

흡연폐해 최신자료집 ①



흡연을 변화 추이와
흡연시작 결정요인



흡연을 변화 추이와 흡연시작 결정요인



요약

I 국내 흡연을 변화

- 일반담배(꺄련) 현재 흡연율은 성인('98년~)과 청소년('11~)에서 지속 감소함 (자료원 : 국민건강영양조사, 청소년건강행태조사)
- 꺄련 매일 흡연율은 OECD 회원국 평균 20.6%와 비슷한 수준이나, 남성(만 15세 이상)의 매일 흡연율은 28.5%로 OECD 평균 21%에 비해 높음 (자료원 : OECD건강통계(2021))
- 액상형 전자담배 현재 사용률은 성인은 '13년 1.1%에서 '20년 3.2%로 증가하였고 청소년은 '11년 4.7%에서 '21년 2.9%로 감소함 (자료원 : 국민건강영양조사, 청소년건강행태조사)
- 꺄련형 전자담배 현재 사용률은 성인은 '19년 6.2%에서 '20년 5.1%로 감소하였고, 청소년은 '19년 2.6%에서 '20년에 1.1%로 감소하였다가 '21년에 1.4%로 증가함 (자료원 : 국민건강영양조사, 청소년건강행태조사)

II 흡연시작 결정요인

- 우리나라의 흡연 처음 시작 연령은 '05년 12세에서 '21년 13.5세로 상승함
매일 흡연시작 연령은 '05년 14.1세에서 '21년 14.2세로 상승함 (자료원 : 청소년건강행태조사)
- 국내 청소년 흡연시작 결정요인

1) 환경적요인	친구의 흡연 권유, 친구 흡연, 부모 흡연, 편의점 및 미디어 속 담배광고 노출
2) 정신적요인	우울, 스트레스, 자살충동 생각
3) 기타 요인	주관적 건강상태, 학업성취도, 행복수준, 성격험, 부모 교육수준, 경제상태, 음주경험, 비행경험, 부모·교사·친구와의 관계, 이성 친구, 편부모 동거 등

<용어정의>

- ① 현재 흡연율
 - 성인: 만 19세 이상 성인 중 평생 꺄련을 5갑 이상 흡연하였고, 현재도 꺄련을 피운다고 응답한 사람의 비율
 - 청소년: 만 18세 이하 청소년 중 최근 30일 동안 하루 이상 꺄련을 흡연한 청소년의 비율
- ② OECD 매일 흡연율: 만 15세 이상 청소년 및 성인 중 매일 흡연한다고 응답한 흡연자의 비율
- ③ 액상형 전자담배 현재 사용률
 - 성인: 최근 한 달 동안 액상형 전자담배를 사용한 적이 있는 사람의 비율
 - 청소년: 최근 30일 동안 1일 이상 액상형 전자담배를 사용한 청소년의 비율
- ④ 액상형 전자담배 경험률: 평생 액상형 전자담배를 사용한 경험이 있는 사람의 비율
- ⑤ 꺄련형 전자담배 현재 사용률
 - 성인: 현재 꺄련형 전자담배를 사용한 적이 있는 사람의 비율
 - 청소년: 최근 30일 동안 1일 이상 꺄련형 전자담배를 사용한 사람의 비율
- ⑥ 꺄련형 전자담배 경험률: 평생동안 꺄련형 전자담배를 사용한 경험이 있는 사람의 비율
- ⑦ 처음 흡연시작 연령: 평생 꺄련 흡연 경험자 중에서 처음으로 꺄련을 한두 모금 피워본 연령의 평균
- ⑧ 매일 흡연시작 연령: 처음 30일 동안 매일 꺄련 흡연자 중에서 꺄련을 매일 피우기 시작한 연령의 평균

흡연을 변화 추이와 흡연시작 결정요인

I 국내외 흡연을 변화 추이

일반담배(궐련)

