1	1.2	22.8
	2007	61.1	20.0	0.6	18.3	58.5	23.8	1.11	6.6

라) 흡연시작 시기¹⁾

○ 고 3학생들 중 현재흡연자와 과거흡연자의 경우 흡연을 처음으로 시작한 시기는 전체적으로 고등학교 1학년이 27.8%로서 가장 많았고, 중학교 3학년 20.8%, 중학교 2학년 19.1% 순이었으며 초등학교 6학년도 6.4%가 됨(표 10).

표 10. 흡연시작 시기(%)

구분	초등학교				중학교			고등학교		
	3학년이전	4학년	5학년	6학년	1학년	2학년	3학년	1학년	2학년	3학년
전체	0.6	0.6	0.0	6.4	13.3	19.1	20.8	27.8	9.8	1.7
남자	0.8	0.8	0.0	4.6	12.3	18.5	22.3	27.7	10.8	2.3
여자	0.0	0.0	0.0	11.6	16.3	20.9	16.3	27.9	7.0	0.0

마) 흡연량

○ 하루 평균 흡연량은 전체적으로 과거에 비해 청소년 기준으로 중증흡연자에 해당하는 하루 반 갑 이상 흡연자 비율이 많이 낮아졌으며 하루 5개비 이하의 비율이 높아졌음. 하루 반 갑 이상의 흡연자는 2007년의 경우 고등학생 남자가 17.3%, 여자가 8.6%였으며 중학생의 경우 남자가 7.8%, 여자가 2.2%였음(표 11).

표 11. 하루 평균 흡연량(개비) 변화 추이(%)

		중학교						고등학교					
		≤5	6-10	11-15	16-20	≥21	≥11	≤5	6-10	11-15	16-20	≥21	≥11
남자	1991	68.5	16.7	1.9	3.7	9.3	14.9	42.1	25.8	12.2	8.7	11.2	32.1
	1993	48.4	12.9	6.5	0.0	9.7	16.2	39.5	29.4	11.5	6.9	6.3	24.7
	1995	53.5	25.6	6.5	2.3	7.0	15.8	39.8	30.1	15.0	6.8	8.3	30.1
	1997	70.7	12.2	4.9	2.4	9.7	17.0	35.4	37.1	17.4	5.8	4.4	27.6
	1999	70.8	18.1	2.8	2.8	5.5	11.1	40.6	36.9	14.4	4.2	3.9	22.5
	2001	98.1	0.6	0.4	0.9	0.1	1.4	83.9	10.6	4.0	1.3	0.2	5.5
	2003	83.7	13.0	2.2	0.0	1.1	3.3	52.2	32.1	9.0	5.6	1.2	15.8
	2005	82.4	11.5	3.8	2.3	0.0	6.1	60.1	25.9	6.5	6.1	1.4	14.0
	2007	83.0	9.3	3.6	2.6	1.6	7.8	52.9	29.8	6.9	6.7	3.7	17.3
	2007	83.0	9.3	3.6	2.6	1.6	7.8	52.9	29.8	6.9	6.7	3.7	17.3
여자	1991	68.4	5.3	5.3	0.5	0.5	6.3	45.1	27.5	5.9	3.9	17.6	27.4
	1993	88.9	5.5	0.0	2.8	2.8	5.6	58.3	16.7	20.8	0.0	4.2	25.0
	1995	62.5	16.7	8.3	4.2	8.3	20.8	53.5	25.6	11.6	2.3	7.0	20.9
	1997	73.2	14.6	7.3	0.0	4.9	12.2	50.9	35.5	8.2	2.7	2.7	13.6
	1999	75.0	10.0	6.6	3.0	5.4	15.0	53.8	38.5	3.4	2.6	1.7	7.7
	2001	99.3	0.4	0.2	0.1	0.1	0.4	96.8	2.0	0.8	0.4	0.0	1.2
	2003	84.4	11.7	1.3	2.6	0.0	3.9	72.8	22.8	1.6	1.6	1.1	4.3
	2005	87.6	7.2	1.0	2.1	2.1	5.2	62.6	28.6	3.4	3.8	1.7	8.9
	2007	88.4	9.5	0.0	1.1	1.1	2.2	63.3	28.0	5.3	1.3	2.0	8.6
	2007	88.4	9.5	0.0	1.1	1.1	2.2	63.3	28.0	5.3	1.3	2.0	8.6

바) 흡연자의 금연의도²⁾

○ 금연의도는 연도에 따른 변동폭은 컸지만 전체적으로 과거에 비해 최근에 금연의도가 높아지는 경향임.

○ 2007년 조사에서는 학교급과 성별에 관계없이 80~90%사이에서 금연의도를 가지고 있었음(표 12, 그림 2).

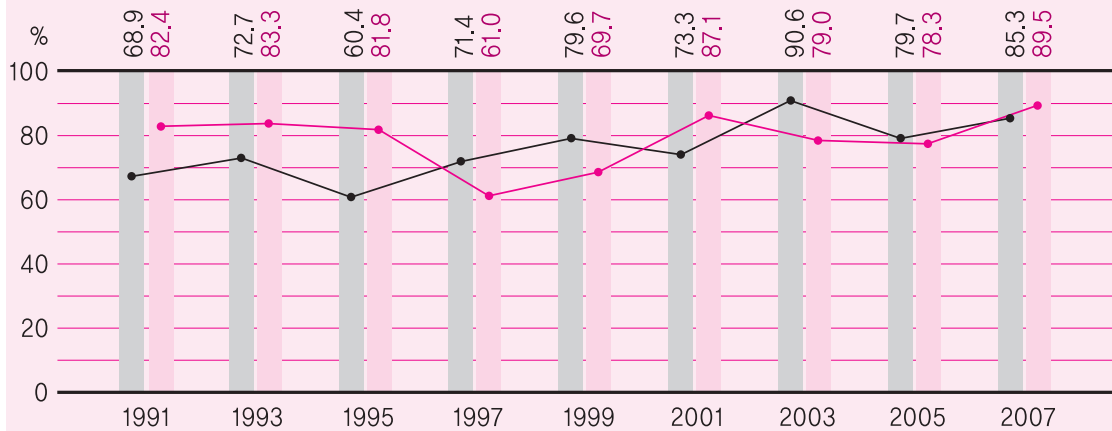
12) '1개월 이내, 6개월 이내, 언젠가는 금연할 것이다' 라고 한 경우 모두 포함

표 12. 흡연학생들의 금연의도 추이(%)

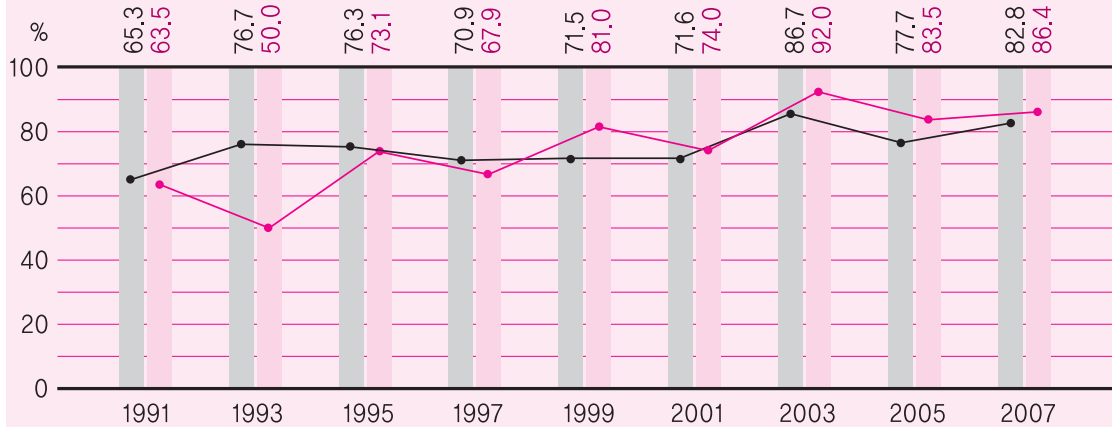
	중학교		고등학교	
	남자	여자	남자	여자
1991	68.9	82.4	65.3	63.5
1993	72.7	83.3	76.7	50.0
1995	60.4	81.8	76.3	73.1
1997	71.4	61.0	70.9	67.9
1999	79.6	69.7	71.5	81.0
2001	73.3	87.1	71.6	74.0
2003	90.6	79.0	86.7	92.0
2005	79.7	78.3	77.7	83.5
2007	85.3	89.5	82.8	86.4

그림 2. 흡연학생들의 금연의도 추이

■ 중학교 남자 ■ 중학교 여자



■ 고등학교 남자 ■ 고등학교 여자



○ 어른이 되었을 때의 금연의도에 대해 2002년부터 2005년까지의 변화 추이에서 스트레스를 받는 경우, 담뱃값이 비싸지는 경우, 친구가 담배를 권하는 경우에서 담배를 피우지 않겠다는 것에 대해 흡연자와 비흡연자 모두 '매우 그렇다'는 경우가 최근으로 올수록 증가함(표 13).

표 13. 어른이 되었을 때 금연의도에 대해 '매우 그렇다'고 한 변화 추이(%)

성별	항목	흡연자				비흡연자			
		'02	'03	'04	'05	'02	'03	'04	'05
남자	스트레스를 받더라도 담배를 안 피우겠다	16.8	18.6	18.7	21.8	69.5	76.8	76.4	81.8
	담뱃값이 비싸면 담배를 안 피우겠다	16.8	27.1	31.0	27.1	65.9	75.2	76.1	73.5
	친구가 담배를 권해도 담배를 안 피우겠다	15.3	18.6	14.0	23.1	70.3	76.9	78.9	80.7
여자	스트레스를 받더라도 담배를 안 피우겠다	14.1	4.9	6.7	26.3	75.0	72.8	75.6	81.0
	담뱃값이 비싸면 담배를 안 피우겠다	26.8	11.8	13.3	29.9	69.2	69.3	72.8	73.7
	친구가 담배를 권해도 담배를 안 피우겠다	15.5	4.9	8.9	26.6	75.8	73.1	76.2	81.4

사) 비흡연자의 흡연의도

○ 비흡연자의 흡연의도는 대다수에서 절대 피우지 않을 것이라고 하였으나 고등학생 남자의 경우 절대 피우지 않겠다는 경우가 82.7%로서 다른 경우의 90% 전후에 비해 낮았음(표 14).

표 14. 비흡연자의 흡연에 대한 생각(%)*

		절대로 피울 생각 없음	어른이 되면 피울 수 있다고 생각함	어른이 되기 전이라도 기회가 된다면 피워 볼 생각임
중학생	남자	88.8	8.6	2.6
	여자	92.9	5.5	1.6
고등학생	남자	82.7	13.1	4.2
	여자	93.2	5.3	1.5

*2006년 조사결과임

아) 흡연장소 및 담배구입처

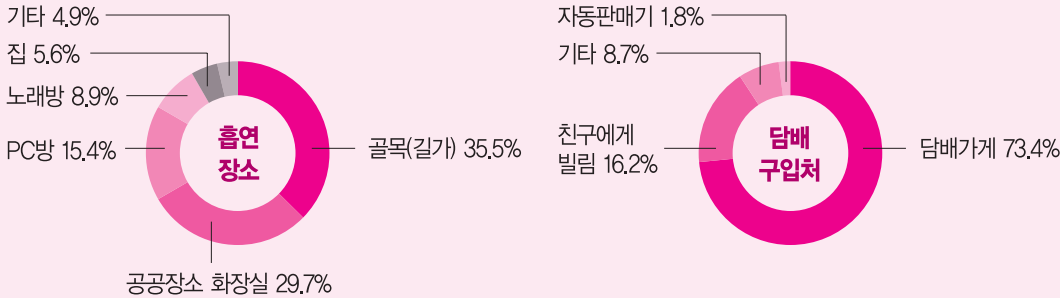
○ 현재흡연자의 흡연 장소는 골목이 35.5%로서 가장 많았고 그 다음으로 공공 화장실(29.7%), PC방(15.4%)의 순이었음.

○ 담배구입처로는 담배가게에서 직접 사는 경우가 73.4%로서 대부분을 차지하였고 그 다음이 친구에게 빌리는 경우(16.2%)였음(표 15, 그림 3).

표 15. 현재흡연자의 흡연장소 및 담배구입처(%)

	흡연 장소	중학교		고등학교				전체		
		남자	여자	인문계		실업계		남자	여자	전체
				남자	여자	남자	여자			
흡연장소	골목(길가)	51.6	50.0	40.2	26.9	26.8	29.1	35.6	35.3	35.5
	공공장소 화장실	25.0	18.4	16.5	38.5	34.5	47.3	27.4	36.1	29.7
	PC방	7.8	2.6	22.7	15.4	19.6	7.3	18.2	7.6	15.4
	노래방	7.8	13.2	8.3	19.2	7.7	7.3	7.9	11.8	8.9
	집	4.7	13.2	6.2	0.0	5.4	3.6	5.5	5.9	5.6
	기타	3.1	2.6	6.2	0.0	6.0	5.5	5.5	3.4	4.9
담배구입처	담배가게	61.5	56.4	76.3	73.1	80.1	73.6	75.4	67.8	73.4
	친구에게 빌림	24.6	30.8	14.4	23.1	11.1	11.3	14.7	20.3	16.2
	기타	12.3	12.8	7.2	3.8	7.0	11.3	8.1	10.2	8.7
	자동판매기	1.6	0.0	2.1	0.0	1.8	3.8	1.8	1.7	1.8

그림 3. 흡연장소 및 담배구입처



자) 금연홍보물 접촉 경험 및 경로

○ 금연홍보광고나 금연홍보물을 접한 적이 있는 경우는 94%~99%로서 대부분 노출 경험이 있었음.
○ 접촉 경로로서는 TV광고가 78~92%로서 가장 많았고 그 다음이 TV뉴스나 프로그램을 통한 경우(47~51%)로서, TV를 통한 경로가 주로 많았음. 그 외에 인쇄물, 인터넷, 신문 등의 순서로 많았음(표 16).

표 16. 금연 홍보광고 및 홍보물 접촉 경험 및 접촉 경로(%)

		중학교		고등학교	
		남	여	남	여
접촉경로	접촉경험	94.2	97.0	96.9	98.8
	TV광고	78.1	85.8	85.2	91.7
	TV뉴스 / TV프로그램	47.0	47.2	49.1	51.4
	리플렛, 포스터 등 인쇄물	37.1	47.7	42.2	44.7
	인터넷	34.3	38.4	40.6	40.4
	신문	24.1	22.1	29.9	31.7
	기타	0.4	7.0	9.5	4.3
	라디오	0.0	0.0	0.0	0.0

나. 질병관리본부 청소년 건강행태조사

1) 연도별 조사내용

표 17. 질병관리본부 청소년 건강행태조사 항목의 연도별 비교

	2005	2006
일반적 특성		
성별	●	●
학년	●	●
출생연도	●	●
출생월	—	●
가족구성원	●	●
아버지 학력	●	●
어머니 학력	●	●
학업성적	●	●
주관적 경제적 상태	●	●
거주 형태	●	●
부모와의 동거 여부	—	●
가정의 사회경제적 수준(FAS: Family Affluence Scale)	—	●
평소의 질병	●	●
몽정(월경) 시기	—	●
흡연관련 문항		
흡연경험	●	●
첫 흡연경험 시기(학년)	●	●
지난 한 달 흡연 날수	●	●
매일 흡연 시작 시기(학년)	●	●
하루 흡연량	●	●
담배입수 방법	●	●
담배구입의 용이성	●	●
흡연장소	●	●
금연의도	●	●
담뱃값 인상에 의한 영향	●	●
담뱃값 인상시 흡연의도	—	●
금연홍보 접촉 경험	●	●
흡연예방 교육 경험	●	●
집안에서의 간접흡연 경험	—	●

2) 조사결과 및 연도별 추이

가) 흡연경험률³⁾

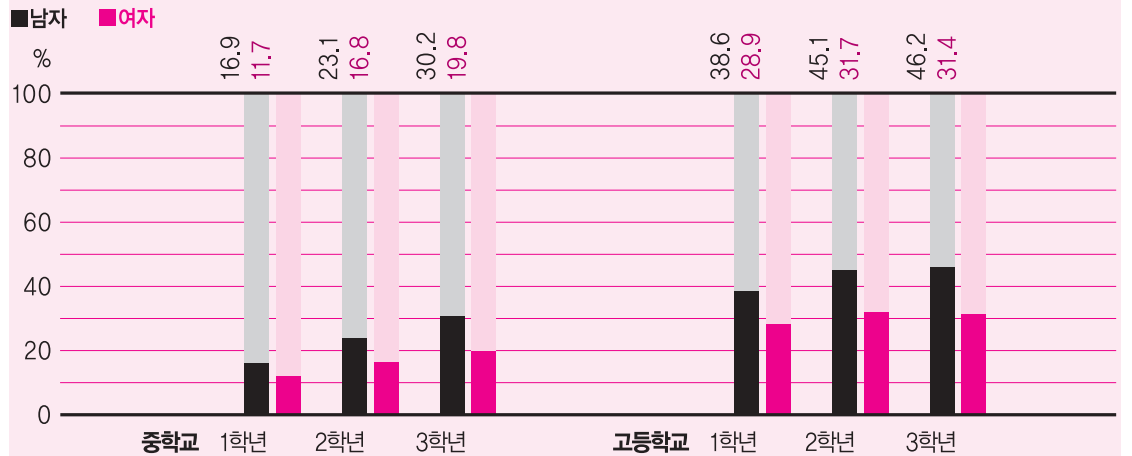
- 2006년 조사에서 흡연경험률은 전체적으로 28.0%로서 중학교 1학년의 14.5%에서 고등학교 3학년의 39.2%까지 분포함.
- 전체적으로 남학생이 32.5%로서 여학생의 22.8%에 비해 50%가량 더 높았는데 학년에 따라 남학생은 16.9%~46.2%, 여학생은 11.7%~31.7%에 사이에 분포함.
- 2005년에 비해 중학생의 경우 2% 정도로 약간 낮아졌으나 고등학생의 경우 별 차이가 없었음.
- 중학교 3학년에서 고등학교 1학년 사이에 흡연경험률이 급증하는 경향을 보였으며 고등학교 2학년과 3학년은 거의 차이가 없었음(표 18, 그림 4).

표 18. 성별 및 학년별 흡연경험률(%)

연도	성별	합계	중학생				고등학생*			
			소계	1학년	2학년	3학년	소계	1학년	2학년	3학년
2005	남자	31.4	24.8	19.0	25.9	30.2	42.8	40.3	45.4	—
	여자	23.0	18.5	14.0	18.6	23.6	30.7	29.8	31.5	—
	합계	27.4	21.8	16.6	22.5	27.1	37.1	35.5	38.8	—
2006	남자	32.5	23.4	16.9	23.1	30.2	43.2	38.6	45.1	46.2
	여자	22.8	16.1	11.7	16.8	19.8	30.6	28.9	31.7	31.4
	합계	28.0	20.0	14.5	20.2	25.3	37.3	34.1	38.8	39.2

* 2005년 일반계고 전체 30.3%, 남자 36.9%, 여자 22.9% / 전문계고 전체 54.8%, 남자 57.8%, 여자 51.3%
2006년 일반계고 전체 30.5%, 남자 37.0%, 여자 23.2% / 전문계고 전체 55.0%, 남자 58.8%, 여자 50.5%

그림 4. 성별 및 학년별 흡연경험률_2006년



13) 지금까지 담배를 한 두 모금이라도 피워 본 경험이 있는 경우

나) 첫 흡연경험 연령¹⁴⁾ 및 첫 흡연경험 시기

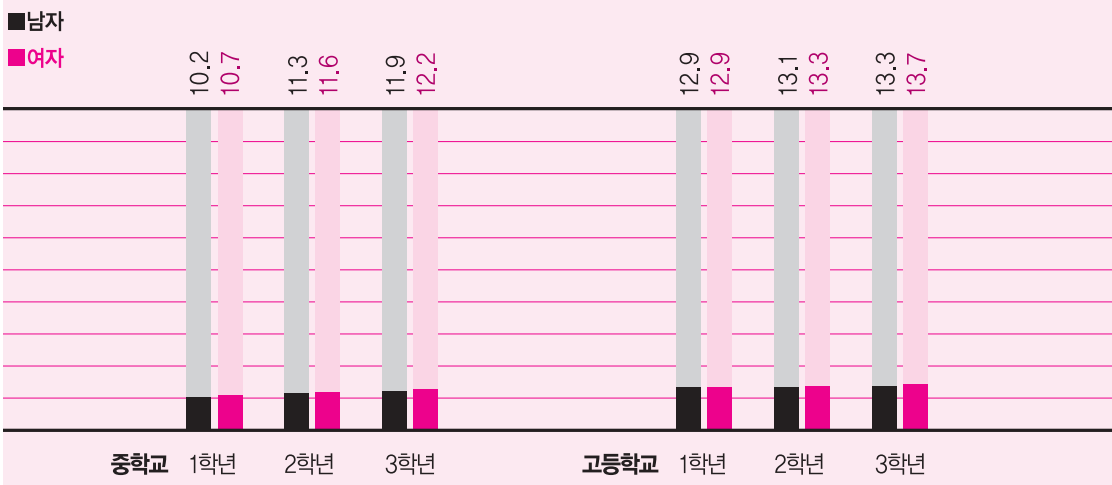
- 2006년 조사에서 첫 흡연경험 시기는 전체적으로 12.5세로서 중학교 1학년의 10.4세에서 고등학교 3학년의 13.5세까지 분포함.
- 남자가 12.4세로서 여자의 12.7세에 다소 낮았고 전 학년에 걸쳐 이러한 현상이 있었는데 학년에 따라 남학생은 10.2세에서 13.3세 사이에, 여학생은 10.7세에서 13.7세 사이에 분포함.
- 2005년 조사 결과와 학년 별로 비교했을 때 거의 차이가 없었음(표 19, 그림 5).
- 첫 흡연경험 시기는 전체적으로 초등학교 입학 전인 경우가 7.5%, 초등학교 저학년 시기가 12.8%였으며 중학교 입학 전 흡연경험은 44.4%였음(표 20).

표 19. 성별 및 학년별 첫 흡연경험 연령(세)

연도	성별	합계	중학생				고등학생*			
			소계	1학년	2학년	3학년	소계	1학년	2학년	3학년
2005	남자	12.0	11.1	10.1	11.1	11.8	12.9	12.7	13.1	—
	여자	12.3	11.5	10.6	11.4	12.1	13.2	13.0	13.4	—
	합계	12.1	11.2	10.3	11.2	11.9	13.0	12.8	13.2	—
2006	남자	12.4	11.3	10.2	11.3	11.9	13.1	12.9	13.1	13.3
	여자	12.7	11.7	10.7	11.6	12.2	13.3	12.9	13.3	13.7
	합계	12.5	11.4	10.4	11.4	12.0	13.2	12.9	13.2	13.5

* 2005년 일반계고 전체 12.8세, 남자 12.7세, 여자 13.0세 / 전문계고 전체 13.2세, 남자 13.1세, 여자 13.3세
2006년 일반계고 전체 13.1세, 남자 13.1세, 여자 13.1세 / 전문계고 전체 13.4세, 남자 13.2세, 여자 13.5세

그림 5. 성별 및 학년별 첫 흡연경험 연령_2006년(세)



14) 처음으로 담배를 한 두 모금이라도 피워 본 연령

표 20. 첫 흡연 경험 시기_2005년(%)

학년		중학교 입학전 흡연경험	첫 흡연경험 시기				
			초등학교 입학전	초등학교 저학년	초등학교 고학년	중학교	고등학교
중학교	1	79.4	14.6	18.7	46.1	20.7	—
	2	56.3	10.3	17.0	29.0	43.7	—
	3	44.2	7.4	13.3	23.5	55.8	—
	계	57.7	10.3	16.0	31.4	42.2	—
고등학교	1	33.3	5.0	9.9	18.4	54.4	12.3
	2	29.1	4.3	9.3	15.5	51.0	19.9
	계	31.2	4.7	9.6	16.9	52.6	16.2
합계		44.4	7.5	12.8	24.1	47.5	8.2

다) 현재흡연율¹⁵⁾

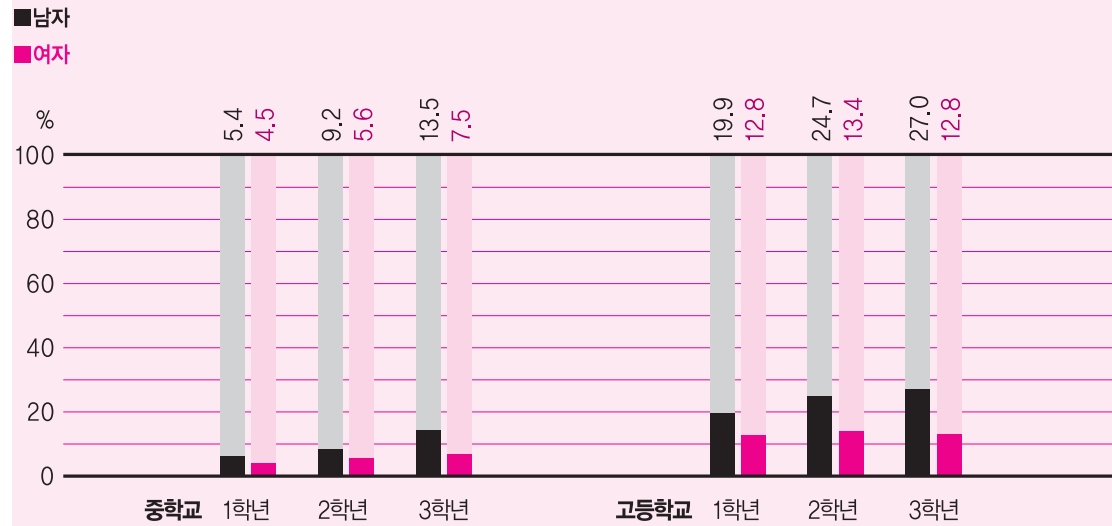
- 2006년의 전체적인 흡연율은 12.8%로서 중학교 1학년의 5.0%에서 고등학교 3학년의 20.3%까지 분포함.
- 남학생이 전체적으로 16.0%로서 여학생의 9.0%에 비해 80%가까이 더 높았음.
- 남학생의 경우 중학교 1학년부터 고등학교 3학년까지 지속적으로 증가하는 경향을 보였으나 여학생의 경우 고등학생의 경우 학년간 차이가 별로 없었음.
- 고등학교 1학년 사이에 급격히 증가하는 양상임.
- 2005년에 비해 저학년의 경우 1%정도 감소하였으나 전체적으로 큰 차이는 없었음(표 21, 그림 6).

표 21. 성별 및 학년별 현재흡연율(%)

연도	성별	합계	중학생			고등학생		
			1학년	2학년	3학년	1학년	2학년	3학년
2005	남자	14.3	6.5	10.1	12.6	20.5	24.5	—
	여자	8.9	4.8	6.5	7.7	12.5	14.6	—
	합계	11.8	5.7	8.4	10.3	16.8	19.8	—
2006	남자	16.0	5.4	9.2	13.5	19.9	24.7	27.0
	여자	9.2	4.5	5.6	7.5	12.8	13.4	12.8
	합계	12.8	5.0	7.5	10.7	16.6	19.4	20.3

15) 지난 한 달 동안 하루 이상 흡연한 경우

그림 6. 성별 및 학년별 현재흡연율_2006년



○ 2006년의 경우 일반계고 남자 흡연율이 17.7%, 여자 흡연율이 7.2%, 전문계고 남자 흡연율이 39.0%, 여자 흡연율이 28.4%로서 전문계고 학생이 일반계고에 비해 흡연율이 높았으며, 특히 전문계고의 경우 일반계고에 비해 남녀간 차이가 훨씬 적었음(표 22).