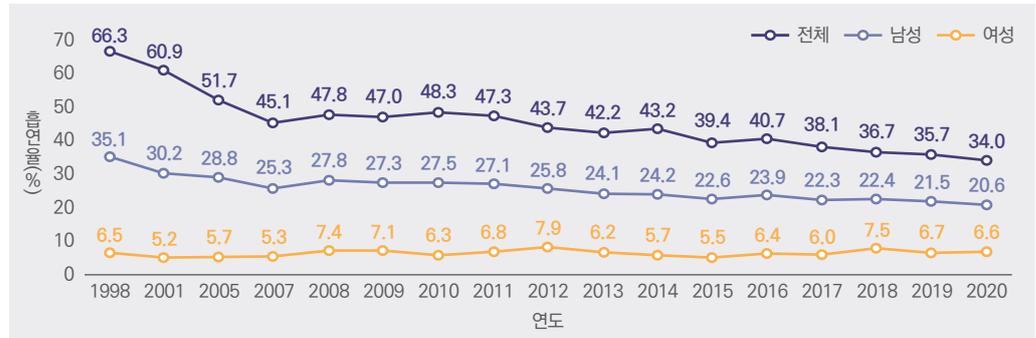
우리나라



① 성인 현재 흡연율¹⁾

- 만 19세 이상 성인에서 2020년 20.6%(남성 34.0%, 여성 6.6%)임
- 성인 남성 흡연율은 1998년 66.3%에 비해 절반수준으로 감소하였으나, 2008년 이후에 감소폭이 둔화하는 경향을 보임
- 성인 여성 흡연율은 지난 20년 동안 거의 변동 없음

[그림 1] 우리나라 성인 현재 흡연율, 1998-2020



출처: 질병관리청, 국민건강영양조사

② 청소년 현재 흡연율²⁾

- 2011년 12.1%(남학생 17.2%, 여학생 6.5%)에서 2021년 4.5%(남학생 6.0%, 여학생 2.9%)로 감소함
- 2011년부터 2016년까지 약 1% 내외로 감소하였으나 2017년부터 2019년까지 남학생은 정체, 여학생은 증가, 2020년에 모두 감소, 2021년 남학생은 정체, 여학생은 증가함

[그림 2] 우리나라 청소년 현재 흡연율, 2011-2021



출처: 질병관리청, 청소년건강행태조사

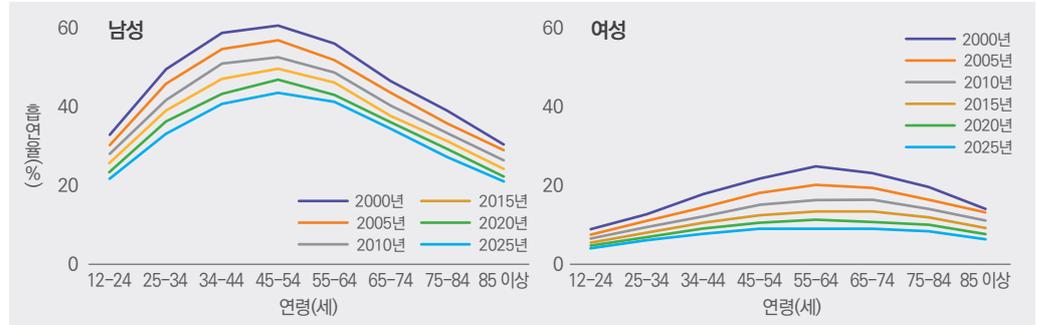
국외



① 세계보건기구 세계담배동향보고서, 2021³⁾

- 전 세계 만 15세 이상 청소년 및 성인 현재 흡연율은 2020년 2.3%(남성 36.7%, 여성 7.8%)임
- 세계은행(World Bank) 기준 고소득 국가(우리나라 포함)의 2020년 성인 남성 평균 현재 흡연율은 27.4%, 성인 여성은 7.0%임
- 연령별로는 2000년부터 2020년까지 남성에서는 45-54세, 여성에서는 55-64세에서 현재흡연율이 가장 높았음

[그림 3] 세계 연령별 결련 현재 흡연율 비교, 2000-2025



출처: 세계보건기구 제4차 세계담배동향보고서(2021)

- 세계 현재 흡연율은 2025년 남성 34.3%, 여성 6.6%로 감소할 것으로 추정됨

[그림 4] 세계 15세 이상 청소년 및 성인 흡연율, 2000-2025 (2025년은 추정치)