표 22. 학교급별 현재흡연율(%)

연도	성별	중학교	고등학교*		
			소계	일반계고	전문계고
2005	전체	8.0	18.3	12.2	34.1
	남자	9.6	22.4	16.4	37.9
	여자	6.3	13.5	7.5	29.6
2006	전체	7.7	18.7	12.8	34.1
	남자	9.3	23.8	17.7	39.0
	여자	5.9	13.0	7.2	28.4

* 2005년의 경우 고3이 조사가 되지 않았음을 고려하여야 함

라) 매일흡연율¹⁶⁾

○ 2006년 조사에서 매일흡연율은 전체적으로 5.3%로서 중학교 1학년의 0.5%에서 고등학교 3학년의 11.8%까지 분포함.

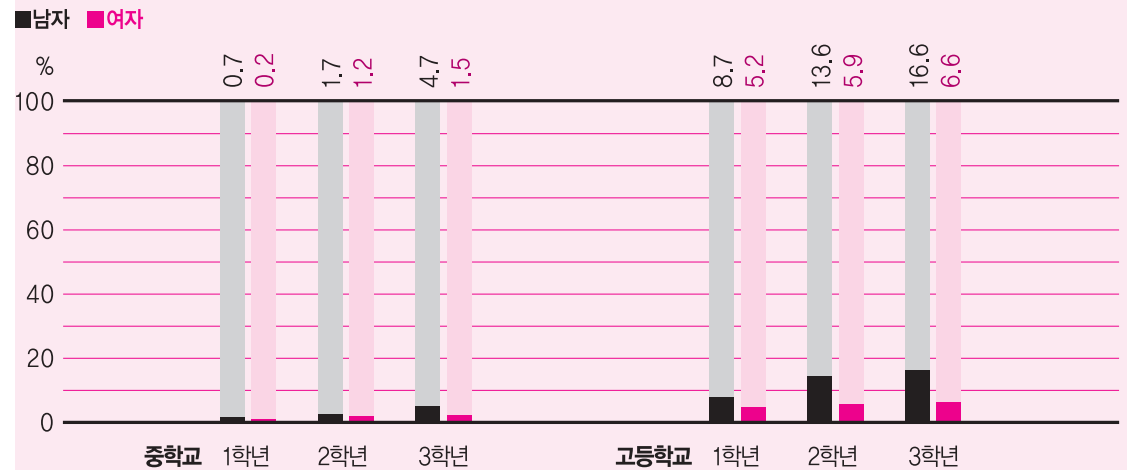
○ 남자가 7.2%로 여자의 3.2%에 비해 2배 이상 더 높았는데 학년이 높을수록 그 차이가 더욱 커져 고등학교 3학년의 경우 남자가 16.6%로서 여자의 6.6%에 비해 10% 포인트 더 높았음(표 23).

표 23. 성별 및 학년별 매일흡연율(%)

연도	성별	합계	중학생				고등학생			
			소계	1학년	2학년	3학년	소계	1학년	2학년	3학년
2005	남자	5.3	1.9	0.6	1.4	3.9	11.1	8.8	13.5	-
	여자	2.4	0.8	0.1	0.6	1.7	5.2	4.0	6.5	-
	합계	3.9	1.4	0.4	1.0	2.9	8.3	6.6	10.2	-
2006	남자	7.2	2.4	0.7	1.7	4.7	12.9	8.7	13.6	16.6
	여자	3.2	1.0	0.2	1.2	1.5	5.9	5.2	5.9	6.6
	합계	5.3	1.7	0.5	1.5	3.2	9.6	7.1	10.0	11.8

* 2005년 일반계고 전체 4.5%, 남자 6.7%, 여자 2.1% / 전문계고 전체 18.3%, 남자 22.3%, 여자 13.6%
2006년 일반계고 전체 5.7%, 남자 8.6%, 여자 2.5% / 전문계고 전체 19.6%, 남자 23.6%, 여자 14.8%

그림 7. 성별 및 학년별 매일흡연율_2006년



16) 지난 한 달 동안 하루에 1번 이상 흡연한 경우

마) 매일 흡연 시작 연령¹⁷⁾

- 현재 매일 흡연을 하는 학생의 매일 흡연 시작 연령은 전체적으로 14.3세였고 남녀간 차이는 거의 없었음.
- 2005년에 비해 중학생의 경우 다소 연령이 낮아진 경향임(표 24).

표 24. 성별 및 학년별 매일 흡연 시작 연령(세)

연도	성별	합계	중학생				고등학생			
			소계	1학년	2학년	3학년	소계	1학년	2학년	3학년
2005	남자	14.1	12.6	10.6	11.9	13.2	14.6	14.3	14.7	-
	여자	14.2	13.1	11.4	12.7	13.4	14.5	14.2	14.6	-
	합계	14.1	12.7	10.7	12.1	13.3	14.5	14.3	14.7	-
2006	남자	14.4	12.3	9.2	11.6	12.9	14.8	14.3	14.7	15.1
	여자	14.2	12.2	8.3	11.8	13.2	14.6	14.5	14.3	15.0
	합계	14.3	12.3	8.9	11.6	13.0	14.7	14.4	14.6	15.1

바) 금연 의지 흡연자 비율¹⁸⁾

- 흡연자 중 금연의지가 있는 경우(고려단계)는 전체적으로 67.2%였는데 학년이 높을수록 그 비율이 줄어드는 경향
- 남학생의 경우 중학교 1학년 및 2학년에서는 여학생보다 더 높았으나 고등학교 2학년부터는 더 낮아져 고등학교 3학년의 경우 금연의지가 있는 경우가 55.2%에 지나지 않았음.
- 2005년 조사결과에 비해 전 학년에 걸쳐 금연의지율이 다소 낮아진 경향 보임(표 25).

표 25. 학년별 금연 의지 흡연자 비율(%)

연도	성별	합계	중학생				고등학생			
			소계	1학년	2학년	3학년	소계	1학년	2학년	3학년
2005	남자	74.3	79.1	82.7	77.2	78.8	71.7	75.2	68.8	-
	여자	72.2	70.2	76.1	73.4	64.3	73.5	75.5	71.8	-
	합계	73.6	75.7	80.0	75.7	73.8	72.3	75.3	69.9	-
2006	남자	65.4	75.3	80.4	74.6	74.2	61.7	68.6	63.0	55.2
	여자	70.6	73.3	75.9	69.1	75.2	69.3	69.1	68.5	70.2
	합계	67.2	74.6	78.3	72.6	74.5	64.1	68.8	64.8	59.6

17) 현재 매일흡연자의 매일 흡연 시작 연령
18) 6개월 이내 금연할 의지가 있는 사람의 비율

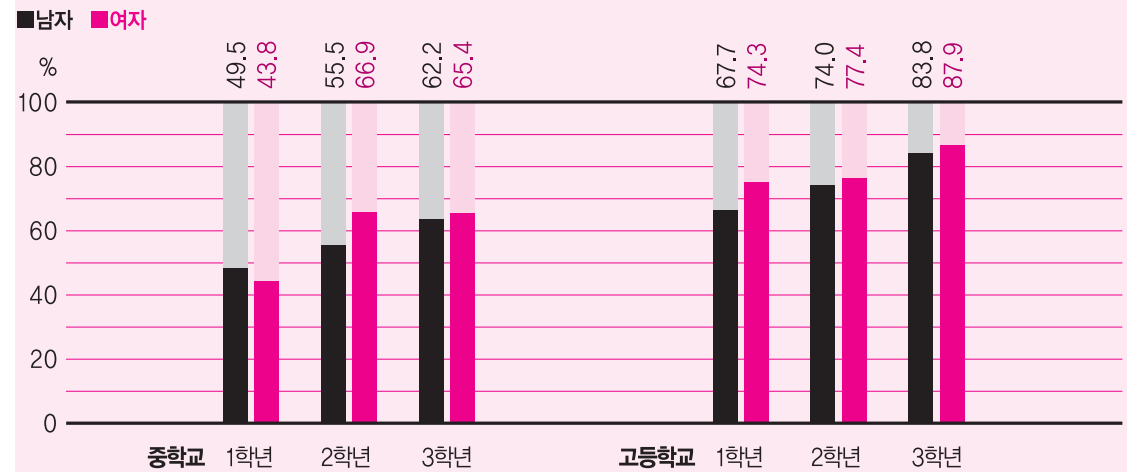
사) 담배 구매 용이성¹⁹⁾, 담배 입수 경로 및 주 흡연장소

- 2006년 조사에서 전체적으로 72.0%가 담배를 구매하는 별 어려움이 없었다고 하였는데, 중학교 1학년의 경우 47.0%에서 고등학교 3학년의 85.0%까지 학년이 높을수록 뚜렷하게 담배 구매가 용이한 경향을 보임.
- 남녀간 차이는 볼 수 없었으며 2005년 조사와도 차이가 없었음(표 26, 그림 8).

표 26. 성별 및 학년별 담배 구매 용이성(%)

연도	성별	합계	중학생				고등학생			
			소계	1학년	2학년	3학년	소계	1학년	2학년	3학년
2005	남자	70.3	57.9	44.6	53.7	65.7	77.2	75.3	78.9	-
	여자	70.8	60.3	55.8	56.0	66.4	78.0	75.3	80.3	-
	합계	70.5	58.8	50.0	54.6	65.9	77.5	75.3	79.4	-
2006	남자	71.0	58.0	49.5	55.5	62.2	75.9	67.7	74.0	83.8
	여자	74.1	61.2	43.8	66.9	65.4	79.9	74.3	77.4	87.9
	합계	72.0	59.2	47.0	59.6	63.3	77.1	70.1	75.1	85.0

그림 8. 담배 구매 용이성_2006년



- 담배 입수 경로는 전체적으로 직접 구입하는 경우가 가장 많았고 그 다음으로 친구나 선배에게 얻는 경우, 집이나 친구집에서 담배를 습득하는 경우, 어른에게서 얻는 경우의 순서였음.
- 학년이 높을수록 직접구입의 비율이 커지고 집이나 친구집에서 담배를 습득하는 경우가 줄었음(표 27).

19) 지난 한 달 동안 담배를 비교적 쉽게 구입할 수 있었다고 한 사람의 비율

표 27. 주 담배 입수 경로_2005년(%)

학년		직접 구입	집, 친구집의 담배 습득	친구, 선배에게 얻어서	어른에게 얻어서	기타
중학교	1	10.0	39.7	36.6	5.6	8.1
	2	20.8	27.8	41.2	3.4	6.8
	3	38.0	19.5	34.8	2.8	4.9
	계	24.9	27.4	37.5	3.7	6.4
고등학교	1	51.0	11.8	32.6	2.7	1.9
	2	60.8	8.1	25.5	3.4	2.2
	계	56.2	9.8	28.8	3.1	2.1
합계		43.2	17.1	32.4	3.4	3.8

○ 주 흡연장소는 놀이터, 공원 등의 야외가 가장 많았고, 그 다음이 집이나 친구집, PC방 등의 밀폐된 공간, 학교 등의 순이었음.

○ 집이나 친구집은 학년이 높아지면서 감소하고 PC방 등이 증가하는 경향 보임(표 28).

표 28. 주 흡연장소_2005년(%)

학년		놀이터, 공터, 야산, 공원 등	집, 친구집	PC방, 비디오방, 노래방 등	학교	술집, 나이트 클럽, 포장마차 등	기타
중학교	1	40.8	35.5	5.7	7.6	1.5	8.9
	2	52.2	27.4	5.8	5.2	1.4	8.1
	3	52.5	19.2	9.9	5.5	1.9	11.1
	계	49.5	26.1	7.4	5.9	1.6	9.5
고등학교	1	50.7	14.7	14.3	7.6	2.3	10.4
	2	41.3	18.4	13.4	9.7	5.2	11.9
	계	45.7	16.7	13.9	8.7	3.9	11.2
합계		47.2	20.6	11.2	7.6	2.9	10.5

아) 연간 흡연예방 교육 경험률²⁰⁾ 및 금연홍보 접촉 경험

○ 2006년 조사에서 전체적으로 50.8%가 최근 1년 동안 학교에서 금연교육을 받은 적이 있다고 하였는데, 중학생은 56.3%, 고등학생은 44.4%로서 고등학생이 더 낮았으며 특히 고등학교 3학년의 경우는 33.0%에 지나지 않았음.

○ 2005년 조사 결과에 비해 전 학년에 걸쳐 다소 낮아진 경향을 보였음(표 29).

표 29. 성별 및 학년별 연간 흡연예방 교육 경험률(%)

연도	성별	합계	중학생				고등학생			
			소계	1학년	2학년	3학년	소계	1학년	2학년	3학년
2005	남자	56.9	58.0	56.9	60.0	57.2	55.0	58.2	51.6	—
	여자	57.2	59.4	61.0	60.2	56.7	53.4	57.1	49.5	—
	합계	57.1	58.7	58.8	60.1	57.0	54.2	57.7	50.6	—
2006	남자	49.0	53.8	54.7	54.7	52.0	43.3	49.0	46.2	34.0
	여자	52.9	59.2	60.4	59.9	57.2	45.6	56.0	48.1	32.0
	합계	50.8	56.3	57.3	57.1	54.5	44.4	52.3	47.1	33.0

○ 2005년 조사에서 최근 1년간 금연관련 홍보를 접한 경험은 TV금연광고가 89.2%로서 가장 많았고 그 다음이 금연관련 TV프로그램 및 뉴스(37.5%), 인터넷 금연홍보(26.8%) 등의 순이었음(표 30).

표 30. 최근 1년간 금연관련 홍보물 접촉 경험_2005년(%)

학년		TV 금연광고	금연관련 TV 프로그램 및 뉴스	인터넷 금연홍보	신문기사	라디오 금연광고
중학교	1	85.8	39.1	29.9	25.9	13.6
	2	88.7	38.0	29.0	24.5	15.4
	3	90.6	37.0	26.6	23.5	15.3
	계	88.3	38.1	28.6	24.7	14.7
고등학교	1	90.5	37.9	25.5	22.2	15.6
	2	90.8	35.0	22.2	21.9	15.6
	계	90.6	36.5	23.9	22.0	15.6
합계		89.2	37.5	26.8	23.7	15.1

20) 지난 1년 동안 학교에서 금연교육 받은 사람의 비율

다. 국민건강영양조사

1) 연도별 조사내용

표 31. 국민건강영양조사 청소년 건강행태조사 항목의 연도별 비교

		1998	2001	2005
대상연령		10~19세	12세 이상	12~<19세
일반적특성	거주지역	●	●	●
	생년월일	—	●	●
	연령	●	●	●
	가구주와의 관계	—	—	●
	성별	●	●	●
	학교급	—	●	●
	학년	—	●	●
흡연관련문항	일생동안 100개비 이상 흡연 여부	—	●	—
	흡연경험	●	—	●
	첫 경험 시기(세)	—	—	●
	개비채 흡연경험	●	●	●
	첫 개비채 흡연 경험 시기(세)	●	●	●
	현재 흡연 여부	—	●	—
	지난 한 달 흡연 일수	●	—	●
	현재 매일 흡연 여부	●	—	—
	매일 흡연 시작 시기(세)	●	—	●
	흡연 총 기간	—	●	—
	하루 흡연량(개비)	●	●	●
	담배입수 방법	—	—	●
	담배구입의 용이성	—	—	●
	흡연장소	—	—	●
	흡연의도	●	—	—
	금연의도	●	●	●
	평생 금연 시도 횟수	—	●	—
	금연 시도하지 않는 이유	—	●	—
	가장 최근의 흡연시기	—	●	—
	금연이유	—	●	—

금연방법	—	●	—
금연홍보 접촉 경험	—	—	●
흡연예방 교육 경험	—	—	●
집안에서의 간접흡연 폭로 시간	—	—	●
주위 흡연으로 인한 불편함 경험	—	●	—
금연구역 서절 인지도	—	●	—
금연구역내 흡연 경험	—	●	—

2) 조사결과 및 연도별 추이

가) 흡연경험 및 현재흡연

- 담배를 한 두 모금이라도 피워 본 경험은 2005년 조사에서 11.8%로서 1998년 조사의 15.2%에 비해 많이 낮았음. 특히 남자의 흡연경험률이 23.3%에서 15.7%로 많이 떨어졌음.
- 담배를 한 개비라도 피워 본 경우는 2005년 조사에서 전체적으로 7.6%였음.
- 흡연시도 연령은 2005년 조사²¹⁾에서 전체적으로 13.5세, 1998년 조사²²⁾에서 전체적으로 15.5세(남자 15.6세, 여자 15.5세)로 조사되었음.
- 월간흡연율(현재흡연율)은 2005년 조사에서 전체적으로 4.5%, 남자가 6.8%, 여자가 2.0%였음(표 32).
- 2001년 조사에서 12~19세 사이의 현재재흡연율²³⁾은 11.1%였음.

표 32. 평생흡연율(%), 첫 흡연연령(세) 및 월간흡연율(%)

조사연도			한 두 모금		한 개비		월간흡연율
			평생흡연율	첫 흡연연령	평생흡연율	첫 흡연연령	
1998	전체		15.2	—	—	—	—
	성별	남자	23.3	—	—	—	—
		여자	6.7	—	—	—	—
	연령	10~14	4.6	—	—	—	—
		15~18	24.5	—	—	—	—
2005	전체		11.8	13.5	7.6	15.2	4.5
	성별	남자	15.7	13.7	10.3	15.5	6.8
		여자	7.0	13.1	4.6	14.2	2.0
	연령	12~14	4.6	10.9	1.3	13.0	1.0
		15~18	17.5	14.1	13.1	15.3	7.5

- 21) 처음으로 담배를 한 두 모금 피워본 때
- 22) 처음으로 담배 한 개비를 피워 본 시기
- 23) 평생 100개비 이상 담배를 피웠으며 조사 당시 매일 혹은 가끔 흡연

나) 매일흡연 시작 연령

- 2005년 조사에서 전체적으로 15.2세였음.
- 1998년 조사에서 전체적으로 16.5세(남자 16.5세, 여자 15.9세)였음.

다) 연간 금연교육 및 금연캠페인 경험률

- 2005년 조사에서 학교금연교육 경험률이 전체적으로 40.7%, 연간 금연캠페인 경험률이 91.3%였음(표 33).

표 33. 연간 학교금연교육 및 금연캠페인 경험률(%)

		연간 학교금연교육률	연간 금연캠페인 경험률
전체		40.7	91.3
성별	남자	36.5	93.0
	여자	44.7	90.0
연령	12~14	40.8	89.4
	15~18	40.7	93.5

라) 가정에서의 간접흡연 경험률

- 2005년 조사에서 전체적으로 31.1%(하루 1시간 이상 4.5%)였음(표 34).

표 34. 하루 평균 가정실내에서의 간접흡연 시간(%)

		0시간	1 시간 미만	1시간 이상
전체		68.9	26.6	4.5
성별	남자	68.5	28.0	3.4
	여자	69.2	25.4	5.3
연령	12~14	69.6	26.8	3.6
	15~18	68.2	26.4	5.5

라. 국가청소년위원회 청소년유해환경접촉실태조사

1) 연도별 조사내용

표 35. 국가청소년위원회 청소년유해환경접촉실태조사 항목의 연도별 비교

	2002	2005	2006
일반적 특성			
성별	●	●	●
학교급, 학교계열 및 학년	●	●	●
남녀공학 여부	—	●	●
동거가족	●	●	●
부모직업	●	●	●
주관적 가정 경제수준	●	●	●
가정생활 만족도	●	●	●
부모와의 관계	●	●	●
일상생활 문제점	—	●	●
학교생활 만족도	●	●	●
학업성적	●	●	●
고민상담 상대	●	●	●
가출경험	●	—	—
이성친구 유무	●	—	—
흡연관련 문항			
흡연경험	●	●	●
최근 1년간 흡연경험	—	●	●
현재 흡연 여부	●	●	●
금연이유	—	●	●
최근 한달간 흡연 일수	—	●	●
하루 평균 흡연량	—	●	●
첫 흡연시기(학년)	●	●	●
첫 흡연당시 상황	●	—	—
정기적 흡연시기(학년)	—	●	●
흡연장소	●	●	●
흡연장소 혹은 방법	—	●	●
첫 흡연 동기	●	●	●
금연 시도 경험	●	—	—

금연의도	-	●	●
최근 1년간 금연 시도 여부	-	●	●
담배 심부름 경험	●	-	-
담배구입 시 신분증 확인 경험	-	●	●
담배구입 시 용이도	●	-	-
흡연예방교육 경험	-	●	●
첫 흡연예방교육 경험 시기	●	●	●
흡연예방 교육의 효과	●	-	-
청소년 흡연에 대한 태도	●	-	-

2) 조사결과 및 연도별 추이²⁴⁾

가) 생애 흡연경험률²⁵⁾

- 2006년의 경우 전체적으로 24.0%였는데 남자가 28.8%로서 여자의 18.6%에 비해 많이 높았고, 고등학생의 경우 전문계 학생이 49.9%로서 일반계 학생의 23.5%에 비해 2배 가까이 높았음.
- 2002년과 2005년 조사 결과는 각각 29.2%와 30.7%로서 거의 비슷하였으나 2006년의 경우 24.0%로서 이전 조사에 비해 낮았음(표 36, 그림 9).

나) 현재 흡연율²⁶⁾

- 2006년의 경우 전체적으로 9.9%로서 남자가 11.9%, 여자가 7.6%였음.
- 중학생의 흡연율은 4.6%였고 고등학생의 경우 일반계는 9.4%인 반면 전문계는 31.4%로서 일반계보다 크게 높았음.
- 2006년의 경우 대체적으로 2002년에 비해서는 낮아졌지만 2005년에 비해서는 올라갔음(표 36, 그림 10).

표 36. 성별 및 학교급별 평생 흡연경험률 및 현재흡연율(%)

구분		흡연경험률			현재흡연율		
		2002	2005	2006	2002	2005	2006
전체		29.2	30.7	24.0	10.7	8.8	9.9
성별	남성	36.4	37.3	28.8	14.0	11.6	11.9
	여성	22.2	23.4	18.6	7.5	5.6	7.6
학교별	중학교	22.4	24.4	17.8	4.7	4.8	4.6
	일반계	28.3	30.7	23.5	11.5	8.6	9.4
	전문계	52.2	53.2	49.9	27.7	23.5	31.4

24) 본 조사의 경우 같은 문항의 경우에도 응답범주 분류 방법, 무응답 포함 여부 등의 차이로 인해 비교성이 떨어지는 관계로 연도에 따른 변화추이를 보는 것이 한계가 있음. 따라서 주로 2006년 조사 결과를 제시하였음.

25) 지금까지 담배를 피워 본 경험이 있는 경우

26) 담배를 가끔 혹은 매일 피우는 경우, 1999년의 경우 현재 피우지 않는 경우를 제외한 수

그림 9. 학교급별 평생 흡연경험률

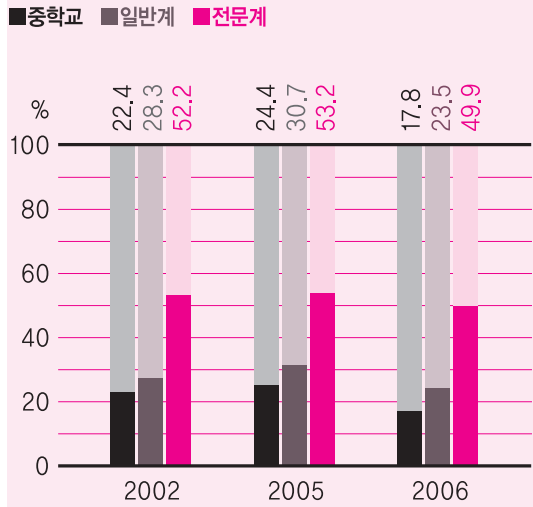
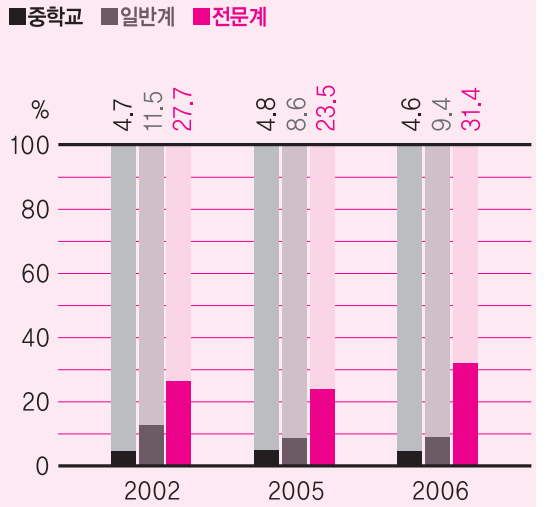


그림 10. 학교급별 평생 현재흡연율



다) 흡연빈도

- 최근 한 달간 흡연빈도는 전체적으로 매일 흡연자가 32.4%로서 가장 많았음.
- 전문계 고등학생의 경우 51.8%에 달해 일반계 고등학생의 30.9%보다 많이 높았음.
- 학년이 높을수록 매일 흡연자 비율이 높아 중학교 1학년의 6.7%에서 고등학교 3학년의 51.1%까지 분포하였음(표 37).

표 37. 성별 및 학교급별 흡연빈도(%)

		흡연빈도							
		안피움	1~2일	3~5일	6~9일	10~19일	20~29일	매일	무응답
전체		23.5	15.5	6.5	4.3	5.2	7.1	32.4	5.4
성별	남성	23.1	14.1	5.5	3.7	5.5	8	34.5	5.5
	여성	24.2	18	8.3	5.2	4.8	5.6	28.8	5.2
학교별	중학교	32.8	18.5	9	6	4.8	6.6	14.7	7.6
	일반계	25.9	14.8	5.5	3.2	6	7.4	30.9	6.2
	전문계	11.8	13.2	5	3.5	4.9	7.3	51.8	2.5
학년별	중1	37.8	22.5	12.5	5.5	3.5	3.7	6.7	7.7
	중2	34.2	23.5	9.4	5.7	5	5.4	7.3	9.5
	중3	29.8	13	7.4	6.4	5.2	8.7	23.5	6.0
	고1	23	15.4	6.6	3.4	6.4	7.4	31.7	6.2
	고2	16.9	14.6	5.4	3.1	6.6	5.7	43.5	4.2
	고3	15.7	11.8	3.5	3.6	3.1	9.1	51.1	2.1

라) 흡연량

○ 최근 1달간 1일 흡연량은 1개비 미만이 17.2%로 가장 많았으며, 다음으로 6~9개비(14.5%), 2~5개비(14.3%) 등이었는데 전문계 학생이 일반계 학생에 비해 흡연량이 많았음(표 38).

표 38. 성별 및 학교급별 1일 흡연량(%)

		1일 흡연량(개비수)							
		안피움	<1	1	2~5	6~9	10~19	≥20	무응답
전체		23.6	17.2	4.3	14.3	14.5	13.1	5.0	8.1
성별	남성	23.2	14.7	4.1	14.2	15.6	14.4	5.8	8.1
	여성	24.2	21.4	4.6	14.3	12.7	11	3.7	8.2
학교별	중학교	32.9	21.8	6.0	10.5	7.3	5.1	4.3	12
	일반계	25.9	16.8	3.7	16.4	15.0	9.1	4.9	8.2
	전문계	11.8	12.8	3.1	16.0	21.4	25.0	5.8	4.0

마) 첫 흡연시기

○ 2006년 조사에서 첫 흡연시기는 중학교 1학년과 2학년이 각각 22.7%로서 가장 많았고 그 다음이 초등학교 6학년(14.2%)이었음.
○ 2005년 조사의 경우 중학교 2학년과 3학년이 각각 22.5%, 22.0%로서 가장 많았음(표 39).

표 39. 성별 첫 흡연시기(%)

		첫 흡연시기												
		초등 입학전	초1	초2	초3	초4	초5	초6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
2005	전체	-	6.5	-	-	-	13.6	-	19.0	22.5	22.0	12.9	2.9	0.7
	남자	-	8.5	-	-	-	11.6	-	15.8	21.1	24.4	14.8	3.6	0.2
	여자	-	2.5	-	-	-	17.7	-	25.5	25.2	17.1	8.9	1.5	1.5
2006	전체	2.2	2.2	1.8	2.2	4.1	4.6	14.2	22.7	22.7	12.1	7.8	2.5	1.0
	남성	2.7	2.4	2.4	3.3	4.5	4.2	11.9	20.6	22.7	13.7	7.2	3.0	1.5
	여성	1.5	1.9	1.1	0.7	3.7	5.2	17.1	25.3	22.7	10.0	8.6	1.9	0.4

바) 정기적 흡연시기^㉞

○ 정기적인 흡연 시작 시기는 중2가 21.3%로서 가장 많았고 그 다음이 중3으로서 16.6%였음(표 40).

표 40. 학교급별 정기적 흡연시기(%)

	첫 정기적 흡연시기													
	없음	초등 입학전	초1	초2	초3	초4	초5	초6	중1	중2	중3	고1	고2	고3
전체	16.7	2.9	0.2	0.3	0.5	0.3	1.0	3.1	14.6	21.3	16.6	15.9	4.5	2.1
중학교	28.4	3.0	0.0	0.0	0.9	0.9	0.9	5.6	25.0	25.4	9.9	0.0	0.0	0.0
일반계	14.6	3.1	0.5	0.5	0.0	0.0	1.6	1.6	6.8	16.7	18.8	24.0	7.3	4.7
전문계	4.7	2.6	0.0	0.5	0.5	0.0	0.5	1.6	9.9	20.8	22.4	27.1	7.3	2.1

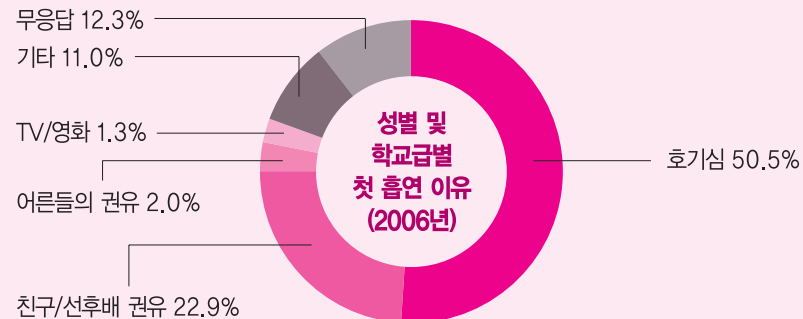
사) 처음으로 담배를 피운 이유

○ 전체적으로 50.5%가 호기심으로 피웠다고 하였고, 그 다음으로 친구나 선후배의 권유로서 22.9%를 차지하였음(표 41, 그림 11).

표 41. 성별 및 학교급별 첫 흡연 이유(%)

		호기심	친구/선후배 권유	어른들의 권유	TV/영화	기타	무응답
전체		50.5	22.9	2.0	1.3	11.0	12.3
성별	남성	49.8	23.9	2.4	1.1	9.8	13.1
	여성	51.8	21.3	1.4	1.7	13.0	10.9
학교별	중학교	49.1	23.6	0.7	1.4	7.8	17.3
	일반계	45.3	21.8	4.0	1.3	13.8	13.8
	전문계	56.8	23.1	1.4	1.1	11.8	5.8

그림 11. 성별 및 학교급별 첫 흡연 이유



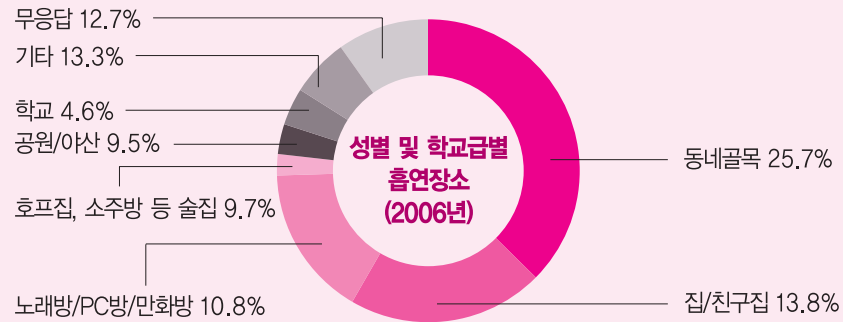
아) 흡연장소

○ 흡연장소로서 가장 많은 곳은 동네골목으로 25.7%였고 그 다음으로 집이나 친구집(13.8%), 노래방 / PC방 (10.8%)등이었음. 이러한 경향은 성별이나 학교급간에 따른 차이는 없었음(표 42).

표 42. 성별 및 학교급별 흡연장소(%)

		동네골목	집/친구집	노래방/PC 방/만화방	호프집, 소주 방등 술집	공원/야산	학교	기타	무응답
전체		25.7	13.8	10.8	9.7	9.5	4.6	13.3	12.7
성별	남성	25.5	14.7	9.5	8.8	8.6	4.3	14.8	13.8
	여성	26.1	12.3	12.9	11.1	10.8	5.1	10.8	10.9
학교별	중학교	28.6	14.8	8.0	2.4	10.2	4.1	13.5	18.4
	일반계	25.8	12.5	11.1	11.6	8.9	2.7	13.3	14.2
	전문계	22.7	14.0	13.5	15.4	9.3	6.9	13.0	5.4

그림 12. 성별 및 학교급별 흡연장소



자) 금연이유

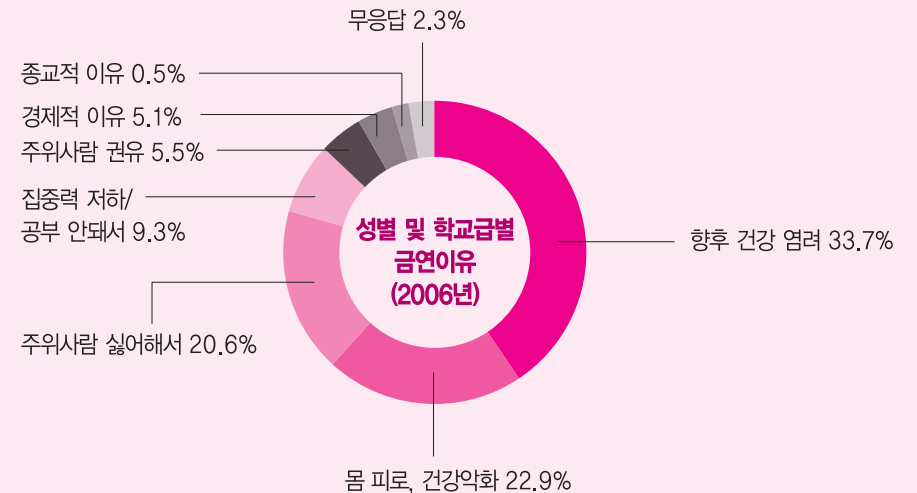
○ 전체적으로 향후 건강이 염려되어서가 33.7%로 가장 많았고, 몸이 피로하고 건강이 나빠져서(22.9%), 주위에 서 싫어해서(20.6%) 등의 순으로 응답함.

○ 남학생의 경우 몸이 피로하고 건강이 나빠져서가 30.1%로 가장 많았던 반면에 여학생의 경우는 향후 건강 이 염려되어서가 40.7%로 가장 많았고 주위 사람들이 싫어해서가 상대적으로 남학생에 비해 높았음(표 43, 그림 13).

표 43. 성별 및 학교급별 금연이유(%)

		향후 건강 염려	몸 피로, 건강악화	주위사람 싫어해서	집중력 저하/ 공부 안돼서	주위사람 권유	경제적 이유	종교적 이유	무응답
전체		33.7	22.9	20.6	9.3	5.5	5.1	0.5	2.3
성별	남성	28.4	30.1	15.1	14.6	4.3	4.9	0.9	1.6
	여성	40.7	13.5	27.9	2.3	7.2	5.2	0.0	3.2
학교별	중학교	35.2	23.5	19.7	10.3	6.0	2.6	0.0	2.7
	일반계	33.9	12.5	26.8	8.9	7.1	7.2	1.8	1.8
	전문계	30.1	35.2	14.7	7.5	2.2	8.2	0.0	2.2

그림 13. 성별 및 학교급별 금연이유



차) 금연의도 및 최근 1년간 금연시도율

○ 앞으로 1개월 혹은 6개월 이내에 담배를 끊을 계획이 있는가에 대해 금연중이라는 응답이 33.8%로서 가장 많았으며, 1개월 이내 금연 계획이 있는 경우가 13.2%, 6개월 이내 금연할 생각이 있는 경우가 9.4%, 언젠간 금연할 생각이 있는 경우가 12.6%, 위기 청소년의 21.0%였음.

○ 최근 1년간 금연을 시도해 본 적이 있는 경우는 64.5%였음(표 44).

표 44. 성별 및 학교급별 금연의도 및 최근 1년간 금연시도율(%)

		금연의도						금연시도
		1개월 이내 금연	6개월 이내 금연	언젠가 금연	금연할 생각 없음	금연 중	무응답	
전체		13.2	9.4	16.8	12.6	33.8	14.2	64.5
성별	남성	11.2	8.8	16.9	15.3	32.7	15.1	61.7
	여성	16.3	10.3	16.8	8.2	35.5	12.9	68.9
학교별	중학교	11.7	5.6	10.9	7.4	44.5	19.8	62.9
	일반계	12.0	8.4	16.0	12.9	34.2	16.5	61.7
	전문계	15.7	14.1	23.6	17.5	22.5	6.5	68.7

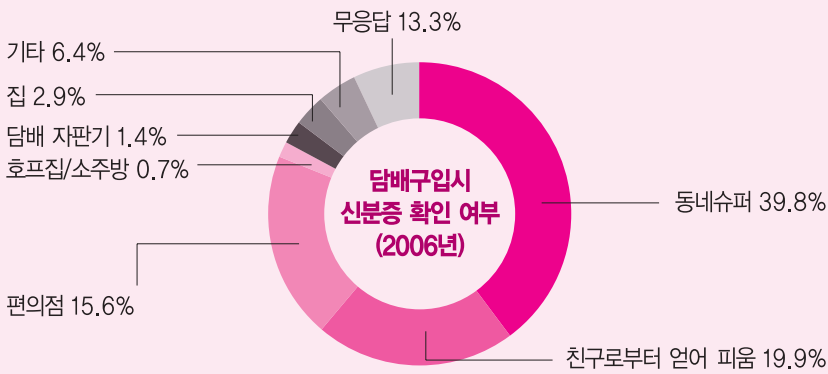
가) 담배구입 장소 / 방법 및 신분증 확인여부

- 슈퍼에서 구입하는 경우가 39.8%로서 가장 많았고 그 다음이 친구로부터 얻어피우는 경우(19.9%), 편의점 (15.6%) 등의 순이었음.
- 남녀간의 뚜렷한 차이는 없었으나 중학생이 고등학생에 비해 친구에게서 얻거나 집의 담배를 피우는 경우가 많고 직접 구입하는 경우가 적었음.
- 최근 1년 동안 담배 구입시 신분증을 확인하자고 한 경우가 있는 경우는 47.9%였음(표 45, 그림 14).

표 45. 성별 및 학교급별 담배구입 방법 및 담배구입 시 신분증 확인 여부(%)

		담배구입장소								신분증 확인 경험
		동네슈퍼	친구로부터 얻어피움	편의점	호프집/ 소주방	담배 자판기	집	기타	무응답	
전체		39.8	19.9	15.6	0.7	1.4	2.9	6.4	13.3	47.9
성별	남성	38.8	18.2	15.2	0.6	1.4	3.1	8.0	14.6	49.2
	여성	41.3	22.7	16.3	1.0	1.3	2.5	3.8	11.2	45.9
학교별	중학교	29.1	29.1	4.2	0.3	1.8	5.3	10.7	19.5	28.2
	일반계	41.8	16.4	20.4	0.4	0.9	2.7	2.7	14.7	50.2
	전문계	48.8	13.7	22.8	1.4	1.4	0.7	5.4	5.8	65.9

그림 14. 성별 및 학교급별 담배구입 방법 및 담배구입 시 신분증 확인 여부



타) 최근 1년간 학교흡연예방 / 금연교육 경험

- 최근 1년간 학교에서 흡연예방교육이나 금연교육을 받은 적이 있는 경우는 65.9%였음.
- 교육 횟수는 1회가 31.5%로서 가장 많았고 2회가 24.0%였음(표 46).

표 46. 성별 및 학교급별 최근 1년간 학교흡연예방 / 금연교육 경험(%)

		합계	횟수			
			1회	2~3회	4회 이상	무응답
전체		65.9	31.5	24.0	5.2	5.2
성별	남성	67.1	30.2	26.1	5.6	5.2
	여성	64.8	33.0	21.8	4.8	5.2
학교별	중학교	69.8	31.4	27.4	5.3	5.7
	인문계	61.6	35.0	19.2	3.4	4.0
	실업계	61.9	23.8	22.6	9.3	6.2

마. 각 조사간의 결과 비교

한국금연운동협의회, 질병관리본부, 한국보건사회연구원, 국가청소년위원회의 청소년 흡연 실태 조사 결과를 비교 가능한 항목에 대해 비교하면 다음과 같다. 조사기관별로 같은 조사문항에 대해서도 용어의 정의, 응답보기의 차이, 응답의 범주차이 등으로 인해 비교가 가능한 문항은 매우 제한적이었다.

1) 흡연경험률

- 중·고등학교 전체 흡연경험률은 질병관리 본부의 조사 결과가 28.0%로서 국가청소년 위원회의 24.0%보다 다소 높았고 한국보건사회연구원 11.8%에 비해서는 2.5배 가까이 높았음.
- 질병관리본부의 조사 결과와 한국금연운동협의회 조사 결과 비교에서 중학교 남녀 및 고등학교 남자의 경우는 비슷하였으나 고등학교 여학생의 경우 질병관리본부 결과가 30.6%로서 금연운동협의회의 23.7%에 비해 더 높았음.
- 특히 한국보건사회연구원의 조사 결과는 타 조사 결과에 비해 다른 조사결과에 비해 반 이상으로 낮았음. 이는 국민건강영양조사의 경우 가정방문 조사에 의한 것으로 익명성 보장이 잘 되지 않는 등의 문제에 의한 것으로 추정됨(표 47).

표 47. 조사기관별 흡연경험률_2006년 기준(%)

조사대상	한국금연운동 협의회	질병관리본부	한국보건사회 연구원('05)	국가청소년위원회
중·고등학생 전체	—	28.0	11.8	24.0
남자전체	—	32.5	15.7	28.8
여자전체	—	22.8	7.0	18.6
중학생 전체	—	20.0	4.6*	17.8
남자전체	23.2	23.4	—	—
여자전체	15.3	16.1	—	—
고등학생 전체	—	37.3	17.5**	—
남자전체	45.3	43.2	—	—
여자전체	23.7	30.6	—	—
일반계전체	—	30.5	—	23.5
남자일반계	—	37.0	—	—
여자일반계	—	23.2	—	—
전문계전체	—	55.0	—	49.9
남자전문계	—	58.8	—	—
여자전문계	—	50.5	—	—

*12~14세, **15~18세

2) 현재흡연을

- 현재흡연율은 질병관리본부 조사 결과가 중·고등학생 전체적으로 12.8%로서 국가청소년위원회의 9.9%에 비해 높았고 특히 한국보건사회연구원의 조사 결과인 4.5%와는 큰 차이가 있었음.
- 한국금연운동협의회조사 결과도 질병관리본부 조사 결과에 비해 대체로 낮게 나왔는데 특히 여자 흡연율이 1/2이상 낮게 나왔음(표 48).

표 48. 조사기관별 현재흡연율_2006년 기준(%)

조사대상	한국금연운동 협의회	질병관리본부	한국보건사회 연구원('05)	국가청소년위원회
중·고등학생 전체	—	12.8	4.5	9.9
남자전체	—	16.0	6.8	11.9
여자전체	—	9.2	2.0	7.6
중학생 전체	—	7.7	1.0*	4.6
남자전체	5.3	9.3	—	—
여자전체	3.3	5.9	—	—
고등학생 전체	—	18.7	7.5**	—
남자전체	20.7	23.8	—	—
여자전체	5.2	13.0	—	—
일반계전체	—	12.8	—	9.4
남자일반계	16.3	17.7	—	—
여자일반계	2.5	7.2	—	—
전문계전체	—	34.1	—	31.4
남자전문계	27.6	39.0	—	—
여자전문계	13.4	28.4	—	—

*12~14세, **15~18세

3) 금연의도를

- 흡연자의 금연의도율은 질병관리본부의 조사 결과가 한국금연운동협의회 조사 결과보다 낮게 나왔음.
- 이는 두 기관간의 금연의도에 대한 기간정의 차이가 있으므로 직접 비교는 어려움.
- 국가청소년위원회의 경우 금연 중인 경우와 무응답 비율을 같이 포함한 관계로 타 기관 조사결과와 비교하는 것이 불가능함(표 49).

표 49. 조사기관별 흡연자의 금연의도_2006년 기준(%)

조사대상		한국금연운동 협의회 ¹	질병관리본부 ²	한국보건사회 연구원('05)	국가청소년위원회
중학생	전체	—	67.2	—	—
	남자전체	71.0	75.3	—	—
	여자전체	88.1	73.3	—	—
고등학생	전체	—	64.1	—	—
	남자전체	78.6	61.7	—	—
	여자전체	81.5	69.3	—	—

1. 1개월, 6개월 혹은 언젠가는 금연할 의사가 있는 경우
2. 6개월 이내 금연할 의사가 있는 경우

4) 학교흡연예방교육 경험

○ 최근 1년 동안 학교에서 흡연예방교육을 받은 경우가 전체적으로 질병관리본부 조사결과는 50.8%인 반면 한국보건사회연구원 결과는 40.7%로서 10% 포인트 정도 낮았으며, 국가청소년위원회 결과에서는 65.9%로 서 많이 높았음(표 50).

표 50. 조사기관별 최근 1년간 학교흡연예방교육 경험률_2006년 기준(%)

조사대상		한국금연운동 협의회	질병관리본부	한국보건사회 연구원('05)	국가청소년위원회
중·고등학생	전체	—	50.8	40.7	65.9
	남자전체	—	49.0	36.5	67.1
	여자전체	—	52.9	44.7	64.8
중학생	전체	—	56.3	40.8*	69.8
	남자전체	—	63.8	—	—
	여자전체	—	59.2	—	—
고등학생	전체	—	44.4	40.7**	—
	남자전체	—	43.3	—	—
	여자전체	—	45.6	—	—
	일반계전체	—	42.0	—	61.6
	남자일반계	—	41.2	—	—
	여자일반계	—	43.0	—	—
	전문계전체	—	50.3	—	61.9
	남자전문계	—	48.6	—	—
	여자전문계	—	52.4	—	—

*12~14세, **15~18세

3 외국과의 비교

가. 외국의 청소년 흡연실태조사 체계

1) Global Youth Tobacco Survey(GYTS)²⁷⁻¹⁾

○ 조사목적

- 전 세계 청소년 흡연실태를 표준화된 방법으로 자료수집 및 분석
- 각국이 청소년의 흡연실태를 모니터링할 수 있는 능력을 배양 및 흡연예방 및 관리사업의 수행과 평가하기 위한 근거자료 제공

○ 주관기관 : 세계보건기구

○ 대상 및 조사방법

- 조사대상 : 각국의 13~15세 청소년
- 표집방법 : 2단계 군집표집, 첫 단계에서는 학생수에 비례하여 확률표본추출, 2단계에서는 학급을 무작위 추출, 표집된 학급의 전원이 응답
- 조사방법 : 학교기반조사로서 학교와 학급의 표집방법, 설문지 개발, 조사과정, 자료처리 과정 등 모든 과정에 대한 표준화된 조사

○ 조사연혁

- 1999년부터 시작
- 1999~2005년 사이에 132개국의 395지역에서 조사
- 93개국에서 국가의 대표성 갖는 표본추출, 39개국에서는 지역대표성 갖는 표집
- 1995년 현재 9,900개 학교의 747,603명 대상 조사

27-1) CDC. Use of cigarettes and other tobacco products among students aged 13-15 years-worldwide, 1999-2005. MMWR 2006;55(20):553-6

2) 미국의 Youth Risk Behavior Surveillance System(YRBSS)^{28) 29)}

○ 조사목적

- 청소년들의 우선순위 건강위험행태가 어떻게 변화하는지 관찰하고, 국가와 지방의 청소년 보건정책의 영향을 평가하고, Healthy People 2010의 목표 달성을 위한 경과를 관찰

○ 주관기관 : 미국 질병예방관리센터(CDC)

○ 조사주기 및 시기 : 매 2년(홀수년) 주기로 봄학기

○ 대상 및 조사방법

- 1992년부터 공립 및 사립학교에 재학 중인 9~12학년 학생 대상 조사
- 표본추출 : 3단계 집락 표본설계(3 Stage Cluster Sample Design)를 통해 전국 대표성을 갖는 표본 추출
- 2005년의 경우 203개의 학교 중 159개의 학교가 설문조사를 수락하였고(78%) 해당 학교 학생 13,953명이 응답(86%)하여 전체적으로 67%의 응답률
- 성별, 인종, 학년에 따라 개인별 가중치가 부여
- 조사 전 지역 학부모회의 동의(Local Parental Permission)를 얻고 수업시간 중 자기기입식 설문조사 수행. 응답지는 컴퓨터 판독이 가능한 응답용지를 사용하여 입력 처리함.

○ 조사내용

- 건강위험행태 중 청소년 건강 우선순위 6개 영역에 대해 87개의 핵심문항
- 각 주나 시에서 문항을 가감
- 흡연영역(2005년 조사) : 평생흡연경험률, 흡연시작연령, 흡연일수(지난 1달), 흡연량(지난 한 달), 담배획득 방법, 교내흡연일수, 매일흡연여부, 금연시도, 씹는 담배 / 코담배사용여부 및 사용일수, Cigar 등의 사용일수 등 총 11개 문항

28) <http://www.cdc.gov/HealthyYouth/yrbs/index.htm>

29) Eaton DK, Kann L, Kinchen S, Ross J, Hawkins J, Harris WA, Lowry R, McManus T, Chyen D, Shanklin S, Lim C, Grunbaum JA, Wechsler H. Youth risk behavior surveillance--United States, 2005. MMWR Surveill Summ 2006;55(SS-5):1-108

3) 미국의 Monitoring the Future (MTF)³⁰⁾

○ 조사목적

- 1960년대 중반 이후부터 청소년, 청년 사이에서 약물 사용이 급속도로 확산되어 약물사용에 대한 평가를 자주 할 필요성이 대두됨에 따라 시작
- 미국 청소년들의 약물사용에 대한 믿음, 태도, 행태에 대한 정확하고 신속한 정보를 파악함으로써 국가 정책 수립을 위한 근거를 제공하고 정책의 평가를 하는데 활용하는 것을 목적으로 함.

○ 주관기관 : 미국 국립보건원(National Institute of Health)

조사기관은 미시간 대학교 조사연구센터(University of Michigan Survey Research Center)

○ 조사주기 및 시기 : 매년 봄학기

○ 대상 및 조사방법

- 1975년부터 133개 공립 및 사립학교 12학년생을 대상으로 매년 약 16,000명의 국가 대표 표본에 대해 조사 실시
- 1991년부터는 8학년과 10학년이 조사에 포함되어 약 50,000명의 전국 대표 표본에 대해 매년 조사 실시
- 표집방법은 3단계에 걸친 무작위 표본 추출법
 - 1단계에서는 특정 지역을 선정하고
 - 2단계에서는 각 지역에서 한 개 혹은 그 이상의 학교를 크기비례확률표집에 의해 표집
 - 3단계에서는 각 학교에서 학급을 표집

○ 조사내용

- 건강행태와 응답자의 일반적인 특징을 묻는 5개의 설문
- 행태가 건강에 영향을 미치는 정도에 대한 응답자의 주관적 인지 위험(Perceived Risk)에 대한 측정
- 흡연관련 내용 : 일생동안의 흡연량, 지난 1달간의 흡연경험, 지난 1달간 흡연일 평균 흡연량, 금연시도여부, 금연시도 횟수, 현재 금연의지, 현재 흡연하는 담배 상표, 5년 후 흡연예상 여부 등

30) <http://monitoringthefuture.org/>

4) 유럽의 Health Behaviour in School-aged Children study (HBSC)³¹⁾

○ 조사목적

- 전 유럽의 청소년기의 전반적인 건강위험행태 및 관련 요인을 조사하여 국가차원의 건강증진 및 보건교육 정책수립 방향 뿐만 아니라 전 유럽의 공동체적인 건강증진목표 수립 및 사업 추진을 위한 근거자료를 제공
- 청소년의 신체적, 정신적, 사회적 건강상태에 대한 국가 간의 비교 및 시계열적 변화 추이를 살펴봄으로써 청소년의 건강, 건강행태, 사회적 배경 등에 대한 이해를 높임

○ 주관기관 : WHO Europe

○ 조사주기 및 시기 : 매 4년(1983 / 1984~)마다 10월부터 그 다음해 5월

○ 대상 및 조사방법

- 2005, 2006년도 조사 참여 국가 및 지역은 총 41개 지역으로 이 중 벨기에는 프랑스어 사용 지역과 플라망어 사용 지역을 나누어 조사
- 참여 국가의 11, 13, 15세 청소년 중 학교에 다니고 있는 학생을 대상
- 각 나라 별로 근거 자료(인구통계연감, 교육부 학생 등록 자료 등)를 활용하여 군집추출 방법으로 조사 대상자를 추출하며, 각 조사 대상 연령별로 1,500명씩을 추출하여 총 4,500명을 조사
- 조사방법 : 설문지를 학교로 보낸 후 안내자 또는 지도교사가 학생에게 배포하여 교실 내에서 자기기입식으로 조사

○ 조사내용

- 설문문항을 핵심과 선택영역으로 구분하여, 핵심영역 질문은 조사참여 국가 모두에서 조사하고 선택영역 질문은 국가별로 선택적으로 사용하도록 권고
- 흡연관련 문항 : 흡연시도 연령, 지난 30일간 흡연일수, 지난 30일간 담배종류를 사용한 일수, 지난 12개월간 금연시도여부, 지난 7일간 간접흡연 노출도, 부모·보호자의 흡연여부 등 6문항

5) 유럽의 European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs (ESPAD)³²⁾

○ 조사목적

- 유럽 각국 청소년들의 흡연, 음주 및 기타 약물 사용에 대해 표준화된 방법에 의해 국가간 비교 가능한 자료를 생산함으로써 청소년 약물 습성에 대한 경향을 모니터링하고 국가간 비교
- 유럽 특정 지역의 변화 추세는 향후 다른 지역의 변화를 예측하는데 활용이 가능하고, 또한 이 조사를 통해 얻은 정보는 세계보건기구 유럽 지부 및 유럽연합의 청소년 약물 정책을 개발하고 평가하는데 활용

○ 주관기관 : The Pompidou Group

○ 조사주기 및 시기 : 매 4년(1995~)마다 3~4월

○ 대상 및 조사방법

- 표적 인구집단은 조사 수행 당해에 만 16세인 학생들로서 2007년 조사의 경우 1991년생이 해당
- 정신지체 등의 이유로 스스로 설문 응답이 불가능한 경우는 제외
- 국가별로 다른 연령을 추가하기를 원하는 경우 18세가 되는 청소년을 대상으로 하기를 권고하고 있음
- 대표성을 갖도록 하기위해 적절한 표집방법을 사용하도록 하고, 표본수가 최소한 2,400명 이상이 되도록 권고
- 조사 참여 국가는 2007년의 경우 40개국
- 구조화된 설문지를 이용하여 설문조사 안내원 또는 지도교사의 안내에 따라 교실에서 자기기입식으로 설문지 작성

○ 조사내용

- 핵심, 선택, Module 영역으로 나뉘져 있음
- 모든 참여 국가에서는 핵심 영역에 대한 설문을 수행해야 하며, 핵심 영역에는 일반적 사항, 음주, 흡연, 약물사용, 방법적인 목적 등에 대한 내용이 포함되어 있음
- 담배 입수의 용이성, 평생 흡연경험, 지난 1달간 흡연 횟수, 첫 흡연경험 시기 등 4문항

6) 캐나다의 Canadian Tobacco Use Monitoring Survey (CTUMS)³³⁾

○ 조사목적

- 국가 금연정책의 효과를 모니터링하기 위해 지속적인 흡연을 매년 관찰

○ 주관기관 : Statistics Canada

○ 조사주기 및 시기 : 1999년 이후로 매년 2~6월 사이

○ 대상 및 조사방법

- 대상 : 15세 이상 캐나다 국민
- 조사방법 : 전화 면담

○ 표본추출

- 10개의 지역(Province) 각각에 대해 층(Strata) 혹은 지역으로 나눈 후 2단계 층화 무작위 추출 실시
- 1단계에서는 면담 대상 가정을 선정하고 2단계에서는 가구원 중 1명 혹은 2명 선정
- 10개 지역 각각에서 15~24세 인구 500명, 25세 이상 인구 500명을 동일한 수로 조사

나. 우리나라와 외국의 청소년 흡연행태 비교

1) 선진국의 청소년 흡연실태 및 변화추이 비교

○ 우리나라 청소년의 흡연율을 선진국의 비슷한 연령층과 비교했을 때 남녀 모두 캐나다를 제외한 대부분의 국가에 비해 낮거나 비슷한 수준임.