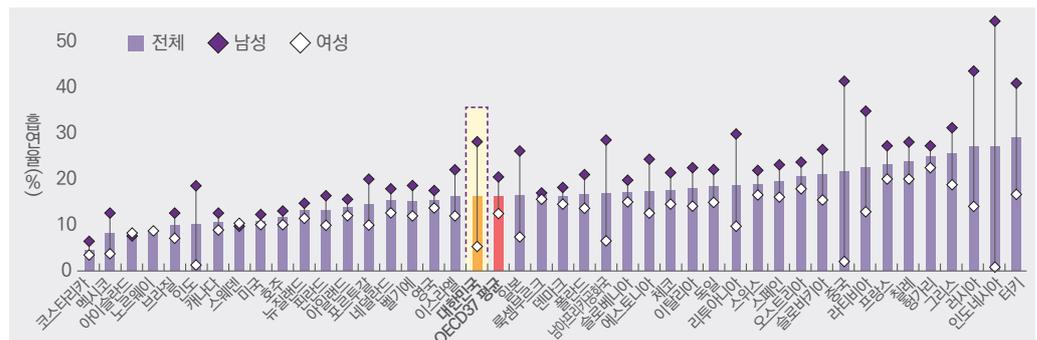


출처: 세계보건기구 제4차 세계담배동향보고서(2021)

② OECD 건강통계, 2021⁴⁾

- OECD 회원국 37개의 매일 흡연율 비교결과 평균 20.6%보다 낮거나 비슷한 국가는 우리나라를 포함한 19개국*임
- * 코스타리카, 멕시코, 아이슬란드, 노르웨이, 브라질, 인도, 캐나다, 스웨덴, 미국, 호주, 뉴질랜드, 핀란드, 아일랜드, 포르투갈, 네덜란드, 벨기에, 영국, 이스라엘, 대한민국
- 우리나라 매일 흡연율은 OECD 평균수준이나, 남성은 28.5%로 OECD 평균에 비해 높음

[그림 5] 15세 이상 청소년 및 성인의 매일 흡연율, 2019 (혹은 데이터가 존재하는 가장 가까운 연도 수치)

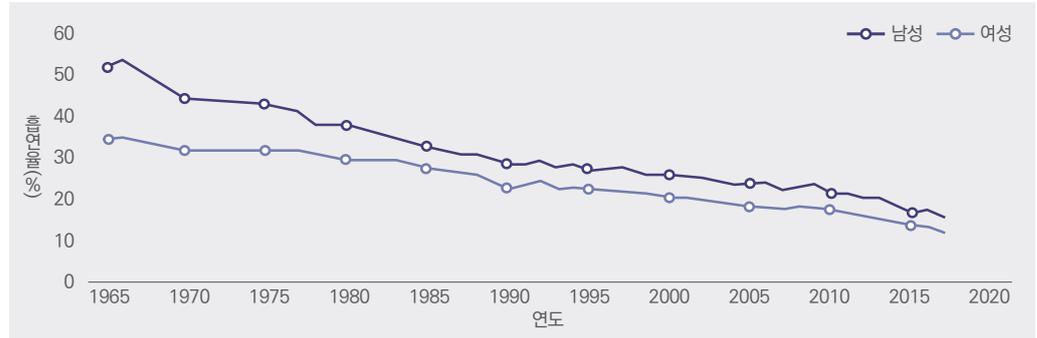


출처: OECD 건강통계(2021)

③ 미국 보건의료총감 보고서, 2020⁵⁾ (Surgeon General Report on Smoking or Health, SGR)