○ 대부분의 선진국에서 2000년 이후 흡연율이 뚜렷이 감소하는 추세이며 특히 캐나다의 경우 흡연율 감소가 눈에 띄어(표 51).

표 51. 우리나라와 외국의 청소년 흡연율* 추이 및 비교

국가	남자(16세)					여자(16세)				
	1991	1995	1999	2003	2006	1991	1995	1999	2003	2006
한국 ¹	14.3	15.2	24.7	21.4	18.1	1.3	3.8	10.5	6.8	6.3
한국 ²	-	-	-	-	19.9	-	-	-	-	12.8
스웨덴 ³	-	28	29	20	-	-	33	32	26	-
노르웨이 ³	-	33	36	24	-	-	39	44	32	-
영국 ³	-	32	31	25	-	-	40	37	34	-
프랑스 ³	-	-	41	31	-	-	-	47	36	-
핀란드 ³	-	36	44	35	-	-	39	43	41	-
호주 ⁴	25('90)	27('96)	27	20('02)	-	28('90)	31('96)	28	24('02)	-
미국 ⁵	27.6	35.4	34.7	21.8	22.9('05)	27.3	34.3	34.9	21.9	23.0('05)
캐나다 ⁶	-	-	20	13	10.8	-	-	26	17	11.0
일본 ⁷	-	24.7('96)	24.3('00)	-	-	-	9.2('96)	10.9('00)	-	-

* 별도의 설명이 없는 경우 현재흡연자의 정의가 최근 30일동안 하루 이상 흡연을 한 경우임

1. 금연운동협의회 조사, 고등학교 1학년 자료 발췌, 현재흡연의 정의 : 가끔 혹은 매일 흡연
2. 질병관리본부 청소년건강행태 조사, 고등학교 1학년 자료 발췌
3. ESPAD(The European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs), 16세 자료 발췌
4. Australian Secondary School Students Alcohol and Drug Survey, 현재흡연의 정의 : 최근 1주일간 흡연, 16세 자료 발췌
5. YRBS(Youth Risk Behavior Survey), 9~12학년 자료 발췌
6. Canadian Tobacco Use Monitoring Survey, 15~17세 자료 발췌, 현재흡연의 정의 : 매일 혹은 가끔 흡연
7. 전국규모 조사, 고등학교 1학년 자료 발췌

2) 미국의 YRBS(Youth Risk Behavioral Surveillance System)와의 비교

- 2005년도에 9~12학년을 대상으로 실시된 미국의 YRBS 결과(MMWR, 2006)를 우리나라 2005년도 청소년 건강행태조사 중 · 고등학교 1~2학년(10~11학년)의 결과와 비교함.
- 흡연경험률은 미국이 더 높았으며, 특히 13세 이전 흡연경험률은 우리나라의 경우 담배를 처음으로 한 두 모금이라도 피워본 시기로 질문하였고, 미국의 경우 담배 한 개비를 온전히 다 피워 본 시기를 질문하였음에도 미국이 더 높았음.
- 현재흡연율은 남자의 경우 비슷하였으나 여자의 경우 미국이 더 높았으며, 상습흡연율은 남자의 경우 우리나라가, 여자의 경우 미국이 더 높았다. 흡연자 중의 중증흡연율은 우리나라가 미국에 비해 더 높았음(표 52).

표 52. 우리나라(고1~2학년)와 미국(10~11학년)의 흡연 비교

지표	국가	전체	남자	여자
흡연경험률	한국	36.8	42.5	30.3
	미국	54.3	55.9	52.7
13세 이전 흡연경험률 ¹	한국	11.4	14.3	8.1
	미국	16.0	18.3	13.6
현재흡연율 ²	한국	17.9	22.0	13.4
	미국	23.0	22.9	23.0
상습흡연율 ³	한국	10.0	13.0	6.5
	미국	9.4	9.3	9.3
중증흡연율 ⁴	한국	23.6	26.4	18.3
	미국	10.7	14.2	7.2

1. 한국 : 담배를 처음으로 한 두 모금이라도 피워 본 나이, YRBS : 담배를 처음으로 한 개비채 피워 본 나이
2. 최근 한 달동안 한 개비 이상 흡연을 한 경우
3. 전체대상자 중 최근 한 달동안 20일 이상 흡연자 비율
4. 현재흡연자 중 최근 한 달 동안 하루 평균 흡연량 - 한국 : 10개비 이상, YRBS : 11개비 이상

3) 일본과의 비교³⁴⁾

- 2000년에 실시된 일본의 전국 청소년 흡연실태 결과를 우리나라의 2006년도 청소년 건강행태조사 결과와 비교하였음.
- 흡연경험률의 경우 남녀 모두 우리나라가 다소 낮은 경향을 보였으며, 현재흡연율은 남학생의 경우 저학년에 서는 우리나라와 일본이 거의 비슷하였으나 학년이 높아지면서 일본이 더 높았으며 여학생의 경우 전체적으로 거의 비슷한 경향을 보였음.
- 매일흡연율은 남학생의 경우 우리나라가 다소 낮았으나 여학생의 경우 거의 비슷한 수준을 보였음(표 53).

34) 우리나라와 흡연행태에 대한 정의가 동일함

표 53. 우리나라와 일본의 흡연¹ 비교

성별	학교급	학년	흡연경험률		현재흡연율		매일흡연율	
			한국	일본	한국	일본	한국	일본
남자	중학교	1	16.9	22.5	5.4	5.9	0.7	0.5
		2	23.1	28.0	9.2	8.2	1.7	1.9
		3	30.2	35.4	13.5	14.0	4.7	5.2
	고등학교	1	38.6	45.0	19.9	24.3	8.7	12.4
		2	45.1	51.3	24.7	29.5	13.6	18.0
		3	46.2	55.7	27.0	36.9	16.6	25.9
여자	중학교	1	11.7	16.0	4.5	4.2	0.2	0.4
		2	16.8	20.5	5.6	5.7	1.2	1.0
		3	19.8	23.5	7.5	6.9	1.5	1.8
	고등학교	1	28.9	30.6	12.8	10.9	5.2	3.0
		2	31.7	34.2	13.4	13.0	5.9	5.3
		3	31.4	36.7	12.8	15.8	6.6	8.2

1: Osaki Y, Tanihata T, Ohida T, Minowa M, Wada K, Suzuki K, Kaetsu A, Okamoto M, Kishimoto T. Adolescent smoking behaviour and cigarette brand preference in Japan. Tob Control 2006;15(3):172-80

4) 유럽의 HBSC(Health Behaviour in School-aged Children study)와의 비교

- 우리나라 2005년도 청소년건강행태조사 중 중학교 1학년 및 3학년의 결과를 2001, 2002년도에 유럽 35개국 및 미국에서 실시된 HBSC의 13세 및 15세에 대한 조사 결과와 비교함.
- 흡연경험률 및 매일 흡연율은 우리나라가 많이 낮았으나 첫 흡연경험 연령은 우리나라가 약간 어렸음(표 54).

표 54. 우리나라와 유럽의 흡연¹ 비교

지표	국가	학년	전체	남자	여자
흡연경험률 ²	한국	중 1	16.6	19.0	14.0
		중 3	27.1	30.2	23.6
	유럽	13세	40.0	42.7	37.4
		15세	61.9	62.5	61.3
매일흡연율	한국	중 1	0.4	0.6	0.1
		중 3	2.9	3.9	1.7
	유럽	13세	4.8	5.2	4.4
		15세	17.5	18.1	16.9
첫 흡연 평균 연령	한국	중 3	11.9	11.8	12.1
	유럽	15세	12.5	12.1	12.8

1. Currie C. et al. (eds.). Young people's health in context. Health Behaviour in School-aged children (HBSC) study: international report from the 2001/2002 survey. WHO Regional Office for Europe
2. 한국 - 한 두 모금이라도 피워 본 경우, 유럽 - 최소한 한 개비 이상 피워 본 경우

성 인 부 문

1988~2007

우리나라 성인 흡연실태조사 정리



1. 우리나라 성인 흡연실태조사 현황
2. 성인 흡연실태조사 결과 및 각 조사 간의 비교
3. 외국과의 비교

1 우리나라 성인 흡연실태조사 현황

가. 한국금연운동협의회 갤럽 성인 흡연실태조사(2007년 9월)

1) 조사목적 및 연혁

○ 목적

만 20세 이상 성인 남녀를 대상으로 흡연 및 금연 실태와 금연정책 관련 인식을 조사하여 우리나라 흡연율 추이를 분석하고 국민 보건 및 금연정책 수립의 기초자료로 활용.

○ 연혁

- 2000년~2004년 성인 흡연실태조사(1회 실시).
- 2005년 성인 흡연실태조사 4회(3, 6, 9, 12월 분기별).
- 2006년 6월 통계작성 승인, 성인은 년 매분기(3, 6, 9, 12월) 조사되어 분기 말에 공표.

2) 조사범위 및 방법

○ 조사대상 : 전국 만 20세 이상 성인 남녀.

○ 표본추출 : 지역별 인구수 비례 무작위 추출법에 의해 약 1,500여명 선정.

○ 조사기간 : 성인 흡연실태조사는 조사대상분기 마지막월 중 1일.

○ 조사방법 : 구조화된 설문지를 활용한 전화조사.

3) 금연관련 조사내용 및 용어의 정의

금연관련 조사는 6개 분야에서 총 30개 항목으로 조사.

○ 응답자 특성(5항목) : 성, 연령, 교육수준, 직업, 소득수준.

○ 흡연자 흡연실태(6항목)

- 현재 흡연율 : 2006년 조사시점에서의 흡연 여부

- 현재 흡연자의 흡연 빈도 및 1일 평균 흡연량(개비수)
- 현재 흡연자의 흡연 시작 연령 및 흡연기간
- 금연 경험 : 올해(2006년)담배를 1일 이상 끊은 적이 있는지의 여부
- 금연 시도 이유 및 금연 실패 이유
- 향후 금연 계획 / 금연 비의향 이유

○ 이전 흡연자 금연 실태(5항목)

- 현재 비흡연자의 흡연 경험
- 금연 기간
- 금연 시도 횟수
- 금연 전 평균 흡연량
- 금연 시 도움을 받은 것

○ 금연정책 관련 인식(5항목)

- 금연 상담 / 치료 경험
- 금연 상담 / 치료 장소
- 흡연의 유해성 / 금연 관련 정보 인지도
- 흡연의 유해성 / 금연 관련 정보 인지 경로
- 담뱃갑에 흡연 질병 그림 삽입 찬반 견해

○ 여성흡연에 대한 견해(4항목)

- 간접 흡연 피해 경험
- 간접 흡연 가해 경험
- 간접 흡연 경험 장소
- 간접 흡연 규제 정책 견해

○ 운동 실태(5항목)

- 신체 활동여부
- 1주일 평균 운동일수
- 일일 신체 활동시간
- 1회 평균 운동시간
- 평소 운동여부

나. 국민건강영양조사 - 성인 보건의식행태조사(한국보건사회연구원, 2005년)

1) 조사목적 및 연혁

○ 목적

성인보건의식행태조사는 개인건강행태의 현황과 변화를 분석하여 정부에서 시행하는 건강증진 정책들이 개인의 건강생활실천에 미치는 영향을 평가하기 위한 지표를 산출

○ 연혁

- 1973. 5 : 통계작성 승인
- 1983. 7 : '국민건강조사'로 명칭 변경
- 1992. 6 : '국민건강 및 보건의식행태조사'로 명칭 변경
- 1994. 12 : 일반통계에서 지정통계로 전환
- 1996. 12 : 지정통계에서 일반통계로 전환
- 1998. 11 : 국민건강증진법 시행규칙 개정
- 1998. 11 : '1998년도 국민건강·영양조사' 처음 실시, 이후 2001, 2005년에 계속 시행

○ 법적근거

- 국민건강증진법 제16조, 동 시행령 제19조~제22조 및 동 시행규칙 제10조~제17조

2) 조사범위 및 방법

○ 조사대상 : 만 19세 이상 성인

○ 표본추출 : 총 8,417명을 대상자로 선정

- 1차 추출 : 층화계통추출법(2000년 인구주택총조사 조사구를 기본)에 의해 표본조사구 선정
- 2차 : 건강면접조사를 완료한 조사구의 1/3에서 보건의식행태조사 실시

○ 조사주기 : 3년 주기

○ 대상시점 : 조사대상년도 11. 1

○ 조사기간 : 조사대상년도 11. 1~12. 31

○ 조사방법 : 조사원 면접 및 자기기입

3) 금연관련 조사내용 및 용어의 정의

금연관련 조사 : 6분야에서 총 26개 항목으로 조사

○ 응답자 특성(7항목) : 지역, 성, 연령, 결혼상태, 교육수준, 의료보장형태, 월가구소득

○ 흡연(5항목)

- 평생흡연자 : 평생흡연자는 평생 살아오면서 담배 100개비 이상 피운자
- 현재흡연자 : 현재흡연자는 평생 담배 100개비이상 피웠고 현재 매일 또는 가끔 흡연자
- 1일 평균 흡연량(개비수)
- 흡연시작연령 : 최초 한 개비 흡연연령
- 매일 담배 한 개비 이상 흡연 시작 연령

○ 간접흡연(3항목)

- 간접흡연 피해정도
- 직장 실내 간접흡연 시간
- 가정 실내 간접흡연 시간

○ 금연(금연은 지난 1년간 담배를 끊고자 하루 이상 금연한 경험 - 6항목)

- 지난 1년간 금연 시도 여부
- 금연시도 이유
- 금연계획
- 마지막 흡연시점 시점(금연기간)
- 금연이유
- 금연방법

○ 금연정책(금연정책은 직장 내 로비, 화장실, 구내식당 같은 공공장소나 실내에서의 금연정책 - 5항목)

- 금연 캠페인 인지 여부
- 집안 금연방침
- 직장 공공장소의 금연방침
- 직장 작업공간 내 금연방침
- 가정 내 흡연자 유무

다. 통계청 - 사회통계조사(2006년)

1) 조사목적 및 연혁

○ 목적

국민들의 사회적 관심사와 주관적 의식에 관한 사항을 조사하여 삶의 질적 수준과 사회상태의 변화를 파악하고 이를 사회 정책 수립의 기초 자료로 제공.

○ 연혁

- 1977년 3월 처음으로 조사하여 한국의 사회지표를 통하여 공표(지정통계로 승인)
- 1977년 이후 매년 조사하여 한국의 사회지표에 수록 및 공표(1979~1995년)
- 1996년 이후 사회통계조사로 자체공표 및 보고서가 발간되기 시작하여 매년 발간
- 1999년부터 흡연행태가 보건분야에 포함되어 조사되기 시작, 현재 4년 주기로 조사(1999, 2003, 2006년)

* 사회통계 조사는 기본(성, 연령, 교육수준), 인구, 가족, 소득·소비, 노동, 교육, 보건, 주거·교통, 정보·통신, 환경, 복지, 문화·여가, 안전, 정부·사회참여 등 12개 부문을 4년주기로 3~4개 부문 선정.

○ 법적근거

- 통계법 제4조 1항 및 제8조 규정에 의해 승인된 지정통계

2) 조사범위 및 방법

○ 조사대상 : 전국 만 20세 이상

○ 표본추출 : 약 30,000가구 선정

〈1차 추출 : 표본조사구 추출〉

- 모집단 : 2000년 인구주택총조사 10% 표본 조사구 중 섬지역 조사구와 시설단위 조사구를 제외한 24,998개 보통 조사구 및 아파트 조사를 추출단위로 선정.
- 층화 : 2002년 3월 행정구역을 기준으로 7대도시(특별시, 광역시)와 9개도로 층화한 후 9개도에서는 동부, 읍면부로 나누어 25개 층으로 구성.
- 표본조사구 추출 : 행정구역으로 나눈 25개 지역별 1차 추출단위 조사구에서 크기의 측도(조사구내 가구수를 5로 나누어 절사한 값)에 비례하는 확률을 가진 계통추출법을 적용하여 표본조사구 선정.

〈표본가구 추출〉

- 각 조사구에서 임의추출법으로 1개의 구역을 선정하여 시계방향순서로 인접된 4개 구역을 표본으로 선정하여 구역 내 모든 가구를 조사(2005년 30,000가구 선정).

○ 조사기간 : 2006년의 경우 7월 16일 ~ 7월 25일(10일간)

○ 조사방법 : 조사원 방문(면접조사 및 자기기입식 병행)조사

3) 금연관련 조사내용 및 용어의 정의

금연관련 조사 : 총 3분야에서 9개 항목이 조사

○ 대상자 특성(5항목) : 성, 연령, 교육정도, 직업, 혼인상태

○ 흡연 및 흡연량(현재흡연자 기준 / 2항목)

- 흡연여부 : 조사 시점 흡연 여부
- 흡연정도 : 1일 평균 흡연하는 담배 개비 수

○ 금연(2항목)

- 지난 1년 동안 금연시도 여부
- 금연이 어려운 이유

라. 요약

표 55. 성인 흡연실태조사의 체계 비교

구분		한국금연운동협의회 흡연실태조사 (2007. 9)	국민건강영양조사 보건익식행태조사 (2005)	통계청 사회통계조사 (2006)
주관기관		보건복지부 － 한국금연운동협의회	보건복지부 － 한국보건사회연구원	통계청
통계종류		일반 ¹ , 조사 ² 통계	지정 ³ , 조사통계	지정, 조사통계
법적근거			국민건강증진법(1995)	통계법 제 4조 1항 및 제 8조 규정
목적 및 편성	목적	흡연 및 금연실태와 금연정책 인식정도를 파악하여 국민보건 및 금연정책 수립의 기초자료 제공	건강증진 정책실행이 건강생활 실천에 미치는 영향 평가를 위한 지표산출	국민들의 삶의 질적 수준 및 사회변화를 파악하여 사회정책 개발을 위한 기초자료 제공
	시작년도	2000~2004	1973. 5	1977. 3
	주기	매 분기(3, 6, 9, 12월)	3년 주기(1998년 국민건강영양조사로 명칭 변경 후), 1998, 2003, 2005	매년 (단 흡연행태는 4년 주기로 조사됨 1999, 2003, 2006)
표본 및 표	조사대상	전국 만 20세 이상 성인 남녀	전국 만 19세 이상 성인	전국 만15세 이상 가구원 (흡연은 20세 이상)
	조사기간	성인 흡연실태조사는 조사대상 분기 마지막월 중 1일	조사대상년도 11. 1~12. 31	2006년의 경우 7. 16 ~ 7. 25 (10일간)
	표본추출방법	지역별 인구수 비례 무작위 추출법	1차 : 층화계통추출법(2000년 인구주택총조사 조사구를 기본)에 의해 표본조사구 선정 2차 : 건강면접조사를 완료한 조사구의 1/3에서 보건익식행태조사 실시	1차 : 층화계통추출법(2000년 인구주택총조사 조사구를 기본)에 의해 표본조사구 선정 2차 : 각 조사구에서 임의추출법으로 1개의 구역을 선정하여 시계방향순서로 인접된 4개 구역을 표본으로 선정하여 구역 내 모든 가구를 조사
	표본수	약 1,512명	총 8,417명	약 30,000가구
	자료수집도구	구조화된 설문지	구조화된 설문지	구조화된 설문지
	자료수집방법	전화조사	조사원 방문(면접조사 및 자기 기입식 병행)조사	조사원 방문(면접조사 및 자기 기입식 병행)조사

조사내용		한국금연운동협의회 흡연실태조사(2007. 9)	국민건강영양조사 보건익식행태조사(2005)	통계청 사회통계조사(2006)
대상자 특성	지역	●	●	●
	성	●	●	●
	연령	●	●	●
	교육수준	●	●	●
	직업	●	●	－
	소득수준	●	●	－
	키	●	－	－
	몸무게	●	－	－
	결혼상태	－	●	●
	의료보장형태	●	●	－
흡연	평생흡연자	－	●	－
	현재흡연여부	●	●	●
	1일 평균흡연량(개비수)	●	●	●
	흡연시작 연령	●	●	－
	매일 담배 1개비 이상 흡연 시작 연령	－	●	－
	총 흡연기간	●	－	－
	현재 비흡연자의 흡연경험	●	－	－
	흡연이유	●	－	－
	흡연관련 가장 큰 문제	●	－	－
	주위 흡연자 증감 정도	●	－	－
금연	금연 시도 여부	●	●(지난 1년 간)	●(지난 1년 간)
	총 금연 시도 횟수	●	－	－
	금연기간	●	●(마지막 흡연시점)	－
	금연이유	－	●	－
	금연실패 이유	●	－	●(금연이 어려운 이유)
	금연계획	●	●	－
	금연여부	●(당해)	●	●
	이전금연 시도 여부	●	－	－
	금연 시도 이유	●	●	－
	금연하지 않으려는 이유	●	－	－
	금연 시도 담배가격	●	－	－
	금연 전 평균 흡연량(개비)	●	－	－
	금연 공익광고/포스터 접촉경험(올해)	●	－	－
	금연 공익광고/포스터 접촉경로(올해)	●	－	－
	담배갑 흡연광고의 금연도움	●	－	－
	금연결심에 도움이 되는 것	●	－	－
	금연 시 도움을 받은 것	●	－	－
	금연정책에 관한 견해	●	－	－
	흡연규제 방법	●	－	－
	금연 캠페인 인지 여부	－	●	－
	집안 금연 방침	－	●	－
	직장 공공장소의 금연방침	－	●	－
	직장 작업공간내 금연방침	－	●	－

	조사내용	한국금연운동협의회 흡연실태조사(2007. 9)	국민건강영양조사 보건위식행태조사(2005)	통계청 사회통계조사(2006)
간접흡연	가정 내 흡연자 유무	-	●	-
	간접흡연 경험 여부(여성)	●	-	-
	간접흡연 가해 경험 (여성)	●	-	-
	간접흡연 규제 정책에 관한 견해(여성)	●	-	-
	간접흡연 피해정도	-	●	-
	직장 실내 간접흡연 시간	-	●	-
	가정 실내 간접흡연 시간	-	●	-

1. 일반통계 : 통계작성기관이 작성하는 통계 중 지정통계 이외의 통계
2. 조사통계 : 통계작성기관이 조사대상에 대하여 면접, 우편, 전화, 인터넷 등을 통하여 직접 조사한 통계결과
3. 지정통계 : 통계작성기관이 작성하는 통계 중 정책의 수립 및 평가에 널리 활용되는 통계로서 통계청장이 지정하여 고시하는 통계

2 성인 흡연실태조사 결과 및 각 조사 간의 비교

우리나라에서 정기적으로 실시되고 있는 전국규모 성인 흡연실태 조사 체계의 종류

- 금연운동협의회 : 성인 흡연실태조사(전국 만 20세 이상 성인 남녀)
- 보건사회연구원(현재는 질병관리본부에서 실시) : 국민건강영양조사
(전국 만 19세 이상 성인)
- 통계청 : 사회통계조사(전국 20세 이상 성인 흡연실태조사)

가. 금연운동협의회 성인 흡연실태조사

1) 연도별 조사내용

표 56. 한국금연운동협의회 성인 흡연실태조사 항목의 연도별 비교(1)

조 사 내 용		2004(9월)	2005(9월)	2006(9월)	2007(9월)
대상자 특성	지역	●	●	●	●
	성	●	●	●	●
	연령	●	●	●	●
	교육수준	●	●	●	●
	직업	●	●	●	●
	소득수준	●	●	●	●
	키	-	-	-	●
흡연	몸무게	-	-	-	●
	현재흡연여부	●	●	●	●
	현재흡연자의 흡연빈도	●	●	●	-
	1일 평균흡연량(개비수)	●(매일, 가끔)	●	●	●
	흡연시작 시기	●(연령)	●(년도)	-	●(연령)
	흡연 시 속담배를 피우는지 여부(담배연기 들이마시는 것)	●	-	-	-
	총 흡연기간	●	●	-	●
	10년 전 흡연여부	●	-	-	-
	10년 전 흡연량(1일 평균)	●(개비수)	-	-	-
	현재 비흡연자의 흡연경험	-	●	●	●
	전년 대비 흡연량 변화(개비수)	-	●	-	-
	흡연이유	-	-	-	●
	흡연관련 가장 문제가 되는 것	-	-	-	●
	주위 흡연자 증감 정도	-	-	-	●

표 57. 한국금연운동협의회 성인 흡연실태조사 항목의 연도별 비교(2)

조 사 내 용		2004(9월)	2005(9월)	2006(9월)	2007(9월)
금연	금연 시도 여부(지금까지 1회라도)	●	● (당해 금연 시도 경험)	●	●
	최근 금연 시도 여부	●	-	-	-
	총 금연 시도 횟수	●	-	●	●
	금연 기간	● (금연 시도 당시 얼마간)	●	●	●
	금연 이유(또는 금연 시도 이유)	●(최근)	●(가장 큰 이유)	●(가장 큰 이유)	●(최근)
	금연의 잇점에 대한 견해	●	-	-	-
	금연 실패 이유	●	-	-	●
	금연 계획	●	-	●	●
금연	금연 여부	-	●(당해)	●	●(당해)
	금연 시작 시기	-	●(년도)	-	-
	이전 금연 시도 여부	-	-	●	●
	금연하지 않으려는 이유	-	-	-	●
	담배 가격 인상으로 인한 금연 시도 여부 (작년 12월 담배 가격 인상으로)	-	●	-	-
	금연 시도 담배 가격	-	-	-	●
	담뱃값 인상에 대한 흡연량 감소 여부	-	●	-	-
	담뱃값 인상에 대한 흡연량 감소 예상	-	●	-	-
	담뱃값 인상에 대한 흡연량 감소 효과 예상	-	●	-	-
	담뱃값 인상에 대한 청소년 흡연 예방 효과 예상	-	●	-	-
	금연 상담/치료 경험(지금까지 1번이라도)	-	●	●	-
	금연 상담/치료 경험(2006년 올해)	-	-	●	-
	금연 전 평균 흡연량(개비)	-	●	●	●
	금연 공익광고/포스터 접촉 경험(올해)	-	●	●	●
	금연 공익광고/포스터 접촉 경로(올해)	-	●	●	●
	담배갑 흡연 광고의 금연 도움	-	-	-	●
	금연 결심에 도움이 되는 것	-	-	-	●
	금연 시 도움을 받은 것	-	-	-	●
	금연 정책에 관한 견해	-	-	-	●
간접흡연 (가정)	흡연 규제 방법	-	-	-	●
	간접흡연 경험 여부	-	-	-	●
	간접흡연 가해 경험	-	-	-	●
	간접흡연 규제 정책에 관한 견해	-	-	-	●

2) 주요 지표(변수)의 연도별 변화 추이

가) 연도별 현재흡연율³⁵⁾ 추이(전체, 성별, 연령별)

○ 20세 이상 성인의 현재흡연율은 1992년 39.5%에서 감증을 반복하다가 2004년 30.4%까지 감소한 이후 2007년 23.2%까지 지속적으로 감소함.

○ 남자의 현재흡연율도 1992년 75.1%에서 감증하다가 2001년 69.9%이후 감소하여 2007년 43.4%임.

여자의 현재흡연율은 1992년 5.1%에서 감증을 반복하며 2006년 2.8%까지 감소하였으나 2007년 3.7%로 다시 증가함.

○ 성별 연령군별 흡연율의 변화는 남자의 경우 1992~1996년에는 20대의 흡연율이 가장 높았고, 1999~2001년에는 30대의 흡연율, 2002~2005년에는 20대의 흡연율, 2006~2007년에는 30대의 흡연율이 가장 높게 나타남. 여자는 1992~1994년대는 60대와 50대의 흡연율이 높게 나타나고, 1996~2007년까지 60대와 20대의 흡연율이 높은 연령군으로 나타남(표 58, 그림 15).

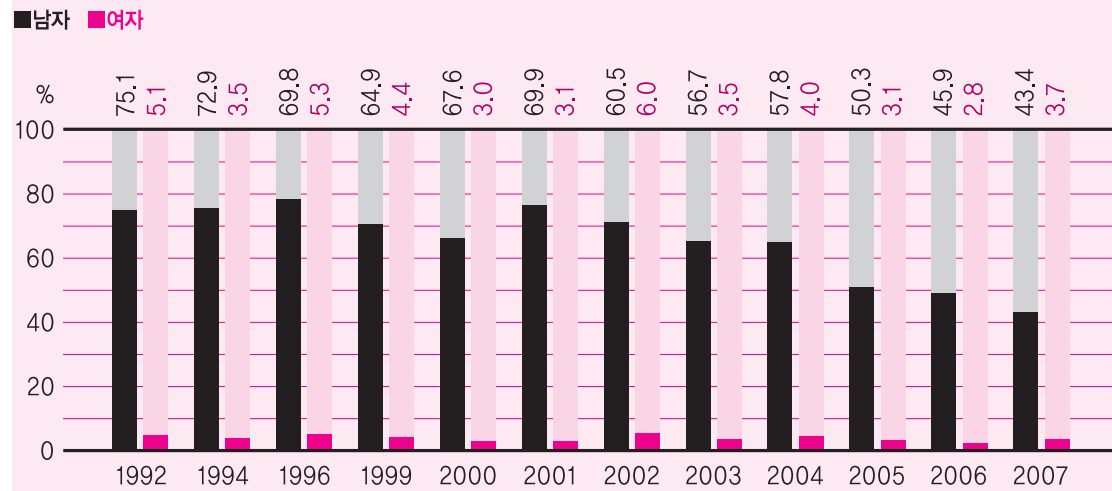
표 58. 연도별 현재흡연율 변화 추이(%)*

연도	전체	남자						여자					
		(소계)	20대	30대	40대	50대	60+	(소계)	20대	30대	40대	50대	60+
1992	39.5	75.1	82.1	75.4	73.1	62.7	72.0	5.1	3.8	3.9	3.7	6.0	12.1
1994	36.4	72.9	76.9	76.1	73.4	70.9	51.4	3.5	3.3	0.7	0.8	8.2	7.1
1996	35.9	69.8	79.2	77.5	60.0	55.8	54.2	5.3	7.2	5.2	1.8	2.8	10.4
1999	34.7	64.9	70.5	71.3	65.2	51.9	44.4	4.4	4.8	3.2	2.8	4.8	10.4
2000	34.5	67.6	67.3	71.3	67.8	64.1	55.6	3.0	5.7	2.0	1.1	2.4	0.0
2001	36.2	69.9	77.3	78.6	69.5	62.1	43.7	3.1	5.3	2.1	2.6	1.7	3.4
2002	32.5	60.5	71.1	66.5	60.8	44.8	42.2	6.0	8.1	2.6	3.1	7.6	10.5
2003	29.6	56.7	66.2	61.4	55.7	47.7	41.5	3.5	4.5	0.8	4.5	4.1	4.5
2004	30.4	57.8	66.1	61.1	58.3	50.0	45.3	4.0	5.0	1.9	2.5	3.7	7.6
2005	26.4	50.3	59.4	57.2	50.4	43.7	31.1	3.1	4.9	1.9	3.0	1.0	4.3
2006	24.1	45.9	49.5	52.9	47.5	42.7	29.3	2.8	3.4	2.2	1.6	2.3	4.5
2007	23.2	43.4	48.0	54.6	44.2	37.5	21.7	3.7	4.8	3.3	2.4	2.1	5.6

* 각 년도 9월 통계 기준

35) 현재흡연율 : 조사시점에서의 흡연자 비율

그림 15. 성별 흡연을 추이



나) 1일 평균흡연량 변화 추이(전체, 성별, 연령별)

- 전체적으로 18.1, 18.6, 17.8, 17.2개비로 감소추이.
- 남자의 1일 평균 흡연량이 여자보다 많은 것으로 나타났고, 18.6, 19.1, 18.1, 17.6개비로 감소추이, 여자의 경우는 10.8, 10.7, 13.4, 12.5개비로 증감함.
- 1일 평균흡연량 가장 많은 연령대는 2004~2005년 50대(21.8개비, 20.4개비)로 나타났고, 2006년 40대(22.7개비), 2007년 50대(20.1개비)로 40~50대에서 흡연량이 많은 것을 볼 수 있음(표 59).

표 59. 1일 평균흡연량 변화 추이(개비수)

연도	전체	성별		연령별				
		남	여	20대	30대	40대	50대	60+
2004.9	18.1	18.6	10.8	15.7	17.9	19.6	21.8	15.3
2005.9	18.6	19.1	10.7	17.1	19.3	20.1	20.4	14.7
2006.9	17.8	18.1	13.4	15.3	16.4	22.7	19.4	14.2
2007.9	17.2	17.6	12.5	14.2	17.1	19.6	20.1	15.5

다) 흡연시작연령(전체, 성별, 연령별)

- 2004년에는 20.2세에서 2007년 21.2세로 연장됨.
- 남자는 20.0세에서 21.1세로 연장, 여자는 24.2세에서 21.6세로 낮아짐.
- 흡연시작 연령군을 보면 19~24세 연령군의 비율이 가장 많고, 또 그 비율이 56.0%(2004), 66.0%(2007)로 증가함. 반면 18세 이하의 연령군은 흡연 시작비율이 감소함(표 60).

표 60. 흡연시작연령 (세, %)

연도	전체(세)	성별(세)		연령별(%)				
		남	여	15세 이하	16~18세	19~24세	25~29세	30세 이상
2004.9	20.2	20.0	24.2	6.4	27.5	56.0	5.1	4.9
2007.9	21.2	21.1	21.6	4.1	15.7	66.0	14.2	

라) 현재 비흡연자의 흡연경험(전체, 성별, 연령별)

- 현재 비흡연자의 흡연경험은 22.6%, 23.7%, 22.3%로 증감함.
- 남자 비흡연자의 흡연경험은 62.8%, 59.7%, 56.5%로 감소추이, 여자의 경우는 2.5%, 3.1%, 3.7%로 증가추이를 보임.
- 비흡연자의 흡연경험이 가장 많은 연령군은 2005년, 2006년, 2007년 모두 60대 이상임(표 61).

표 61. 현재 비흡연자의 흡연경험 (%)

연도	전체	성별		연령별				
		남	여	20대	30대	40대	50대	60+
2005.9	22.6	62.8	2.5	8.5	21.5	25.7	26.9	31.2
2006.9	23.7	59.7	3.1	13.4	15.0	28.3	30.5	33.4
2007.9	22.3	56.5	3.7	10.8	19.3	24.9	28.4	29.8

마) 금연시도율³⁶⁾ (전체, 성별, 연령별)

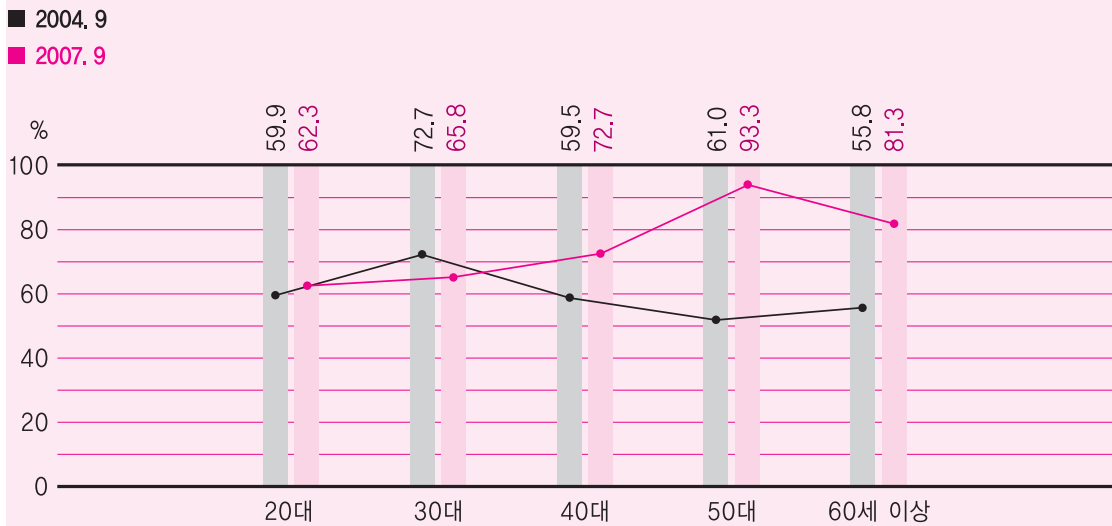
- 금연시도율은 62.8%, 77.1%, 71.4%로 증감함.
- 남자의 금연시도율은 64.0%, 78.1%, 71.4%로 증감하고, 반면 여자의 금연시도율은 46.1%, 60.7%, 71.7%로 지속적으로 증가추이를 보임.
- 연령군별 금연시도율 상위 3위로 비교해 보면 2004년에는 30대(72.7%)와 50대(61.0%)와 20대(59.9%), 2006년에는 30대(81.3%)와 50대(76.9%)와 20대(76.3%)이며 모든 연령군에서 70%이상의 금연을 시도하였고, 2007년에는 50대(93.3%)와 60대(81.3%)와 40대(72.7%)순으로 금연시도율이 높게 나타남(표 62, 그림 16).

36) 지금까지 1회라도 금연 시도한 비율

표 62. 현재 흡연자의 금연시도율 (%)

연도	전체	성별		연령별				
		남	여	20대	30대	40대	50대	60+
2004. 9	62.8	64.0	46.1	59.9	72.7	59.5	61.0	55.8
2006. 9	77.1	78.1	60.7	76.3	81.3	73.5	76.9	75.7
2007. 9	71.4	71.4	71.7	62.3	65.8	72.7	93.3	81.3

그림 16. 2004년과 2007년의 연령대별 변화 비교



바) 금연기간

- 금연기간은 전체적으로 6.7년, 10.1년, 8.7년, 9.5년으로 증▶감▶증하는 추세임.
- 남자의 금연기간은 6.5년, 10.0년, 9.1년, 9.8년으로 증▶감▶증하고, 여자의 금연기간은 11.9년, 10.6년, 4.9년, 7.0년으로 감▶증함.
- 10년 이상 금연한 연령대는 2005년~2007년까지 60대와 50대이고, 반면 20대의 금연기간은 5년, 2.3년, 1.7년으로 감소함(표 63).

표 63. 금연기간(년)

연도	전체	성별		연령별				
		남	여	20대	30대	40대	50대	60+
2004. 9	6.7	6.5	11.9	-	-	-	-	-
2005. 9	10.1	10.0	10.6	5.0	5.8	6.9	12.2	13.7
2006. 9	8.7	9.1	4.9	2.3	4.9	8.0	10.3	13.5
2007. 9	9.5	9.8	7.0	1.7	5.3	8.2	11.6	14.4

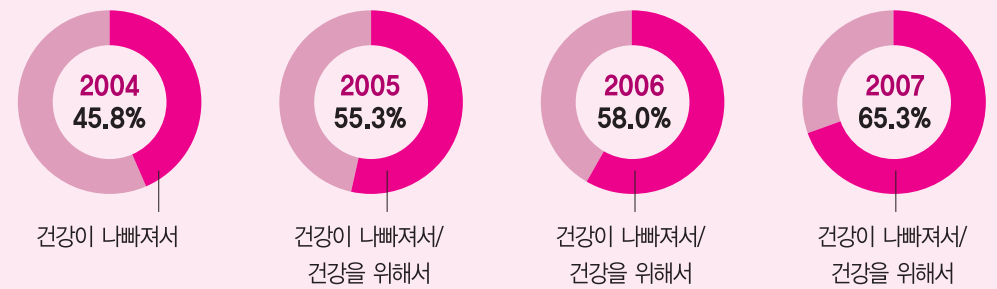
사) 금연이유(상위 5위)

○ 20세 이상 성인의 금연이유는 2004~2007년까지 건강이 나빠져서/건강을 위해서가 가장 많았음(표 64, 그림 17).

표 64. 금연이유(%)

연도/순위	1	2	3	4	5
2004	건강이 나빠져서 45.8	백해무익 19.1	가족들의 건강을 위해서 17.7	주위권유 10.7	많이 피우지 않으므로 3.1
2005	건강이 나빠져서/ 건강을 위해서 55.3	가족들의 건강을 위해서 12.1	주위의 권유 9.4	경제적 이유 7.8	금연장소가 많아져서 or 백해무익 7
2006	건강이 나빠져서/ 건강을 위해서 58.0	가족들의 건강을 위해서 9.9	경제적 이유 6.2	백해무익 5.4	지저분해서/ 냄새가 나서 4.2
2007	건강이 나빠져서/ 건강을 위해서 65.3	주위의 권유 8.5	경제적 이유 7.1	지저분해서/ 냄새가 나서 6.2	가족의 건강을 위해서 5.5

그림 17. 금연의 주된 이유 연도별 변화



아) 금연 전 평균 흡연량

- 금연 전 평균 흡연량은 20.0개비, 21.3개비, 21.1개비로 증감함.
- 남자의 금연 전 흡연량은 20.8개비, 22.5개비, 22.3개비로 증감하고, 여자의 금연 전 흡연량은 9.4개비, 11.3개비, 6.7개비로 증감함.
- 금연 전 평균 흡연량이 가장 많은 연령군을 보면 2005년에는 40대(21.3개비), 2006년 50대(23.3개비), 2007년에는 40대(25.2개비)로 나타남(표 65).

표 65. 금연 전 평균 흡연량(개비수)

연도	전체	성별		연령별				
		남	여	20대	30대	40대	50대	60+
2005. 9	20.0	20.8	9.4	12.6	20.3	21.3	20.4	20.2
2006. 9	21.3	22.5	11.3	12.8	20.6	22.6	23.3	22.4
2007. 9	21.1	22.3	6.7	12.5	18.0	25.2	23.1	20.6

자) 금연공익광고 / 포스터 접촉경험

- 금연공익광고 / 포스터 접촉경험은 70.9%(2005.9), 63.2%(2006.9)로 감소하였고, 2007년에는 64.6%로 전년도에 비하여 1.4% 증가함.
- 남자의 경우 금연공익광고 / 포스터 접촉경험은 75.3%(2005.9), 62.9%(2006.9)로 감소하였고, 2007년에는 65.6%로 전년도에 비하여 2.7% 증가하였고, 여자의 경우에는 66.6%(2005.9), 63.4%(2006.9)로 감소하였고, 2007년에는 63.6%로 전년도에 비하여 0.2% 증가함.
- 연령군에서 금연공익광고 / 포스터 접촉경험이 가장 많은 경우는 2005년 30대(79.9%), 2006년 20대(74.9%), 2007년 20대(72.1%)로 나타남. 20~30대에서 접촉 경험율이 높게 나타나고 있음(표 66).

표 66. 금연공익광고/포스터 접촉경험(%)

연도	전체	성별		연령별				
		남	여	20대	30대	40대	50대	60+
2005. 9	70.9	75.3	66.6	72.2	79.9	72.6	69.0	55.5
2006. 9	63.2	62.9	63.4	74.9	69.9	61.4	60.6	44.1
2007. 9	64.6	65.6	63.6	72.1	71.2	65.8	55.2	52.6

차) 금연공익광고 / 포스터 접촉경로(상위 9위)

- 금연공익광고 / 포스터 접촉경로에서 20% 이상의 접촉경로는 2005년 TV광고(80.5%), TV뉴스/TV프로그램(29.2%), 신문(22.0%)이고, 2006년에는 TV광고(78.9%), TV뉴스/TV프로그램(39.3%), 신문(22.7%)이며, 2007년에는 TV광고(76.9%), TV뉴스/TV프로그램(39.7%)로 나타남. 인터넷의 접촉경험은 9.1%, 15.2%, 17.4%로 증가추이를 보이고 있고, 2007년 들어서는 버스(11.3%), 화장실 벽 문구(3.1%) 등의 다양한 공공요인을 통한 접촉경험들이 나타나고 있음(표 67).

표 67. 금연공익광고/포스터 접촉경로(%)

순위	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2005	TV광고	TV뉴스/ TV프로그램	신문	포스터	인터넷	라디오	리플렛 등 소책자	기타	모름
	80.5	29.2	22	11.6	9.1	7.6	4.8	1.3	0.3
2006	TV광고	TV뉴스/ TV프로그램	신문	인터넷	리플렛 등 소책자	라디오	포스터	관공서/ 공공장소	병원 포스터
	78.9	38.3	22.7	15.2	12.3	9.8	7.4	2.7	1.2
2007	TV광고	TV뉴스/ TV프로그램	신문	인터넷	포스터	라디오	버스	관공서/ 공공장소	화장실 벽 문구
	76.9	39.7	19.6	17.4	14.6	11.5	11.3	3.3	3.1

나. 국민건강영양조사 - 보건의식행태조사(한국보건사회연구원)

1) 연도별 조사내용

표 68. 연도별 조사내용 비교

조 사 내 용		1998년 (성인조사)	2001년(통합조사)	2005년(성인조사)
대 상 자	지역	●	●	●
	성	●	●	●
	연령	●	●	●
	교육	●	●	●
특 성	의료보장형태	-	-	●
	월 가구소득	●	-	●
	결혼상태	-	●	●
	직업	-	●	●
흡 연	평생흡연자	●	●	●
	현재흡연자	●	●	●
	1일 평균 흡연량	●	●	●
	지난 1달 간 흡연 날수	●	-	-
	총 흡연기간	●	●	-
	최초 1개비 흡연 연령	●	●	●
	매일 1개비 이상 흡연시작 연령	-	-	●
	지난 1년간 금연시도 여부	-	●	●
금 연	금연시도 횟수	-	●	-
	금연시도 이유	-	●	●
	금연시도 하지 않은 이유	-	●	-
	금연계획	-	●	●
	마지막 흡연시점(금연기간)	●	●	●
	금연이유(과거흡연자)	●	●	●
	금연방법	-	●	●
	간접흡연 피해정도	-	●	-
간 접 흡 연	직장 실내 간접흡연 시간	-	-	●
	가정 실내 간접흡연 시간	-	-	●
금 연 정 책	금연구역 설정 인지	-	●	-
	금연구역 내에서 흡연유무	-	●	-
	금연 캠페인 인지 여부	-	-	●
	집안 금연방침	-	-	●
	직장 공공장소의 금연방침	-	-	●
	직장 작업공간내 금연방침	-	-	●
	가정 내 흡연자 유무	-	●	●
	지난 1달 흡연 장소	-	-	-
	지난 1달 담배 습득 방법	-	-	-
	지난 1달 담배 구매 시도	-	-	-
	담배 구매의 용이성	-	-	-
	지난 1년간 금연교육 횟수	-	-	-

2) 주요지표(변수)의 연도별 변화 추이

가) 20~59세 성인 흡연율의 변화(1989~2005년) : 전체, 성별, 연령별

○ 20~59세 성인의 흡연율은 1989년 36.0%에서 1995년까지 약간의 감소추이, 1998년 36.5%로 증가, 이후 감소하여 2005년 31.4%임.

○ 남자의 흡연율은 70.4%(1989)에서 67.7%(1995), 69.4%(1998)로 감증하다가 2001년 이후 지속적으로 감소하여 2005년 56.1%임. 여자의 흡연율은 1989년 4.4%에서 감증감하여 2001년 4.0%에서 2005년 5.7%로 다시 증가함.

○ 연령군별 흡연율에서는 1989~1992년에는 30대의 흡연율이 39.8%로 가장 높고, 1995년 40대의 흡연율 37.1%, 1998년 30대 흡연율 38.2%, 2001년 40대 흡연율 33.6%, 2005년 20대와 30대의 흡연율이 동일하게 33.0%로 가장 높게 나타남. 흡연 연령군이 30~40대에서 20~30대로 젊어지는 경향을 보임.

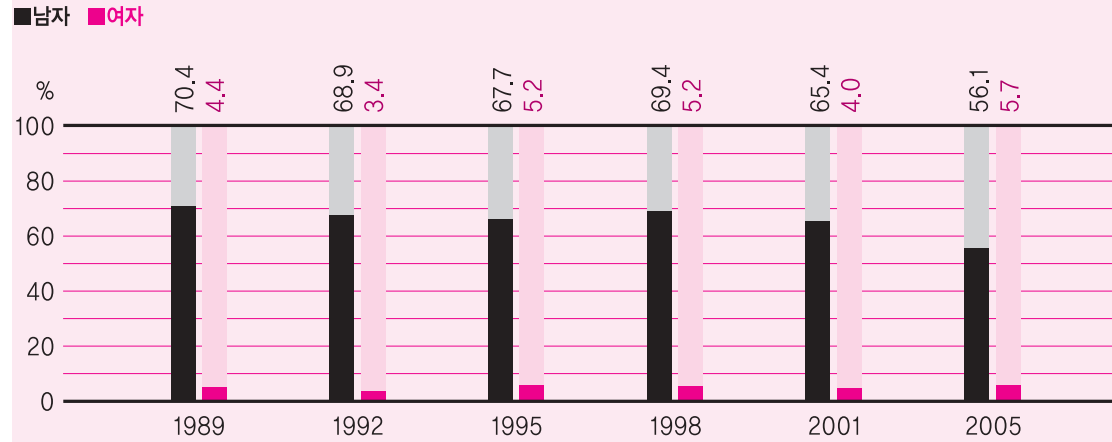
○ 남자 연령군별 흡연율에서는 1989~1992년 30대의 흡연율이 가장 높고, 1995년 20대의 흡연율, 1998~2005년에는 30대의 흡연율이 가장 높은 것으로 나타남. 여자 연령군별 흡연율은 1989~1998년 50대의 흡연율이 가장 높고, 이후 20대의 흡연율이 증가하여 2001년에는 20대의 흡연율이, 2005년에는 50대가 가장 높은 흡연연령군으로 나타남. 따라서 남자는 30대와 20대, 여자는 50대와 20대에서 흡연율이 높은 경향을 보임(표 69, 그림 18).

표 69. 20~59세 성인 흡연율의 변화(%)

연도	전체					남자					여자				
	전체	20~29	30~39	40~49	50~59	소계	20~29	30~39	40~49	50~59	소계	20~29	30~39	40~49	50~59
1989 ¹	36.0	30.4	39.8	36.9	36.6	70.4	72.9	74.2	68.7	62.8	4.4	1.4	1.2	5.8	11.9
1992 ²	34.0	29.6	36.4	35.3	34.5	68.9	68.5	71.9	68.8	64.4	3.4	3.0	2.0	3.5	6.3
1995 ³	35.6	35.1	35.6	37.1	33.8	67.7	69.7	68.7	67.4	63.4	5.2	5.0	3.5	6.2	6.4
1998 ⁴	36.5	35.7	38.2	36.9	34.1	69.4	71.7	72.5	68.4	62.2	5.2	5.1	4.6	4.5	7.2
2001 ⁵	31.7	32.0	32.6	33.6	27.2	65.4	67.8	67.9	66.7	55.6	4.0	4.6	3.6	3.7	4.0
2005	31.4	33.0	33.0	30.8	27.2	56.1	58.3	60.0	55.2	47.6	5.7	6.4	4.5	5.7	6.8

1. 1989년 현재흡연자 : 현재 담배를 피우는 사람
2. 1992년 현재흡연자 : 조사일 현재 담배를 피우는 사람
3. 1995년 현재흡연자 : 현재 담배를 피우고 있는 사람
4. 1998년 현재흡연자 : 현재 매일 또는 가끔 흡연자
5. 2001년 및 2005년 현재흡연자 : 평생 100개비 이상 흡연자로서 현재 매일 또는 가끔 흡연자

그림 18. 성별 연도별 변화 추이



나) 1일 평균 흡연량 변화(전체, 성별, 연령별)

- 1일 평균 흡연량은 17.5개비(1998), 16.6개비(2001), 16.0개비(2005)로 감소추이를 보임.
- 남자의 1일 평균 흡연량은 여성의 1일 평균 흡연량보다 5.3개비(1998), 5.1개비(2001), 6.4개비(2005) 많이 피우는 것으로 나타남.
- 연령별 1일 평균 흡연량은 1998~2005년까지 40대에서 흡연량이 가장 많고, 다음으로 50대로 나타남(표 70).