- 미국 만 18세 이상 성인 남녀 현재 흡연율은 1964년부터 2017년까지 감소함

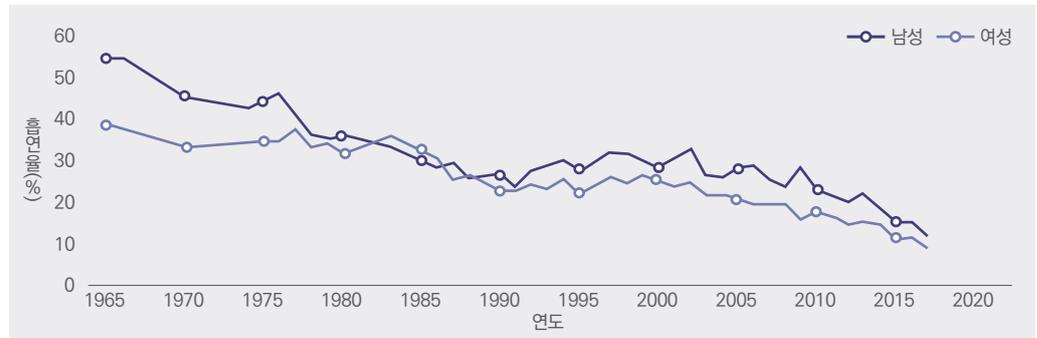
그림 6 미국 만 18세 이상 성인 현재 흡연율, 1965-2017



출처: NHIS, National Center for Health Statistics, public use data, 1965-2017

- 미국 젊은 성인(만 18세-24세)의 현재 흡연율은 1965년부터 1990년까지 꾸준히 감소하였으나, 1990년 이후에는 증가하였고, 2000년 이후부터 다시 빠르게 감소 중임

그림 7 미국 젊은 성인(만 18-24세) 현재 흡연율, 1965-2017



출처: NHIS, National Center for Health Statistics, public use data, 1965-2017

액상형 전자담배
꺾련형 전자담배

☑ 우리나라



① 성인¹⁾

액상형 전자담배 현재 사용률

- 2013년 1.1%(남성 2.0%, 여성 0.3%)에서 2020년 3.2%(남성 5.2%, 여성 1.1%)로 증가함
- 2020년 연령별로 19-29세에서 6.1%(남성 8.5%, 여성 3.5%), 30-39세에서 5.2%(남성 9.0%, 여성 1.1%)가 액상형 전자담배 현재 사용

꺾련형 전자담배 현재 사용률

- 2019년 6.2%(남성 10.3%, 여성 1.9%)에서 2020년 5.1%(남성 8.4%, 여성 1.5%)로 감소함
- 2020년 30-39세에서 8.4%(남성 14.2%, 여성 2.1%)로 꺾련형 전자담배 현재 사용률이 가장 높음