표 70. 1일 평균 흡연량 변화(개비수)

연도	전체	성별		연령별					
		남	여	20~29세	30~39세	40~49세	50~59세	60~69세	70세 이상
1998	17.5	18.0	12.7	15.1	18.2	19.7	18.4	17.1	13.7
2001	16.6	17.0	11.9	14.1	17.1	17.8	17.5	17.0	13.6
2005	16.0	16.6	10.2	13.8	16.4	17.8	17.3	17.0	10.2

다) 현재흡연자의 흡연시작 연령추이(세)

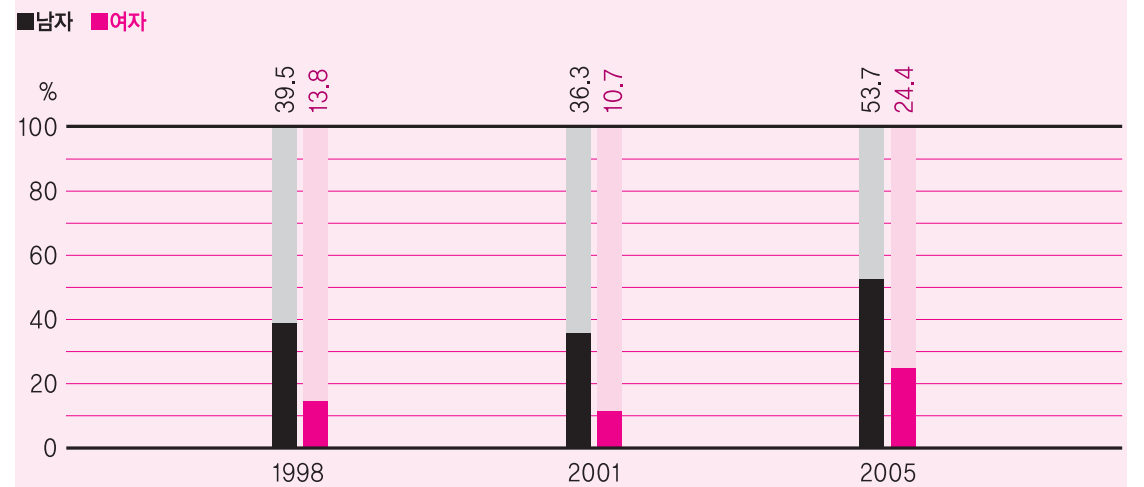
- 흡연시작 연령은 전체적으로 21.8세(1998), 21.9세(2001), 20.5세(2005)로 낮아짐.
- 성별로 보면 남자의 흡연연령시작은 20.7세(1998), 20.7세(2001), 19.6세(2005)로 낮아지고, 여자는 31.8세(1998), 33.3세(2001), 28.7세(2005)로 증감함.
- 연령군별로 보면 19세 이하에 흡연을 시작한 비율이 33.8%(2001) 50.7%(2005)로 2001년 이후 크게 상승함. 반면 20대에 흡연을 시작한 비율은 57.2%(2001), 42.7%(2005)로 감소함.

○ 성별 연령대를 보면 1998년, 2001년에는 남녀 모두에서 20대에 흡연을 시작하는 비율이 가장 높았으나 2005년에는 남자의 경우 19세 이하에 흡연을 시작하는 사람이 53.7%로 가장 많게 나타났고, 여자는 20대에 흡연을 시작하는 비율이 감소하고 있으나 30.9%(2005)로 여전히 가장 높고, 여자 10대의 흡연시작 비율이 10.7%(2001)에서 24.4%(2005)로 13.7%가 급격히 증가한 것을 볼 수 있음(표 71, 그림 19).

표 71. 현재흡연자의 흡연시작 연령추이(세, %)

구분	연도	흡연시작 연령(세)	연령별(%)			
			19세 이하	20~29	30~39	40세 이상
전체	1998	21.8	37.0	54.4	5.2	3.3
	2001	21.9	33.8	57.2	5.1	3.9
	2005	20.5	50.7	42.7	4.4	2.2
남	1998	20.7	39.5	56.8	2.8	0.8
	2001	20.7	36.3	59.8	3.0	0.9
	2005	19.6	53.7	44.0	2.2	0.2
여	1998	31.8	13.8	32.6	27.3	26.3
	2001	33.3	10.7	32.3	24.7	32.4
	2005	28.7	24.4	30.9	24.7	20.0

그림 19. 19세 이하에 흡연을 시작한 비율



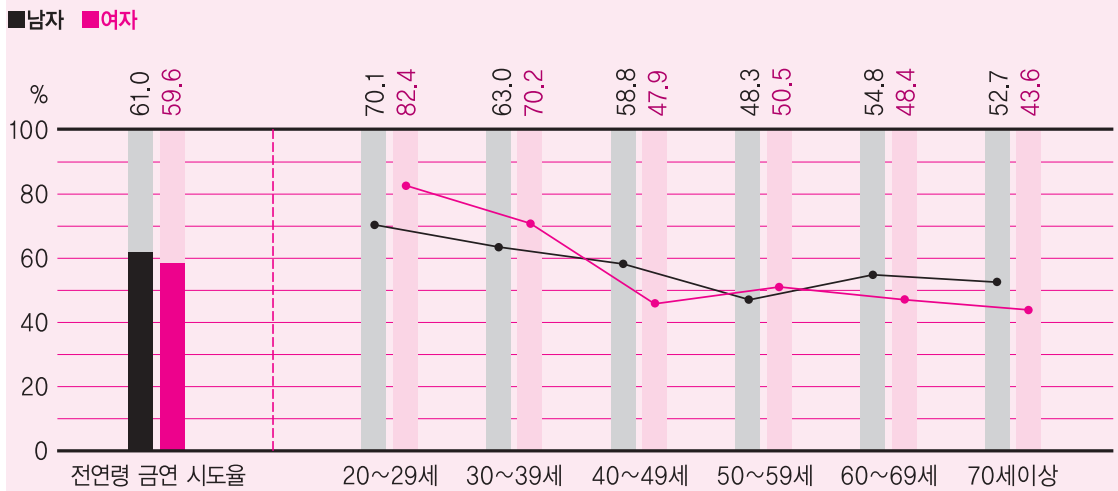
라) 현재흡연자의 금연시도율³⁷⁾

- 지난 1년 동안 금연을 시도한 비율은 전체적으로 47.4%(2001), 60.9%(2005)로 13.5% 증가함.
- 남자의 금연시도율은 48.3%(2001), 61.0%(2005)로 12.7%증가하였고, 여자의 금연시도율은 38.9%(2001), 59.6%(2005)로 20.7% 증가함.
- 전체 연령군별 금연시도율은 2001년, 2005년 모두 20대, 30대, 40대, 60대, 50대, 70대이상 순으로 금연을 시도하였고, 흡연자의 50% 이상이 금연을 시도한 연령군은 2001년에는 20대이고 2005년에는 20대, 30대, 40대, 60대로 나타남.
- 남자흡연자의 금연시도율이 50%이상인 연령군은 2001년에는 20대이고, 2005년에는 20대, 30대, 40대, 60대, 70대이상으로 나타났고, 여자흡연자의 금연시도율이 50% 이상인 연령군은 2001년에는 20대이고, 2005년에는 20대, 30대, 50대로 나타남(표 72, 그림 20).

표 72. 현재흡연자의 금연시도율(%)

구분	연도	금연시도율	연령별					
			20~29세	30~39세	40~49세	50~59세	60~69세	70세이상
전체	2001	47.4	54.1	49.3	47.3	42.6	43.0	38.9
	2005	60.9	71.2	63.5	57.8	48.5	54.2	49.4
남	2001	48.3	52.2	49.9	48.3	43.3	44.6	42.1
	2005	61.0	70.1	63.0	58.8	48.3	54.8	52.7
여	2001	38.9	75.3	39.6	31.7	30.1	33.3	27.2
	2005	59.6	82.4	70.2	47.9	50.5	48.4	43.6

그림 20. 현재흡연자의 2005년 금연시도율



마) 과거흡연자의 금연이유(상위 4위)

- 흡연자의 금연이유는 1998년, 2001년 건강이 나빠져서인 경우가 56.0%, 43.0%로 가장 많았으나 2005년에는 건강염려가 40.0%로 가장 많았음(표 73).

표 73. 과거흡연자의 금연이유(%)

연도/순위	1위	2위	3위	4위
1998	건강이 나빠져서 56.0%	사회적인 분위기 14.8%	기타 14.7%	종교적 이유 10.0%
2001	건강이 나빠져서 43.0%	건강염려 36.1%	종교적 이유 6.2%	주위권고 5.5%
2005	건강염려 40.0%	건강이 나빠져서 36.2%	주위사람 권유 9.4%	주위사람의 건강염려 4.8%

바) 과거흡연자의 금연기간

- 흡연자의 금연기간은 1998년 5년이내가 34.61%, 2001년 15년이내 28.68%, 2005년 5년이내 32.56%로 나타남.
- 남자의 경우 흡연자의 금연기간은 1998년 5년이내가 34.50%, 2001년 15년이내 29.78%, 2005년 5년이내 32.32%이고, 여자는 금연기간이 5년이내가 35.0%, 39.56%, 34.73%로 가장 많았음(표 74).

표 74. 과거흡연자의 금연기간(년)

구분	연도	금연기간(년)					
		3개월 이내	6개월 이내	1년 이내	5년 이내	15년 이내	15년 이상
전체	1998	9.9	4.3	8.6	34.6	25.4	17.3
	2001	11.0	5.7	10.4	23.4	28.7	20.9
	2005	7.9	7.5	8.4	32.6	21.2	22.5
남	1998	9.9	4.8	8.2	34.5	25.9	16.8
	2001	10.1	6.3	10.0	21.6	29.8	22.2
	2005	7.9	7.8	8.2	32.3	20.9	22.9
여	1998	10.0	1.7	10.6	35.2	22.6	20.0
	2001	19.9	-	13.5	39.6	18.3	8.9
	2005	7.4	5.1	10.0	34.7	24.2	18.5

다. 통계청 - 사회통계조사(2006년)

1) 연도별 조사내용

표 75. 연도별 조사내용 비교

조 사 내 용		1999년	2003년	2006년
대 상 자	성	●	●	●
	연령	●	●	●
	교육	●	●	●
	직업	●	●	●
특 성	혼인상태	●	●	●
	지역	●	●	●
	흡연여부	●	●	●
흡 연	1일 평균 흡연량(개비수)	●	●	●
	지난 1년 동안 금연 시도 여부	●(지금까지)	●(지난 1년)	●(지난 1년)
	금연이 어려운 이유	-	-	●
	금연에 대한 견해(금연계획)	●	●	-

2) 주요 지표(변수)의 연도별 변화 추이

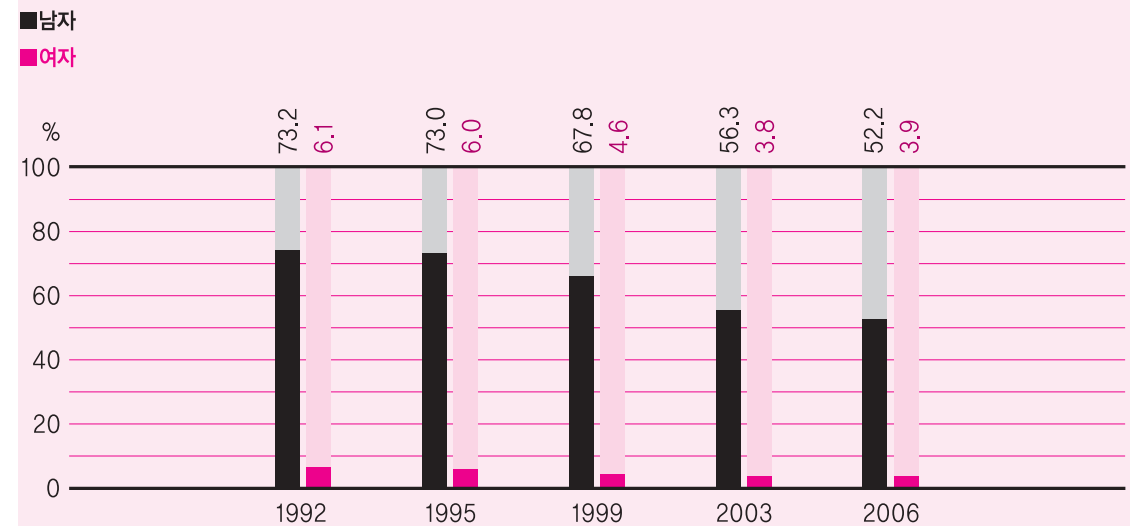
가) 흡연을 변화(전체, 성별, 연령별)

- 20세 이상 성인의 흡연율은 전체적으로 38.5%(1992), 38.4%(1995), 35.1%(1999), 29.2%(2003), 27.3%(2006)로 감소추세를 보임.
- 남자 흡연율은 73.25%(1992), 73.0%(1995), 67.8%(1999), 56.3%(2003), 52.2%(2006)의 감소추세를 보이지만 여전히 50% 이상으로 높은 상태임.
- 여자 흡연율은 6.1%(1992), 6.0%(1992), 4.6%(1999), 3.8%(2003)로 1992년에서 2003년까지 감소추이를 보였으나 2006년에는 3.9%로 이전 조사결과(2003년)에 비해 0.1% 증가한 것을 보임.
- 연령별 흡연율에서는 1995~2006년까지 모든 연령대에서 흡연율이 감소하는 경향을 보이고, 1995년부터 2006년 동안 흡연율이 가장 높은 연령대는 30대, 40대, 20대, 50대, 60대이상 순위로 나타남(표 76, 그림 21).

표 76. 연도별 흡연을 변화(%)

연도	전체	성별		연령별				
		남자	여자	20~29세	30~39세	40~49세	50~59세	60세이상
1992	38.5	73.2	6.1	-	-	-	-	-
1995	38.4	73.0	6.0	37.1	41.0	39.1	37.1	36.2
1999	35.1	67.8	4.6	34.8	39.4	37.2	32.6	28.5
2003	29.2	56.3	3.8	29.7	34.1	31.0	26.9	21.2
2006	27.3	52.2	3.9	27.3	32.8	30.3	25.4	18.2

그림 21. 흡연을 변화 추이



나) 인구사회학적 특성에 따른 흡연을 변화(직업, 교육, 혼인상태)

- 직업별 현재흡연율은 전체적으로 모든 직종에서 감소추세를 보이고, 연도별(1999, 2003, 2006년)로 가장 높은 흡연율을 보이는 직종은 기능노무직(52.3%, 47.1%, 45.5%), 전문관리직(45.2%, 34.4%, 30.6%) 순으로 나타남.
- 교육수준별 현재흡연율 또한 전제적으로 모든 교육수준에서 감소추세를 보이고, 연도별(1999, 2003, 2006년)로 가장 높은 흡연율을 보이는 교육수준은 고졸(38.8%, 32.5%, 31.0%), 대졸이상(38.2%, 30.7%, 27.7%), 중졸, 초졸이하 순으로 나타남.
- 혼인상태별 현재흡연율에서도 전제적으로 모든 상태에서 감소 추세를 보이고, 연도별(1999, 2003, 2006년)로 가장 높은 흡연율을 보이는 경우는 이혼(49.1%, 41.3%, 41.3%), 미혼(42.5%, 35.5%, 33.1%), 배우자 있음, 사별 순으로 나타남(표 77).

표 77. 인구사회학적 특성(직업, 교육, 혼인상태)에 따른 흡연율 변화(%)

연도	직업					교육				혼인상태			
	전문 관리	사무직	서비스 판매	농· 어업	기능 노무직	초졸 이하	중졸	고졸	대졸 이상	미혼	배우자 있음	사별	이혼
1999	45.2	36.0	32.5	37.0	52.3	26.2	34.1	38.8	38.2	42.5	34.9	16.9	49.1
2003	34.4	30.1	27.3	29.2	47.1	20.8	28.0	32.5	30.7	35.5	28.8	14.7	41.3
2006	30.6	25.9	25.1	26.0	45.5	18.5	26.8	31.0	27.7	33.1	26.7	13.1	41.3

다) 1일 평균흡연량의 연도별 변화(전체, 성별)

○ 20세 이상 성인의 흡연량은 1995년에서 2006년까지 1일 평균 11~20개비정도 피우는 사람의 비율이 감소하고 있으나 여전히 절반이상(50%이상)을 차지하고, 10개비 이하는 40%이상으로 증가함. 전체적으로 흡연량이 감소되는 경향을 보임.

○ 남자의 흡연량은 전체적으로 1995년에서 2006년까지 1일 평균 11~20개비정도 피우는 사람이 57.7%(1995), 57.2%(1999), 52.5%(2003), 52.6%(2006)로 감소추이를 보였으나 여전히 50%이상으로 높은 편이며, 10개비 이하는 27.3%(1995)에서 37.9%(2006)로 11년 동안 10%이상이 증가함. 흡연량이 지속적으로 감소되는 경향을 볼 수 있음.

○ 여성의 흡연량은 1995년에서 2006년까지 1일 평균 11~20개비정도 피우는 사람이 33.2%(1995), 28.5%(1999)에서 24.9%(2003)로 감소하다가 2006년에는 26.1%로 증가하였고, 10개비 이하로 피우는 사람의 비율은 62.0%(1995)에서 73.4%(2003)로 증가하다가 2006년 71.8%감소하였음. 따라서 여성의 흡연량이 1995년 이후 감소하다가 2003년 이후 증가하는 경향을 볼 수 있음(표 78, 그림 22, 그림 23).

표 78. 1일 평균흡연량의 연도별 변화(%)

구분	연도	흡연량				
		10 개비 이하	11~20	21~30	31~40	41이상
전체	1995 ¹	30.1	55.7	11.8	2.4	
	1999 ²	34.9	55.2	7.2	0.3	2.4
	2003	40.5	50.7	6.0	2.6	0.2
	2006	40.4	50.7	6.1	2.5	0.3
남자	1995	27.3	57.7	12.5	2.5	
	1999	32.4	57.2	7.6	0.3	2.6
	2003	38.1	52.5	6.4	2.7	0.3
	2006	37.9	52.6	6.5	2.6	0.3
여자	1995	62.0	33.2	4.0	0.9	
	1999	68.6	28.5	1.9	0.2	0.8
	2003	73.4	24.9	0.6	1	0.1
	2006	71.8	26.1	1.1	0.9	0.1

1. 1995년 담배 개비수 두 갑 이상(31~40 + 41개비 이상)을 말함
2. 1999년의 담배 개비수 31~39, 40이상으로 범주화 됨
2003, 2006년은 31~40, 41개비 이상으로 범주화 되어 있어 약간의 차이가 남

그림 22. 흡연량의 변화(전체 1995~2006년)

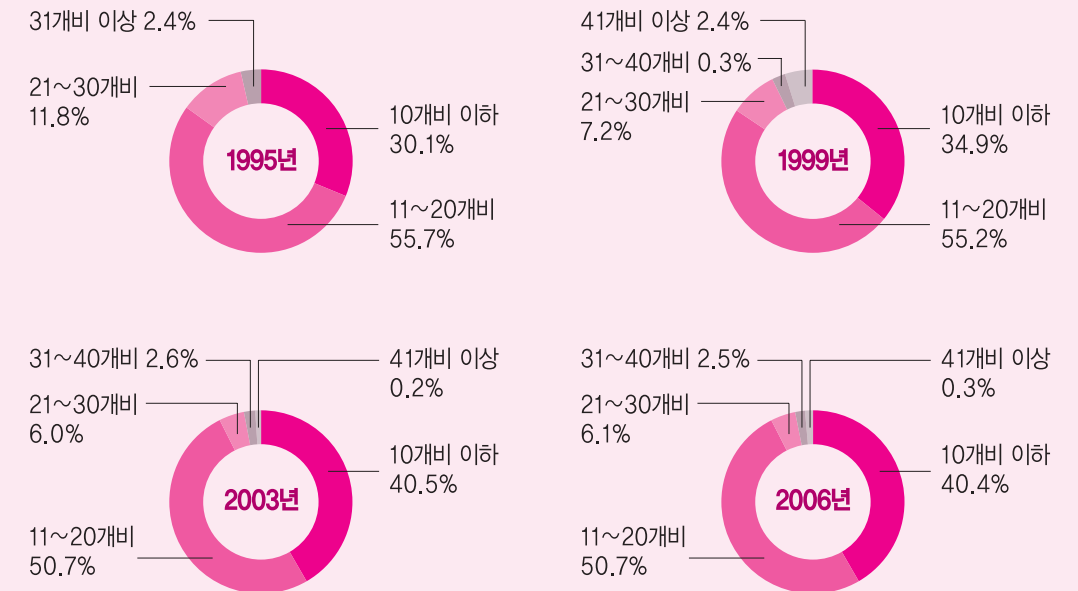
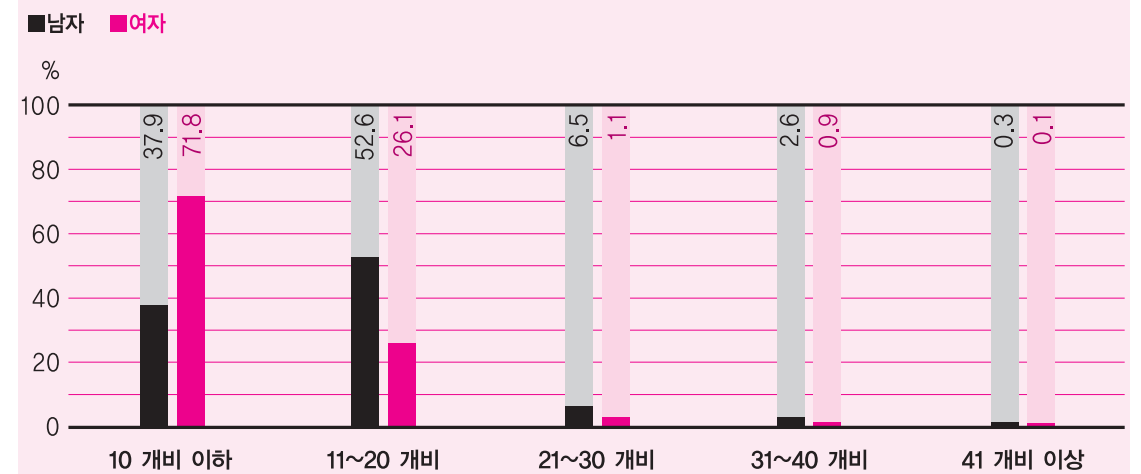


그림 23. 성별흡연량_2006년



라) 금연시도율(전체, 성별, 연령별)

- 금연을 시도한 사람의 전체비율은 53.5%(1995), 57.3%(1999), 58.1%(2003)로 매 조사년도마다 증가하다가 2006년에는 51.4%로 감소함.
- 남자의 금연시도율은 1995년 54.5%에서 2003년 58.5%로 증가하다가 2006년에는 51.6%로 감소하였으나 흡연자 절반이상이 금연을 시도한 것으로 나타났고, 여자의 금연시도율은 1995년 42.2%에서 2003년 52.8%로 증가하다가 2006년에는 49.6%(2006)로 감소함.
- 연령별 금연시도율을 보면 1995년 40~49세(57.1%) 1999년 40~49세(60.2%)에서 가장 많았고, 2003년에는 30~39세에서 60.8%로 가장 높았으며, 2006년에는 20대에서 50대까지 비슷한 금연시도율을 보였으며 30~39세에서 52.2%로 가장 높게 나타남(표 79).

표 79. 금연시도율(%)

연도	전체	성별		연령별				
		남자	여자	20~29세	30~39세	40~49세	50~59세	60세이상
1995 ¹	53.5	54.5	42.2	51.6	56.9	57.1	54.0	44.3
1999	57.3	57.7	50.7	55.2	58.7	60.2	58	51.8
2003 ²	58.1	58.5	52.8	57.4	60.8	59.9	55.6	52.1
2006	51.4	51.6	49.6	51.4	52.2	52.1	51.3	48.8

- 1. 1995, 1999년 금연시도율은 '지금까지 금연시도를 해본적이 있는지 여부'
- 2. 2003, 2006년의 금연시도율은 '지난 1년 동안 금연을 시도해본 적이 있는지 여부'

마) 향후 금연계획

- 금연시도 경험이 있는 사람 중 향후 담배를 줄이겠다는 비율은 매 조사년도마다 60% 이상이며, 금연하려는 사람은 1999년 17.1%에서 2003년 31.0%로 증가, 금연시도 경험이 없는 경우 흡연을 줄이려는 비율은 매 조사년도마다 50% 이상이고 금연하겠다는 사람은 8% 이내로 나타남. 금연시도 경험이 있는 사람에서 흡연을 줄이거나, 금연하려는 경향이 높음(표 80).

표 80. 향후 금연계획(%)

구분	연도	금연시도 경험 있음				금연시도 경험 없음			
		경험있음	계속피움	향후 줄여피움	금연	경험 없음	계속피움	향후 줄여피움	금연
전체	1995	53.5	12.7	68.2	19.3	46.5	43.7	51.0	5.4
	1999	57.3	11.1	71.8	17.1	42.7	37.9	56.9	5.2
	2003	58.1	7.1	61.9	31.0	41.9	35.4	56.6	8.0
남	1995	54.5	12.3	68.8	18.9	45.5	42.2	52.7	5.3
	1999	57.7	10.8	72.5	16.8	42.3	36.8	58.3	4.9
	2003	58.5	6.7	62.6	30.7	41.5	34.3	57.8	7.9
여	1995	42.2	19.0	57.3	23.7	57.9	56.1	35.6	8.3
	1999	50.9	16.1	60.6	23.3	49.1	50.7	40.6	8.7
	2003	52.8	13.6	50.3	36.1	47.2	48.7	42.2	9.2

바) 금연이 어려운 이유(2006년)

- 금연하기 어려운 이유는 전체적으로 스트레스(직장, 가정 등)요인이 42.9%로 가장 많았고, 다음으로 기존의 흡연습관 39.6%로 나타나고 있음.
- 남자는 스트레스(직장, 가정 등)요인이 43.2%, 기존의 흡연습관이 39.4%이고 여자는 기존 흡연습관이 42.7%, 스트레스(직장, 가정 등)가 38.4%로 금연하기 어려운 이유의 우선순위가 남녀별로 다르게 나타남(표 81).

표 81. 금연이 어려운 이유(%)

구분	스트레스 (직장, 가정 등)	기존에 피우던 습관때문	다른 사람이 피우면 피우고 싶어서	금단증세가 심해서	기타	금연생각한 적이 없음
전체	42.9	39.6	3.8	3.9	0.2	9.5
남자	43.2	39.4	3.8	3.9	0.2	9.4
여자	38.4	42.7	3.9	3.8	0.6	10.7

라. 각 조사 간의 결과 비교

한국금연운동협의회, 한국보건사회연구원, 통계청의 각 기관별 조사결과를 비교하는데는 다음과 같은 제한점들이 있다. 조사기관별로 같은 조사문항에 대하여도 용어의 정의나 응답보기의 차이 또는 범주의 차이 그리고 조사시점의 차이로 인하여 비교 가능한 문항이 매우 제한적이었다.

가) 현재 흡연율(전체, 성별)

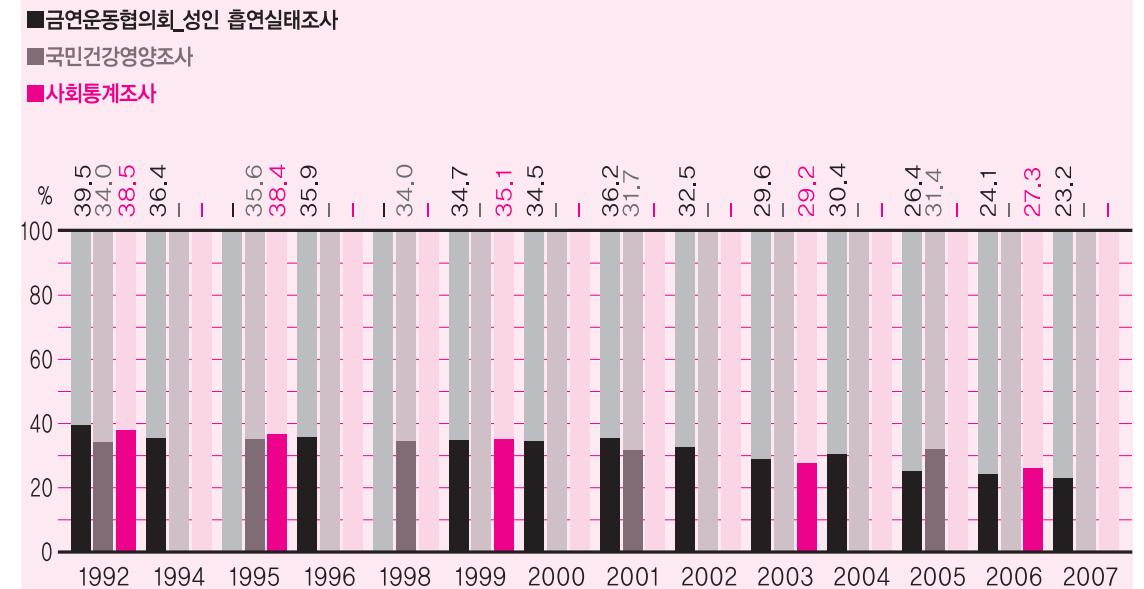
○ 현재흡연율은 각 조사기관마다 약간의 차이를 보이고 있으나 전체적으로 감소추이임. 금연운동협의회 성인 흡연실태조사의 현재흡연율은 1992년 39.5%에서 2007년 23.2%이고, 국민건강영양조사는 1992년 34.0%에서 2005년 31.4%, 사회통계조사는 1992년 38.5%에서 2006년 27.3%임. 금연운동협의회 조사의 흡연율 감소폭이 가장 높음(표 82, 그림 24).

표 82. 조사기관별 현재흡연율 (%)

	금연운동협의회 성인 흡연실태조사 ¹	국민건강영양조사 ²	사회통계조사 ³
1992	39.5	34.0	38.5
1994	36.4	-	-
1995	-	35.6	38.4
1996	35.9	-	-
1998	-	34.0	-
1999	34.7	-	35.1
2000	34.5	-	-
2001	36.2	31.7	-
2002	32.5	-	-
2003	29.6	-	29.2
2004	30.4	-	-
2005	26.4	31.4	-
2006	24.1	-	27.3
2007	23.2	-	-

1. 금연운동협의회 조사 - 현재흡연자는 조사시점에서의 현재 흡연자를 말함
2. 국민건강영양조사 결과는 1992년 현재흡연자는 조사일 현재 흡연자, 2001년과 2005년의 현재흡연자는 평생 100개비 이상 흡연자로서 현재 매일 또는 가끔 흡연자를 말함
3. 사회통계조사의 현재흡연자는 조사시점의 현재흡연자

그림 24. 조사별 흡연율 추이 비교



○ 남자의 현재 흡연율은 각 조사기관마다 감소추이를 보이고 있음. 금연운동협의회 조사 결과는 75.1(1992)에서 45.9(2006)로 29.2%감소, 국민건강영양조사 결과는 68.9(1992)에서 56.1(2005)로 12.8%감소, 사회통계조사는 73.2(1992)에서 52.5(2006)로 20.7% 감소함. 금연운동협의회 조사의 흡연율 감소폭이 가장 큼.

여자의 현재흡연율에서는 조사기관에 따라 다르게 나타남. 금연운동협의회 성인흡연실태조사의 경우 여성 흡연율이 1999~2006년까지 지속적으로 감소하여 2006년 2.8%임. 국민건강영양조사결과에서는 여성의 흡연율이 1998년 5.2%, 2001년 4.0%, 2005년 5.7%로 감소하다가 증가함. 사회통계조사에서는 1999년 4.6%에서 2003년 3.8에서 2006년 3.9%로 감소하다가 미약하게 증가함. 현재 금연운동협의회 조사의 여성흡연율이 2.8%(2006)로 가장 낮음 (표 83).

표 83. 성별 현재흡연율(%)

구분	연도	금연운동협의회 -성인흡연실태조사 ¹	국민건강영양조사 ²	사회통계조사 ³
남자	1992	75.1	68.9	73.2
	1999	64.9	69.4('98)	67.8
	2003	56.7	65.4('01)	56.3
	2006	45.9	56.1('05)	52.2
여자	1992	5.1	3.4	6.1
	1999	4.4	5.2('98)	4.6
	2003	3.5	4.0('01)	3.8
	2006	2.8	5.7('05)	3.9

- 1. 금연운동협의회 조사 - 현재흡연자는 조사시점에서의 현재 흡연자를 말함
- 2. 국민건강영양조사 결과는 타조사기관과 조사연도에 차이가 남을 ()에 표시함
국민건강영양조사 - 1992년 현재흡연자는 조사일 현재 흡연자
2001년과 2005년의 현재흡연자는 평생 100개비 이상 흡연자로서 현재 매일 또는 가끔 흡연자를 말함
- 3. 사회통계조사 - 현재흡연자는 조사시점의 현재 흡연자

나) 1일 평균 흡연량 (전체, 성별, 연령별)

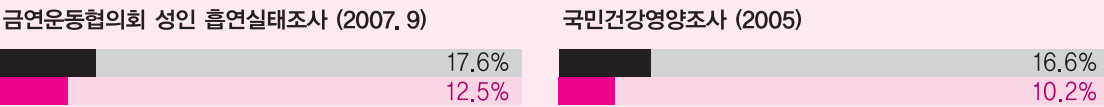
- 2007년 9월의 금연운동협의회의 성인흡연실태조사 결과 20세 이상 성인의 1일 평균 흡연량은 17.2개비수로 2005년 국민건강영양조사 결과의 16.0개비수 보다 1.2개비수 많은 것으로 나타남.
- 금연운동협의회의 성인흡연실태조사 결과(2007. 9)의 1일 평균 흡연량은 남자 17.6개비, 여자 12.5개비로 국민건강영양조사 결과의 남자 16.6개비수, 여자 10.2개비수 보다 남자에서는 1.1개수, 여자는 2.3개비수 많은 것으로 나타남.
- 2007년 9월의 금연운동협의회의 성인흡연실태조사 결과에서는 1일 평균흡연량이 50대(20.1개비), 40대(19.6개비), 30대(17.1개비), 60대이상(15.5개비), 20대(14.2개비) 순으로 많았고, 국민건강영양조사(2005) 결과에서는 40대(17.8개비), 50대(17.3개비), 60대(17.0개비), 30대(16.4개비), 20대(13.8개비), 70대(10.2개비)로 나타남.
- 금연운동협의회의 성인흡연실태조사 결과 50대, 40대, 30대에서 1일 평균 흡연량이 17개비 이상이고, 국민건강영양조사에서는 40대, 50대, 60대에서 1일 평균 흡연량이 17개비 이상인 것으로 나타남. 연령 범주(금연운동협의회의 성인흡연실태조사에서는 5범주, 국민건강영양조사에서는 6범주)의 차이와 조사년도의 차이(2년 차이)를 고려할 필요가 있음(표 84, 그림 25).

표 84. 1일 평균 흡연량(개비수)

구분	전체	성별		연령별					
		남	여	20대	30대	40대	50대	60대	70세 이상
금연운동협의회 조사(2007. 9)	17.2	17.6	12.5	14.2	17.1	19.6	20.1	15.5(60대이상)	
국민건강영양 조사(2005)	16.0	16.6	10.2	13.8	16.4	17.8	17.3	17.0	10.2

그림 25. 흡연자의 평균흡연량

■남자 ■여자



다) 흡연시작 연령(전체, 성별)

- 금연운동협의회의 성인흡연실태조사(2007. 9) 결과에서 흡연시작연령은 21.2세이고, 2005년 국민건강영양조사 결과에서는 20.5세로 국민건강영양조사 결과의 흡연시작연령이 0.7세 어린 것으로 나타남.
- 성별분석 결과에서는 금연운동협의회의 조사 결과에서 남녀의 흡연시작 연령이 남자 21.1세, 여자 21.6세로 비슷하게 나타나고, 국민건강영양조사에서는 남19.6세, 여자 28.7세로 남녀간 흡연시작 연령이 9.1세 차이가 나는 것으로 나타남. 조사기관별로 남녀의 흡연시작연령이 크게 차이가 남(표 85).

표 85. 흡연시작 연령(세)

구분	전체	성별	
		남	여
금연운동협의회조사(2007. 9)	21.2	21.1	21.6
국민건강영양조사(2005)	20.5	19.6	28.7

라) 금연시도율(전체, 성별, 연령별)

- 각 조사기관별 최근의 조사결과를 보면 금연운동협의회의 성인흡연실태조사(2007. 9)에서는 지금까지 1회라도 금연을 시도한 비율로서 71.4%로 가장 높고, 지난 1년 동안의 금연시도비율은 국민건강영양조사(2005)에서 60.9%, 통계청의 사회통계조사(2006)에서 51.4%로 나타남.
- 성별 금연시도율을 비교해 보면 금연운동협의회의 성인흡연실태조사(2007. 9)에서는 여자(71.7%)가 남자(71.4%)보다 금연시도율이 0.3% 높게 나타났고, 국민건강영양조사와 사회통계조사에서는 남자의 금연시도율이 여자보다 1.4%, 2.0% 높게 나타남.
- 연령별로 금연시도율을 비교해 보면 금연운동협의회의 성인흡연실태조사(2007. 9) 결과에서는 50대 이상에서 금연시도율이 93.3%로 가장 높게 나타나고, 국민건강영양조사(2005)에서는 20대에서 71.2%로 가장 높고, 사회통계조사(2006) 결과에서는 30대에서 52.2%로 가장 높게 나타남. 각 조사기관별로 금연시도율에 대한 연령대가 다르게 나타남(표 86).

표 86. 금연시도율(%)

구분	전체	성별		연령별					
		남	여	20대	30대	40대	50대	60대	70세 이상
금연운동협의회조사 ¹ (2007. 9)	71.4	71.4	71.7	62.3	65.8	72.7	93.3	81.3(60대이상)	
국민건강영양조사 ² (2005)	60.9	61.0	59.6	71.2	63.5	57.8	48.5	54.2	49.4
사회통계조사 (2006)	51.4	51.6	49.6	51.4	52.2	52.1	51.3	48.8(60대이상)	

1. 금연운동협의회조사의 금연시도 - 지금까지 1회라도 금연을 시도한 여부
2. 국민건강영양조사, 사회통계조사의 금연시도 - 지난 1년 동안의 금연시도 여부

마) 금연시도 이유

○ 금연시도 이유의 상위 3위까지의 순위를 보면 2007년 금연운동협의회의 성인흡연실태조사 결과에서는 건강이 나빠져서/건강을 위해서(65.3%), 주위의 권유(8.5%), 경제적 이유(7.1%)로 나타났고, 2005년 국민건강영양조사 결과에서는 건강염려(40.0%), 건강이 나빠져서(36.2%), 주위사람의 권유(9.4%)로 나타남. 두 조사기관의 조사결과 모두에서 금연하는 이유로 자신의 건강이 가장 우선 시 됨을 볼 수 있음(표 87).

표 87. 금연시도 이유(%)

순위	금연운동협의회조사(2007.9)		국민건강영양조사(2005)	
1	건강이 나빠져서/건강을 위해서	65.3%	건강염려	40.0%
2	주위의 권유	8.5%	건강이 나빠져서	36.2%
3	경제적 이유	7.1%	주위사람의 권유	9.4%
4	지저분해서/ 냄새가 나서	6.2%	주위사람의 건강염려	4.8%
5	가족의 건강을 위해서	5.5%	-	-

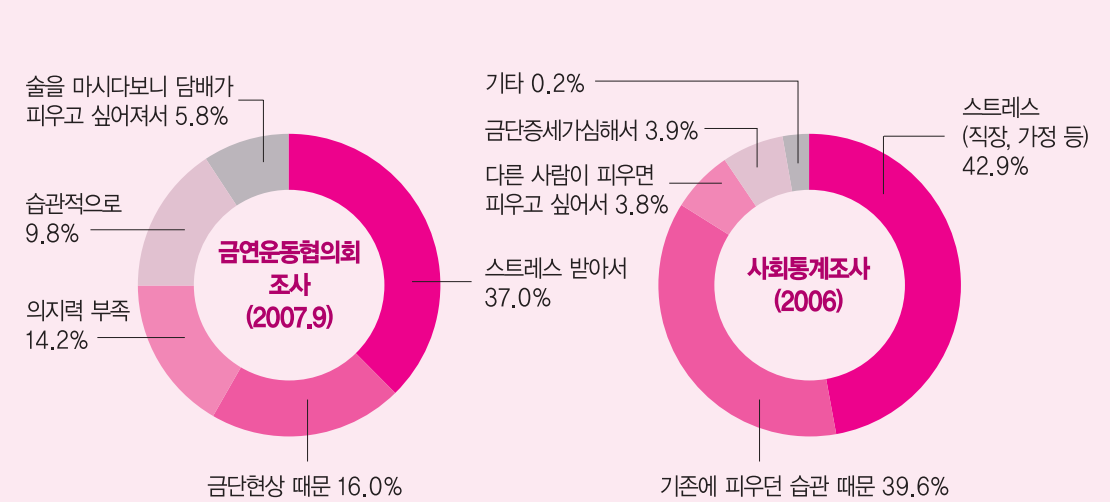
바) 금연실패 이유

○ 금연에 실패하는 가장 큰 이유는 두 조사기관 모두에서 스트레스 요인에 37.0%(2007년 9월 금연운동협의회 조사), 42.9%(2006년 사회통계조사)로 나타남(표 88, 그림 26).

표 88. 금연실패 이유(%)

순위	금연운동협의회조사(2007. 9)		사회통계조사(2006)	
1	스트레스 받아서	37.0%	스트레스(직장,가정 등)	42.9%
2	금단현상 때문	16.0%	기존에 피우던 습관 때문	39.6%
3	의지력 부족	14.2%	다른 사람이 피우면 피우고 싶어서	3.8%
4	습관적으로	9.8%	금단증세가심해서	3.9%
5	술을 마시다보니 담배가 피우고 싶어져서	5.8%	기타	0.2%

그림 26. 흡연자의 금연실패 이유



3 외국과의 비교

가. 외국의 성인 흡연실태조사 체계

□ 우리나라 흡연율의 추이

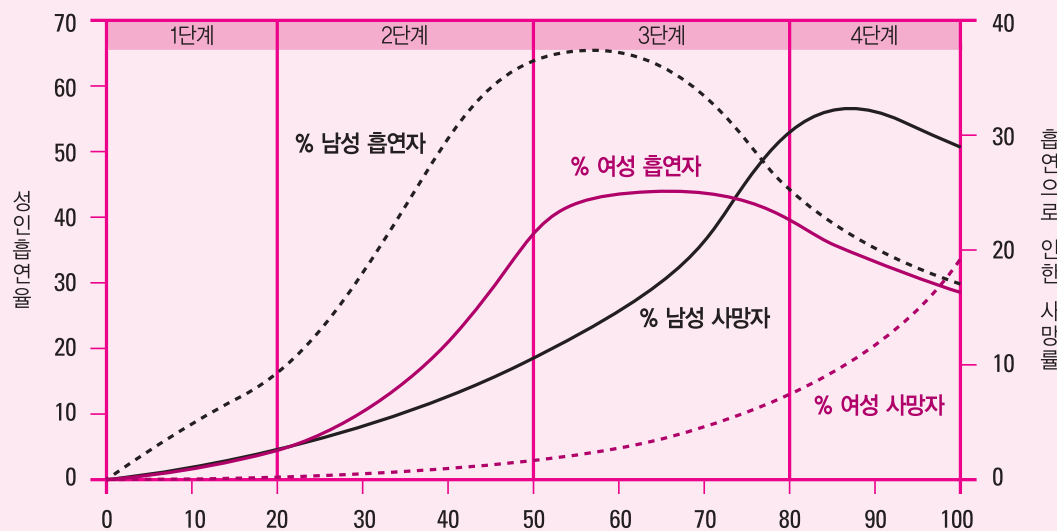
○ 우리나라는 남성흡연율이 79%대에서 감소하기 시작하여 44.1% (2006)까지 감소하는 추세를 보이며, 흡연으로 인한 사망이 전체 사망의 30.7%(정영호, 2003)를 보이는 흡연의 유행 3단계와 4단계 중간인 흡연감소기에 있음.

그러나, 흡연율이 감소할지라도, 과거 흡연의 여파는 지속되어 흡연에 의한 사망은 전체사망의 35%까지 증가할 전망이다. (Tobacco Control Country Profiles, 2003)

○ 남성이 흡연 감소기에 접어든 반면 여성의 경우는 남성과 달리 흡연이 오히려 증가하는 경향을 보임. 우리나라 여성의 흡연율은 5%미만의 흡연율을 보였음에도 불구하고, 여성의 사망 중 흡연에 기인한 사망이 5.7%로 추정됨(정영호, 2003).

그러나 여성의 흡연율이 증가할 경우, 여성 사망 중 흡연으로 인한 사망은 20~25%로 증가될 수 있음. (Tobacco Control Country Profiles, 2003)

그림 27. 흡연의 유행 모델



출처 : Lopez AD, Collishaw NE, Piha T. A descriptive model of the cigarette epidemic in developed countries. Tobacco Control 1994;3(3):242-247

나. 우리나라와 외국의 성인 흡연율 비교

□ 외국과 비교한 성인남성 흡연율

○ 1992년 각 조사기관별로 75.1%(한국금연운동협의회의 조사), 68.9%(국민건강영양조사), 73.2%(사회통계조사) 이던 흡연율은 2006년 45.9%(한국금연운동협의회의 조사), 2005년 56.1%(국민건강영양조사), 2006년 52.2%(사회통계조사)로 감소하여 조사기관별로 약 29.2%(15년간), 12.8%(14년간), 21%(15년간)의 흡연율 감소를 보임.

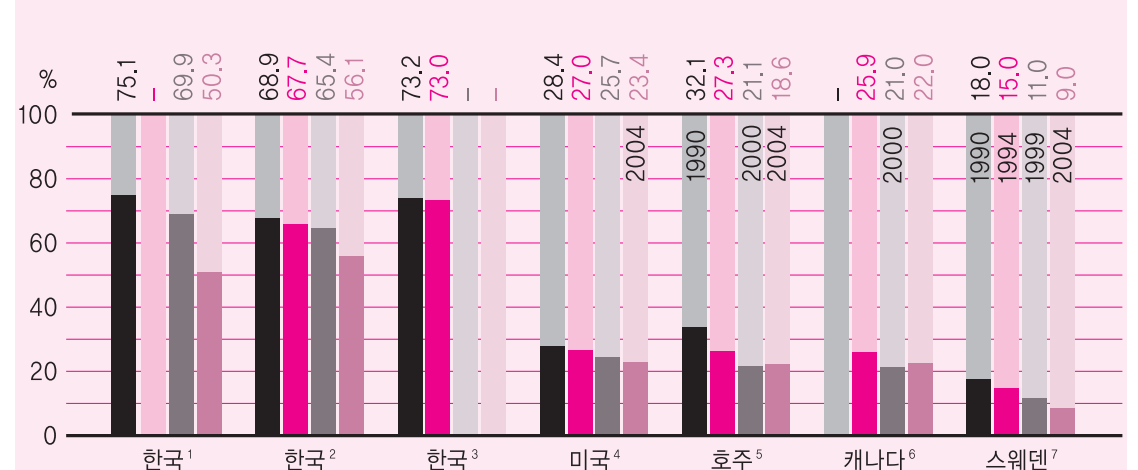
○ 그러나 선진국 성인남성 흡연율은 9.0%~23.4%에 비추어 볼 때, 흡연율의 지속적인 감소가 필요함(표89, 그림 28).

표 89. 성인남성의 흡연율 추이(%)

	1992	1995	1998	2001	2002	2003	2004	2005	2006
한국 ¹	75.1	-	-	69.9	60.5	56.7	57.8	50.3	45.9
한국 ²	68.9	67.7	69.4	65.4	-	-	-	56.1	-
한국 ³	73.2	73.0	-	-	-	56.3	-	-	52.2
미국 ⁴	28.4	27.0	-	25.7	-	-	23.4	-	-
호주 ⁵	32.1(1990)	27.3	-	21.1(2000)	-	-	18.6	-	-
캐나다 ⁶	-	25.9	-	21.0(2000)	-	-	-	22.0(2005)	20.3(2007)
스웨덴 ⁷	18.0(1990)	15.0(1994)	-	11.0(1999)	-	-	9.0	-	-

그림 28. 성인남성의 흡연율 비교

■ 1992년 ■ 1995년 ■ 2001년 ■ 2005년



□ 외국과 비교한 성인여성 흡연율

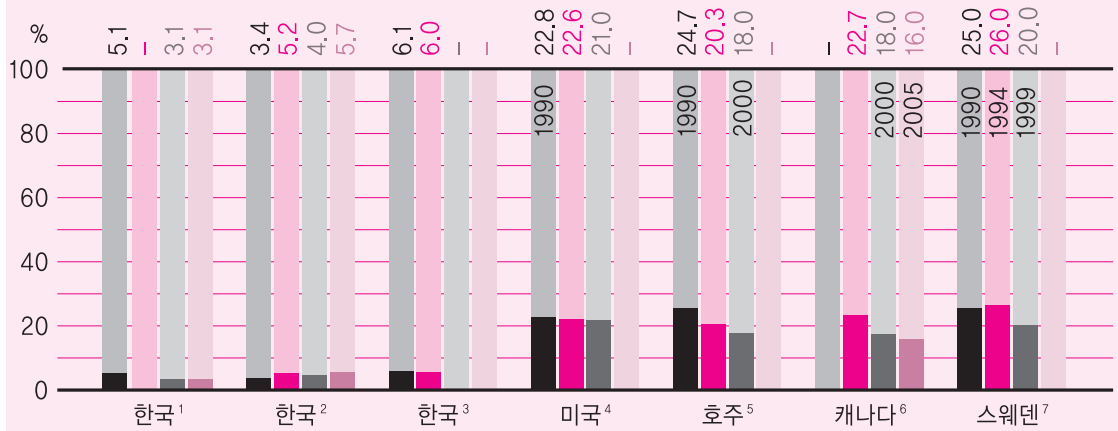
- 1992년 각 조사기관별로 5.1%(한국금연운동협의회조사), 6.1%(사회통계조사)이던 흡연율은 2006년 2.8%(한국금연운동협의회조사), 2006년 3.9%(사회통계조사)로 감소하여 조사기관별로 약 2.3%(15년간), 2.2%(15년간)의 흡연율 감소를 보이거나 국민건강영양조사에서는 1992년 3.4%에서 2005년 5.7%로 약 2.3% 증가한 것으로 나타남.
- 우리나라 여성의 흡연율은 선진국 성인여성 흡연율의 18.5~16.0%에 비추어 볼 때 매우 낮은 수준이고 흡연율이 감소하던 추이였으나 국민건강영양조사 결과에서는 2001년 4.0%에서 2005년 5.7%로 증가함(표 90, 그림 29)

표 90. 성인여성의 흡연율 추이(%)

	1992	1995	1998	2001	2002	2003	2004	2005	2006
한국 ¹	5.1	-	-	3.1	6.0	3.5	4.0	3.1	2.8
한국 ²	3.4	5.2	5.2	4.0	-	-	-	5.7	-
한국 ³	6.1	6.0	-	-	-	3.8	-	-	3.9
미국 ⁴	22.8(1990)	22.6	-	21.0	-	-	18.5	-	-
호주 ⁵	24.7(1990)	20.3	-	18.0(2000)	-	-	16.3	-	-
캐나다 ⁶	-	22.7	-	18.0(2000)	-	-	-	16.0(2005)	17.0(2007)
스웨덴 ⁷	25.0(1990)	26.0(1994)	-	20.0(1999)	-	-	16.0	-	-

그림 29. 성인여성의 흡연율 비교

■ 1992년 ■ 1995년 ■ 2001년 ■ 2005년



* 표 89, 그림 28, 표 90, 그림 29의 주석 1~7

1. 한국금연운동협의회 성인 흡연실태조사의 흡연자 정의 : 조사시점에서의 흡연자
출처 : 한국금연운동협의회 성인 흡연실태조사 1992~2003, 2004, 2005, 2006 해당년도
 2. 국민건강영양조사의 흡연자정의 : 1992년 - 조사일 현재 담배를 피우는 사람, 1995년 - 현재 담배를 피우고 있는 사람, 1998년 - 현재 매일 또는 가끔 흡연자, 2001년 및 2005년 - 평생 100개비 이상 흡연자로서 현재 매일 또는 가끔 흡연자
출처 : 1992~2001, 2005년의 흡연율은 보건사회연구원 · 보건복지부, 『국민건강영양조사』 해당연도
2002~2004, 2006, 2007년은 금연운동협의회 · 갤럽, 『금연실태조사』 해당연도
2004년은 2004년 9월, 2006년은 2006년 12월 조사 결과
 3. 통계청 사회통계조사의 흡연자 정의 : 조사시점 흡연자
출처 : 통계청 사회통계조사 1992~1995, 2003, 2006 해당년도
- 4~7. 외국
성인연령 : 미국-18세이상, 호주-14세이상, 캐나다-15세이상, 스웨덴-25~64세
출처 : American Lung Association Epidemiology and Statistics Unit Research and Program Services, Canadian Tobacco Use Monitoring Survey, Canada State of Victoria, Scandinavian Journal of Public Health

4 부록

1. 청소년 대상 흡연관련 설문내용

1. 금연운동협의회(2007년)

1. 다음은 여러분의 흡연관련 교육과 의식에 관한 문항입니다. 모두 답해 주세요. ㉵

1. 초등학교에서 흡연예방 및 금연교육을 받은 적이 있습니까?
① 있다 ② 없다
2. 중고등학교에서 흡연예방 및 금연교육을 받은 적이 있습니까?
① 있다 ② 없다
3. 흡연예방 및 금연 교육을 받아 보았다면 지금까지 몇 번이나 받아보았습니까?
① 1회 ② 2회 ③ 3회 ④ 4회 ⑤ 5회 이상
4. 어떠한 종류의 교육을 받아 보았습니까? 해당되면 모두 V표 해 주세요.
① 비디오 ② 외부강사 강연 ③ 생활지도
④ 교과지도 ⑤ 금연 표어 포스터 등의 공모전 ⑥ 기타
- 4-1. 지금까지 받은 흡연예방 및 금연교육 중 <금연의 필요성이나 흡연이 건강을 해치는 위해성>에 대해 알게 되는데 가장 영향력을 받은 것은 무엇입니까?
① 비디오 ② 외부강사 강연 ③ 생활지도
④ 교과지도 ⑤ 금연 표어 포스터 등의 공모전 ⑥ 기타
5. 흡연예방 및 금연 교육이 금연을 하는데 얼마나 도움이 된다고 생각합니까?
① 많이 도움이 된다 ② 도움이 된다 ③ 그저 그렇다
④ 도움이 안된다 ⑤ 전혀 도움이 되지 않는다
6. 흡연예방 및 금연교육의 횟수는 어느 정도가 적절하다고 생각합니까?
① 1년에 한 번 ② 한 학기에 한 번 ③ 1달에 한 번 ④ 1달에 2~3번 ⑤ 그 이상

6-1. 청소년들이 흡연을 하지 않게 하려면, 언제부터 금연교육을 받는 것이 가장 효과적일까요?

- ① 유치원 ② 초등 1~3학년 ③ 초등 4~6학년 ④ 중학교 ⑤ 고등학교

7. 담배가 건강에 안 좋다는 경고, 신문기사나 라디오, TV광고, 포스터 등을 본 적이 있습니까?

- ① 그렇다 ② 그렇지 않다

7-1. (그렇다고 응답한 사람만 응답) 금연공익광고나 포스터 등을 다음 중 어떤 경로를 통해서 접해 보셨습니까? 해당되면 모두 V표 해 주세요.

- ① TV광고 ② 라디오 ③ 신문
④ 리플렛, 포스터 등 인쇄물 ⑤ TV뉴스 / TV프로그램 ⑥ 인터넷
⑦ 기타

7-2. (그렇다고 응답한 사람만 응답) 그것을 보면 담배를 피우지 말아야겠다고 생각을 합니까?

- ① 전혀 그렇지 않다 ② 거의 그렇지 않다 ③ 가끔 그렇다
④ 자주 그렇다 ⑤ 항상 그렇다

7-3. (그렇다고 응답한 사람만 응답) 그 광고를 본 후 자신의 태도는 어떻게 달라졌습니까?

- ① 흡연을 시작하는 것을 막아주었다
② 담배를 끊었다
③ 전보다 줄여 피웠다
④ 전과 같다
⑤ 전보다 더 피웠다
⑥ 다른 사람에게 금연을 권유하게 되었다

II. 다음은 여러분의 일반 건강에 관한 문항입니다. 모두 답해 주세요. ㉵

8. 보통 생활 중에 스트레스를 어느 정도 느끼고 계십니까?

- ① 대단히 많이 느낀다 ② 많이 느끼는 편이다
③ 조금 느끼는 편이다 ④ 거의 느끼지 않는다

9. 지금까지 한 모금이라도 흡연을 시도해보거나, 경험해 본 적이 있습니까?

- ① 있다 ② 없다

10. 현재 담배를 피우십니까?

- ① 현재 매일 한 개피이상 피운다
- ② 매일 담배를 피우지는 않지만 적어도 1주일에 한 번 이상은 피운다
- ③ 가끔 담배는 피우나 횟수는 1주일에 한 번 미만이다
- ④ 현재는 피지 않으나 과거에 3개월 이상 매일 또는 1주일에 한 번 이상 피운 적이 있다
- ⑤ 현재는 피우지 않으나 과거에 몇 번 피워본 적이 있다
- ⑥ 전혀 피워 본적이 없다

11. 지금까지 한 번도 담배를 피워본 적이 없다면 앞으로 어떻게 하실 생각입니까?

- ① 앞으로도 절대로 담배를 피울 생각이 없다
- ② 어른이 되고 나면 피울 수 있다고 생각한다
- ③ 어른이 되기 전이라도 기회가 된다면 피워볼 생각이다

12. 담배를 피우는 행동에 대해 어떻게 생각하십니까?

- ① 개인적인 일이므로 상관하지 않겠다
- ② 다른 사람에게 피해를 주지 않게 피우면 담배를 피워도 무방하다
- ③ 자신과 다른 사람에게 피해를 줄 수 있으므로 바람직하지 못하다

13. 흡연의 해독에 대하여 어떻게 생각하십니까?

- ① 흡연이 건강에 영향을 미치지 않는다
- ② 흡연이 건강에 나쁜 영향을 미치나 심각하지는 않다
- ③ 흡연이 건강에 나쁜 영향을 미친다

14. 친한 친구 몇 명 중에 담배를 피우는 사람은 몇 명 있습니까?

친한 친구 _____명 중에 _____명이 담배를 피운다

15. 다음 중 가족 중에서 과거 또는 현재 담배를 피우는 분이 있으면 모두 V표 해주세요.

- ① 없다 ② 아버지 ③ 어머니
- ④ 형제 자매 ⑤ 할아버지 할머니 ⑥ 기타 ()

16. 가정의 실내에서 다른 사람이 피우는 담배연기를 맡은 적이 있습니까?

- ① 없다 ② 있다 (만약 있다면, _____세 부터)

17. 학교의 실내에서 다른 사람이 피우는 담배연기를 맡은 적이 있습니까?

- ① 없다 ② 있다 (만약 있다면, 하루 _____시간 × 일주일에 _____일)

III. 현재 담배를 피우는 경우에만 답해주시기 바랍니다. V

※ 무기명이므로 절대로 학교 선생님을 비롯한 다른 사람에게 알려지지 않습니다.

18. 어떤 종류의 담배를 좋아하십니까?

- ① 순한 담배 ② 보통 ③ 독한 담배

19. 주로 피우는 담배는 어떤 종류입니까?

- ① 국산담배 ② 외국담배 ③ 둘 다 닻치는데로

20. 담배는 주로 어디서 사십니까?

- ① 담배가게 ② 자동판매기 ③ 친구에게 빌려서 ④ 기타 ()

21. 아침에 일어난 후 언제 첫 담배를 피우십니까?

- ① 기상 후 30분 이내 ② 기상 후 30분 이후

22. 하루 중 언제 담배를 많이 피우십니까?

- ① 오전 ② 오후

23. 어느 담배가 더 맛있게 느껴집니까?

- ① 기상 후 처음으로 피우는 담배
- ② 기상 후 처음으로 피우는 담배가 아닐 때

24. 아파서 누워 있을 때도 담배를 피우십니까?

- ① 피우지 않는다 ② 피운다

25. 주로 담배를 피우는 장소(담배를 끊은 사람은 피울 당시 기준)는 어디입니까?

- ① 화장실 ② PC방 ③ 노래방 ④ 골목(길가) ⑤ 집
- ⑥ 기타 ()

26. 금연장소에서 담배를 피우고 싶어질 때는?

- ① 참는다 ② 참기 어렵다

27. 담배연기를 들이 마십니까?

- ① 전혀 마시지 않는다
② 때때로 마신다
③ 항상 마신다

28. 학생은 앞으로 1개월 혹은 6개월 이내에 담배를 끊을 계획이 있습니까?

- ① 1개월 이내에 금연할 계획이다
② 6개월 이내에 금연할 계획이다
③ 6개월 이내는 아니지만 언젠가 금연할 생각이 있다
④ 전혀 금연할 생각이 없다

28-1. 28번에서 금연계획이 있다면, 그 이유는?

- ① 건강에 나쁜 영향을 줄 것 같아서 ② 경제적인 이유(담배가격 부담)
③ 흡연이 불건전한 행위로 생각되어서 ④ 사회적인 금연분위기로 인해
⑤ 금연교육을 받고 나서 ⑥ 기타 ()

29. 평균 담배가격이 얼마정도이면 담배를 끊을 생각이 있나요?

- ① 담배가격과 상관없이 계속 피울 것이다
② 2,000원~2,900원
③ 3,000원~3,900원
④ 4,000원~4,900원
⑤ 5,000원~5,900원
⑥ 6,000원~9,900원
⑦ 10,000원 이상

IV. 현재흡연자나 과거에 한번이라도 담배를 피워본 적이 있는 경우 답하세요. ㉠

30. 담배를 피우게 된 동기는?

- ① 호기심에서
② 친구들이 피우니까 따라서 피우게 됨
③ 담배를 피우는 것이 멋있게 보였기 때문
④ 담배를 피우면 스트레스를 해소할 수 있을 것이라고 해서
⑤ 담배 맛이 좋다고 해서
⑥ 기타
⑦ 담배를 안피움

31. 처음으로 담배를 입에 물어본 시기는? (빠끔 담배 포함) 만 세

32. 습관적으로 담배를 피우기 시작한 연령은? 만 세

33. 하루 평균 흡연량은? (담배를 끊은 사람은 피울 당시 흡연량) 하루평균 개비

34. 과거에 담배를 피우다 끊었다면 언제 끊었습니까? 년 월

35. 과거에 담배를 피우다 끊었다면 그 이유는?

- ① 건강에 나쁜 영향을 줄 것 같아서
② 경제적인 이유로(담배가격 부담)
③ 흡연이 불건전한 행위로 생각되어서
④ 사회적인 금연분위기로 인해
⑤ 금연교육을 받고 나서
⑥ 기타 ()

V. 다음은 여러분의 일반 특성에 관한 문항입니다.

36. 성별은?
① 남자 ② 여자
37. 키와 몸무게는? 키 (cm) 몸무게 (kg)
38. 자신은 몇 학년 입니까?
① 중 1학년 ② 중 2학년 ③ 중 3학년
④ 고 1학년 ⑤ 고 2학년 ⑥ 고 3학년
39. 자신이 다니는 학교는 다음 중 어디에 해당됩니까?
① 중학교 ② 실업계 고등학교 ③ 인문계 고등학교
40. 자신의 종교는 무엇입니까?
① 없음 ② 기독교 ③ 불교 ④ 천주교 ⑤ 기타

2. 청소년 건강행태조사(질병관리본부, 2006년)

65. 지금까지 담배를 한 두 모금이라도 피워 본 적이 있습니까?
① 없다 ② 있다
66. 처음으로 담배를 한 두 모금이라도 피워 본 때는 언제입니까?
① 피운적 없다 ② 초등학교 이전
③ 초등 1 ④ 초등 2 ⑤ 초등 3 ⑥ 초등 4 ⑦ 초등 5 ⑧ 초등 6
⑨ 중등 1 ⑩ 중등 2 ⑪ 중등 3 ⑫ 고등 1 ⑬ 고등 2 ⑭ 고등 3
67. 지난 한 달 동안, 담배를 한 대라도 피운 날은 며칠입니까?
① 월 0일 ② 월 1~2일 ③ 월 3~5일
④ 월 6~9일 ⑤ 월 10~19일 ⑥ 월 20~29일
⑦ 매일
68. 담배를 매일 피우기 시작한 때는 언제입니까?
① 피운적 없다 ② 초등학교 이전
③ 초등 1 ④ 초등 2 ⑤ 초등 3 ⑥ 초등 4 ⑦ 초등 5 ⑧ 초등 6
⑨ 중등 1 ⑩ 중등 2 ⑪ 중등 3 ⑫ 고등 1 ⑬ 고등 2 ⑭ 고등 3
69. 지난 한 달 동안, 담배를 피운 날 하루에 평균 몇 개비나 피웠습니까?
① 지난 한 달 동안 담배를 피워본 적이 없다
② 1개비 미만 / 1일 (한 달 동안 한 갑 이하)
③ 1개비 / 1일 (한 달 동안 한 갑반)
④ 2~5개비 / 1일 (4~10일에 한 갑)
⑤ 6~9개비 / 1일 (2~3일에 한 갑)
⑥ 10~19개비 / 1일 (하루 반 갑~한 갑 미만)
⑦ 20개비 이상 / 1일 (하루 한 갑 이상)
70. 지난 한 달 동안, 본인이 피운 담배는 주로 어떻게 구했습니까?(주된 방법 하나만 표시)
① 지난 한 달 동안 담배를 피워본 적이 없다
② 집, 친구 집에 있는 담배를 피웠다
③ 편의점, 가게 등에서 직접 사서 피웠다
④ 친구, 선배에게 얻어서 피웠다

38. 지난 1달 동안 담배를 피운 날, 하루 평균 몇 개비나 피웠습니까?

_____ 개비

39. 매일 적어도 한 개비 이상 흡연을 시작한 때가 언제입니까?

만 _____ 세 *비해당 (매일 한 개비 이상 피우지 않음) ▶ 43번 문항으로

40. 지난 한 달 동안 주로 담배를 피웠던 장소는 어디입니까?

- ① 집, 친구집 ② 학교
- ③ 놀이터, 공터, 아산이나 공원 ④ 술집, 나이트클럽, 포장마차
- ⑤ PC방, 노래방, 비디오방 ⑥ 음식점
- ⑦ 기타 ()
- ⑧ 비해당 (지난 1달간 담배를 피운 적이 없음)

41. 담배를 끊으려는 계획(금연계획)이 있습니까?

- ① 1개월 안에 금연할 계획이 있다
- ② 6개월 안에 금연할 계획이 있다
- ③ 6개월 이내는 아니지만 언젠가는 금연할 생각이 있다
- ④ 현재로서는 전혀 금연할 생각이 없다

42. 지난 한 달 동안 주로 담배를 어떻게 구했습니까?

- ① 편의점, 가게 등에서 직접 삼 ② 타인에게 돈을 줘서 담배를 사게 함
- ③ 타인에게 빌림 ④ 18세 이상 성인이 줌
- ⑤ 집이나 친구집에서 구했다
- ⑥ 기타 ()
- ⑦ 비해당 (지난 한 달간 담배를 피운 적이 없음)

43. 지난 한 달 동안 편의점(슈퍼, 가게 등)에서 담배를 사려고 시도한 적이 있습니까?

- ① 예 ② 아니오 ▶ 44번 문항으로

43-1. 지난 한 달 동안 편의점(슈퍼, 가게 등)에서 담배를 사려고 했을 때 담배를 사기가 얼마나 쉬웠습니까?

- ① 매우 쉬움 ② 조금 쉬움 ③ 조금 어려움
- ④ 매우 어려움 ⑤ 불가능했음 ⑧ 비해당 (담배를 사려고 시도한 적 없음)

44. 지난 1년간 학교에서 금연교육을 받아본 적이 있습니까? 있다면 몇 번이었습니까?

- ① 전혀없음 ② 있음 _____ 번

44-1. 지난 1년간 금연 캠페인에 대해 보거나 들어본 적이 있습니까? (TV 공익광고, 라디오, 포스터, 리플렛 등)

- ① 예 ② 아니오

45. 가정의 실내에서 다른 사람이 피우는 담배연기를 맡는 시간은 하루 몇 시간 정도입니까?

- ① 0시간 ② 1시간 미만 ③ 1시간 이상 (_____ 시간)

4. 청소년유해환경접촉실태조사(국가청소년위원회, 2006년)

8. 지금까지 담배(흡연)를 피워 본 적이 있습니까?

- ① 있다 ② 없다 ▶ 18번 문항으로

9. 최근 1년 동안 담배(흡연)를 피워 본 적이 있습니까?

- ① 있다 ② 없다 ▶ 18번 문항으로

10. 학생은 현재 담배를 피우고 있습니까?

- ① 전혀 피우지 않는다 ▶ 8번 문항으로
- ② 과거에는 피웠으나 현재 피우지 않는다 ▶ 10-1번 문항으로
- ③ 매일 피우고 있다 ▶ 11번 문항으로
- ④ 가끔 피울 때가 있다 ▶ 11번 문항으로

10-1. 담배를 끊게 된 이유는 무엇입니까? (한 가지만 선택)

- ① 몸이 피로하고 건강이 나빠진 것 같아서
- ② 집중력이 떨어지고 공부가 안되서
- ③ 현재 건강은 이상 없지만 향후 건강이 염려되어서(암이나 심장, 폐질환)
- ④ 주위 사람(친구, 부모님, 선생님)이 싫어해서
- ⑤ 주위 사람(부모님, 선생님)의 권유 때문에
- ⑥ 경제적인 이유로(담뱃값 인상 등)
- ⑦ 종교적인 이유로

11. 최근 1년 동안 담배를 피운 적이 몇 번이나 됩니까?

- ① 1~2번 ② 3~5번 ③ 6~9번 ④ 10번 이상

11-1. 최근 한 달 동안 담배를 피운 날(한 모금이라도)은 며칠이었습니까?

- ① 없다 ② 1~2일 ③ 3~5일 ④ 6~9일
⑤ 10~19일 ⑥ 20~29일 ⑦ 매일

11-2. 최근 한 달 동안 담배를 하루에 평균 몇 개비 피웠습니까?

- ① 피워 본 적이 없다
② 1일 한 개비 미만 (한 달 동안 한 갑 이하) ③ 한 개비 / 1일 (한 달 동안 한 갑반)
④ 2~5개비 / 1일 (4~10일에 한 갑) ⑤ 6~9개비 / 1일 (2~3일에 한 갑)
⑥ 10~19개비 / 1일 (하루 반갑~한 갑 미만) ⑦ 1일 20개비 이상 (하루 한 갑 이상)

12. 처음으로 담배를 피워 본(한 모금이라도) 때는 언제였습니까?

- ① 피운적 없다 ② 초등학교 이전
③ 초등 1 ④ 초등 2 ⑤ 초등 3 ⑥ 초등 4 ⑦ 초등 5 ⑧ 초등 6
⑨ 중등 1 ⑩ 중등 2 ⑪ 중등 3 ⑫ 고등 1 ⑬ 고등 2 ⑭ 고등 3

12-1. 매일 또는 2~3일에 한번 씩 정기적으로 담배를 피우기 시작한 때는 언제였습니까?

- ① 피운적 없다 ② 초등학교 이전
③ 초등 1 ④ 초등 2 ⑤ 초등 3 ⑥ 초등 4 ⑦ 초등 5 ⑧ 초등 6
⑨ 중등 1 ⑩ 중등 2 ⑪ 중등 3 ⑫ 고등 1 ⑬ 고등 2 ⑭ 고등 3

13. 담배를 피우는 장소는 주로 어디입니까?

- ① 호프집, 소주방 등 술집 ② 집 / 친구집 ③ 노래방 / PC방 / 만화방
④ 공원이나 야산 ⑤ 동네 골목 ⑥ 학교
⑦ 기타

13-1. 담배를 주로 구입하는 곳은 어디입니까?

- ① 동네수퍼 ② 24시 편의점 ③ 호프집, 소주방
④ 담배자판기 ⑤ 친구로부터 얻어 피움 ⑥ 집
⑦ 기타

14. 처음으로 담배를 피운 이유는 무엇이었습니까?

- ① 친구나 선후배의 권유로 ② 부모나 친척 등 어른들의 권유로
③ 호기심에서 ④ TV, 영화를 보니까 좋아 보여서
⑤ 기타

15. 앞으로 1개월 혹은 6개월 이내에 담배를 끊으실 계획이 있습니까?

- ① 1개월 이내에 금연할 생각이다
② 6개월 이내에 금연할 생각이다
③ 6개월 이내는 아니지만 언젠가 금연할 생각이 있다
④ 전혀 금연할 생각이 없다
⑤ 금연 중이다

16. 최근 1년 동안 담배를 끊고자 시도해 보았습니까?

- ① 예 ② 아니오

17. 최근 1년 동안 담배를 구입하려고 할 때에 성인확인을 위해 신분증을 보자고 하는 경우가 있었습니까?

- ① 있다 ② 없다

18. (모두 응답) 최근 1년 동안 학교 내에서 금연 또는 흡연예방교육을 받은 적이 있습니까?

- ① 없다 ② 1회 ③ 2~3회 ④ 4회 이상

19. 금연 또는 흡연예방교육을 처음으로 받아본 때는 언제입니까?

- ① 없다 ② 초등학교 이전 ③ 초등 1 ④ 초등 2
⑤ 초등 3 ⑥ 초등 4 ⑦ 초등 5 ⑧ 초등 6
⑨ 중등 1 ⑩ 중등 2 ⑪ 중등 3 ⑫ 고등 1
⑬ 고등 2 ⑭ 고등 3

1-13. 담배갑 앞 뒷면에 비소, 벤젠, 니켈, 카드뮴, 나프탈아민, 비닐클로라이드 등 6가지 발암물질을 표기할 경우, 흡연량 감소 또는 금연에 얼마나 도움이 될 것이라고 생각하십니까?

- ① 매우 도움이 될 것이다 ② 약간 도움이 될 것이다
③ 별로 도움이 되지 않을 것이다 ④ 전혀 도움이 되지 않을 것이다

1-14. 금연을 결심하는데 가장 도움이 되는 것은 다음 중 무엇입니까? (흡연자는 ▶ 4번 문항으로)

- ① 담배가격 인상 ② 흡연 경고표시 강화 ③ 금연구역 확대
④ 금연교육 ⑤ 금연광고 ⑥ 금연클리닉
⑦ 기타 ()

(흡연자는 여기까지 묻고 ▶ 4번 문항으로)

2. (담배를 피우지 않는다면) 원래 담배를 안 피우셨습니까? 아니면 담배를 피우시다가 끊으셨습니까?

- ① 원래 안 피웠다 ▶ 4번 문항으로
② 피우다가 끊었다 ▶ 3번 문항으로

3. 담배를 끊은 지 얼마나 되셨습니까?

_____ 15 _____ 16

3-1. 지금 끊은 것이 첫 번째입니까? 아니면 전에도 끊은 적이 있었습니까?

- ② 전에도 끊은 적이 있다 : 그럼, 지금까지 총 몇 번 금연을 시도했습니까? _____ 번

3-2. 담배를 끊기 전에 하루에 담배를 얼마나 피우셨습니까?

평균 _____개비 (한 갑은 20개비)

3-3. 담배를 끊을 때 가장 큰 도움을 받은 것은 다음 중 무엇입니까? (면접원 : 1부터 7을 번갈아 읽어 줄 것)

- ① 금연클리닉 등 금연상담기관 ② 금연광고
③ 금연보조제 ④ 주위 분들의 지지
⑤ 금연구역 확대 ⑥ 자녀들의 도움
⑦ 담뱃값 저축 ⑧ 기타 ()

(면접원 : 전체응답자에게 질문)

4-1. 흡연과 관련해서 가장 문제가 된다고 생각하시는 것은 다음 중 무엇입니까?

(면접원 : 1부터 4를 번갈아 읽어 줄 것)

- ① 청소년 흡연 ② 여성 흡연
③ 간접흡연 ④ 흡연자의 건강
⑤ 기타 ()

4-2. 최근 ○○님 주위에서 담배를 피우는 사람이 얼마나 줄었다고 생각하십니까? 혹은 늘었다고 생각하십니까?

- ① 많이 줄었다 ② 약간 줄었다 ③ 변화 없다 ④ 약간 늘었다 ⑤ 많이 늘었다

4-3. 최근 전 세계적으로 금연정책이 강화되고 있는데, 현재 우리나라 금연정책에 대해 어떻게 생각하십니까?

(면접원 : 1부터 3을 읽어 줄 것)

- ① 규제를 더 강화해야 한다
- ② 이 정도의 규제면 충분하다
- ③ 더 이상 규제해서는 안된다

4-4. 그럼, 앞으로 흡연 규제를 더 강화해야 한다면 다음중 어느 것이 가장 적합하다고 생각하십니까?

(면접원 : 1부터 5를 번갈아 읽어 줄 것)

- ① 담배가격 인상 ② 금연교육 · 홍보
③ 금연구역 확대 ④ 흡연자 치료
⑤ 담뱃갑 흡연경고 표시 ⑥ 기타 ()

지금부터는 간접흡연에 대해 여쭙어 보겠습니다.

5-1. ○○님께서서는 간접흡연 피해를 경험하신 적이 있습니까?

- ① 예 ② 아니오

5-2. 최근 지방자치단체별로 금연구역을 운영하고 있습니다. 버스정류장, 공원, 해변 등

사람들이 많이 모이는 곳에서의 금연구역 지정에 대해 얼마나 찬성하십니까? 혹은 반대하십니까?

- ① 매우 찬성 ② 약간 찬성
③ 약간 반대 ④ 매우 반대

5-3. (흡연자에게만 질문) ○○님께서서는 다른 사람에게 간접흡연 피해를 주신 적이 있습니까?

- ① 그렇다 ② 아니다

4. 매일 적어도 한 개비 이상 흡연을 시작한 때가 언제입니까? 만 _____세

5. 현재 담배를 피우고 계십니까?

① 현재 매일 피움 : 하루 평균 흡연량 _____개비

② 가끔 피움 : 지난 한 달간 흡연일수 _____일

흡연하는 날 하루 평균 흡연량 _____개비

③ 과거에 피웠으나 현재 피우지 않음 ▶ 8번 문항으로

6. 지난 1년간 담배를 끊고자 하루(24시간)이상 금연한 적이 있습니까?

① 예 ② 아니요

7. 앞으로 1개월 혹은 6개월 이내에 담배를 끊으실 계획이 있으십니까?

① 1개월 안에 금연할 계획이 있다

② 6개월 안에 금연할 계획이 있다

③ 6개월 이내는 아니지만 언젠가는 금연할 생각이 있다

④ 현재로서는 전혀 금연할 생각이 없다

8. 담배를 끊거나 끊으려는 주된 이유는 무엇입니까? (가장 주된 한 가지만 표시하십시오)

① 건강이 나빠진 것에 대한 스스로의 자각

② 현재 건강은 이상 없지만 향후 건강에 대한 스스로의 염려로

③ 주위사람들의 건강을 위해

④ 주위사람들의 권유로

⑤ 경제적인 이유로

⑥ 종교적인 이유로

⑦ 기타 ()

⑧ 비해당 (금연 시도한적 없음)

9. 다음은 금연을 위해 자주 사용되는 방법들입니다.

담배를 끊기 위해 사용하셨던 방법들에 모두 V표 해주십시오.

① 특별한 방법 없이 자신의 의지로 ② 니코틴패치(금연패치)

③ 니코틴 껌 ④ 금연초

⑤ 의사의 처방에 의한 약물치료 ⑥ 금연교육 또는 금연상담

⑦ 기타 () ⑧ 비해당(금연 시도한적 없음)

10, 10-1, 10-2번은 과거에 흡연을 했지만 현재는 흡연하지 않는 분만 응답해주시기 바랍니다.

10. 담배를 끊은 지 얼마나 되었습니까?

① 1달 이내 (0~1개월 미만)

② 3달 이내 (1~3개월 미만)

③ 6달 이내 (3~6개월 미만)

④ 1년 이내 (6~12개월 미만)

⑤ 5년 이내 (1~5년 미만)

⑥ 15년 이내 (5~15개월 미만)

⑦ 15년 이상

10-1. 과거 흡연기간은?

_____년 _____월

10-2. 과거 하루 평균 흡연량은?

평균 _____개비 (한 갑은 20개비)

11. 지난 1년간 금연 캠페인에 대해 보거나 들어본 적이 있습니까?(TV공익광고, 라디오, 포스터, 리플렛 등)

① 예 ② 아니요

12. 일하시는 직장내 로비, 화장실, 구내식당 같은 공공장소나 실내에서 담배를 피울 수 있습니까?

① 공공장소 내 절대 금연 ② 일부 공공장소 내 흡연 ③ 모든 장소 내 흡연

④ 잘 모름 ⑤ 비해당(직장 없음, 주부 등)

13. 일하시는 직장 내 작업공간에서 담배를 피울 수 있습니까?

① 공공장소 내 절대 금연 ② 일부 공공장소 내 흡연 ③ 모든 장소 내 흡연

④ 잘 모름 ⑤ 비해당(직장 없음, 주부 등)

14. 직장 실내에서 하루에 다른 사람이 피우는 담배연기를 맡는 시간은 몇 시간입니까?

① 0시간 ② 1시간 미만 ③ 1시간 이상 (_____시간)

15. 집안에서 가족들이 담배를 피울 수 있습니까?

① 집안 실내 모두 금연

② 집안 실내 일부 장소 흡연가능

③ 집안 모든 실내에서 흡연 가능

④ 흡연자 없음

16. 가족 중 가정의 실내에서 규칙적으로 담배를 피우시는 분이 계십니까?
 ① 예 ② 아니오
17. 가정의 실내에서 다른 사람이 피우는 담배연기를 맡는 시간은 하루 몇 시간정도입니까?
 ① 0시간 ② 1시간 미만 ③ 1시간 이상 (_____ 시간)

3. 통계청 - 사회통계조사(2006년)

흡연

8. 현재 담배를 피우십니까? 피우신다면 하루에 어느 정도 피우십니까?
 ① 피운다 (하루 평균 _____ 개비)
 ② 피우지 않는다
 ③ 과거에는 피웠으나 현재는 피우지 않는다 ⇨ 11번 문항으로
 ④ 피워본 적이 없다 ⇨ 11번 문항으로

금연시도여부

9. 지난 1년 (2005. 7. 15 ~ 2006. 7. 14) 동안 담배를 끊으려고 한 적이 있습니까?
 ① 있다 ② 없다

금연이 어려운 이유

10. 귀하의 경우 금연이 어려운 이유는 무엇입니까?
 ① 스트레스 때문에 (직장, 가정 등)
 ② 다른 사람이 피우는 것을 보면 피우고 싶어서
 ③ 금단증세가 심해서
 ④ 기존에 피우던 습관 때문에
 ⑤ 기타 (_____)
 ⑥ 금연을 생각한 적 없다

흡연실태조사 모음집 1988~2007

20

발 행 처 보건복지부

편집위원 최홍석 (보건복지부 건강생활팀)
 이한희 (보건복지부 건강생활팀)
 박순우 (대구가톨릭대 의과대학)
 서미경 (한국보건사회연구원)

관련문의 보건복지부 건강생활팀
 ● T. 031-440-9138~41
 ● F. 031-440-9142
 ● www.mohw.go.kr

발 행 일 2007년 11월

편집디자인 (주)환크리에이티브컴퍼니
 ● T. 02-741-7402
 ● www.hwan21.com