② 청소년²⁾

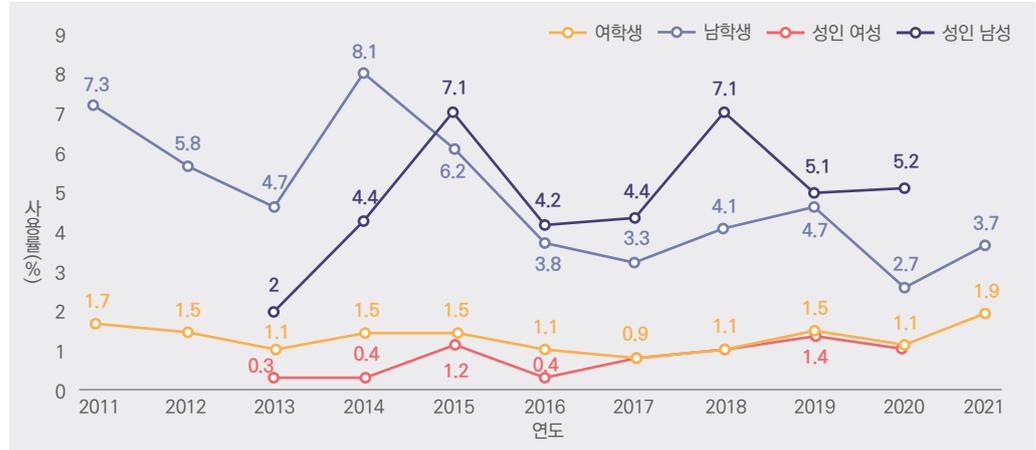
액상형 전자담배 경험률 및 현재 사용률

- 액상형 전자담배 경험률: 2018년 7.9%(남학생 12.3%, 여학생 3.1%), 2019년 7.4%(남학생 11.3%, 여학생 3.2%), 2020년 6.1%(남학생 8.8%, 여학생 3.2%)로 감소하다 2021년 7.1%(남학생 9.8%, 여학생 4.2%)로 증가함
- 액상형 전자담배 현재 사용률: 2011년 4.7%(남학생 7.3%, 여학생 1.7%)에서 2014년 5.0%(남학생 8.1%, 여학생 1.5%)로 소폭 상승, 2020년 1.9%(남학생 2.7%, 여학생 1.1%)로 감소하였다가 2021년 2.9%(남학생 3.7%, 여학생 1.9%)로 다시 상승함

꺼련형 전자담배 경험률 및 현재 사용률

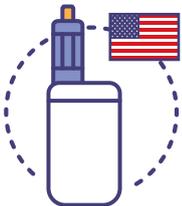
- 꺼련형 전자담배 경험률: 2018년 2.9%(남학생 4.4%, 여학생 1.2%), 2019년 4.9%(남학생 7.5%, 여학생 2.2%), 2020년 3.3%(남학생 4.8%, 여학생 1.6%)로 감소하다 2021년 3.4%(남학생 4.9%, 여학생 1.9%)로 증가함
- 꺼련형 전자담배 현재 사용률: 2019년 2.6%(남학생 4.0%, 여학생 1.2%), 2020년 1.1%(남학생 1.6%, 여학생 0.5%)로 감소, 2021년 1.4%(남학생 1.8%, 여학생 0.8%)로 증가함

[그림 8] 우리나라 성인, 청소년 액상형 전자담배 사용률, 2011-2021



출처: 질병관리청. 국민건강영양조사, 청소년건강행태실태조사

미국



액상형 전자담배 현재 사용률

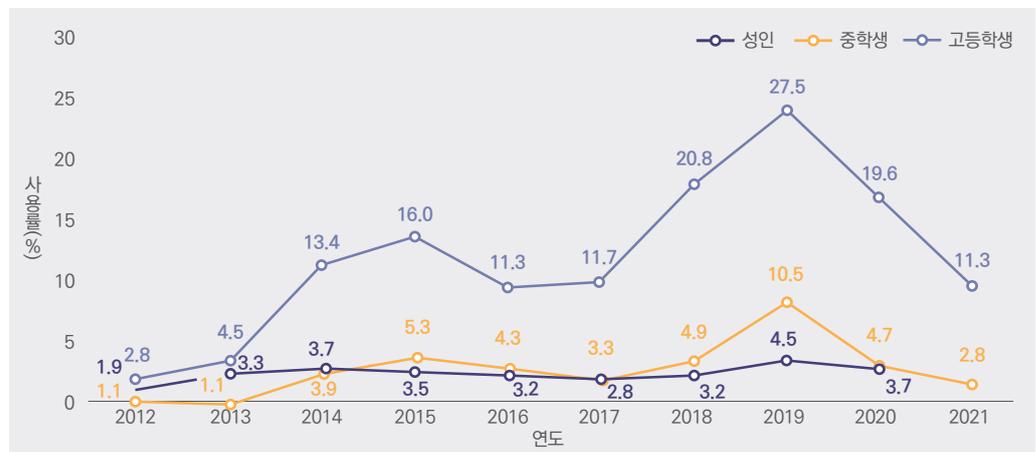
① 성인⁶⁾

- 만 18세 이상 성인의 경우 2012년 1.9%에서 2019년 4.5%로 증가하였으나 2020년에는 3.7%로 감소함

② 청소년⁷⁾

- 고등학생은 2012년 2.8%에서 2015년 16.0%, 2019년 27.5%로 급증하다 2021년 11.3%로 감소함
- 중학생도 고등학생과 유사하게 2012년 1.1%에서 2015년 5.3%, 2019년 10.5%로 증가하다 2021년 2.8%로 감소함

[그림 9] 미국 성인, 청소년 액상형 전자담배 사용률, 2011-2021



출처: 미국 CDC. National Youth Tobacco Survey, 2021, 미국 CDC. National Adult Tobacco Survey, 2020

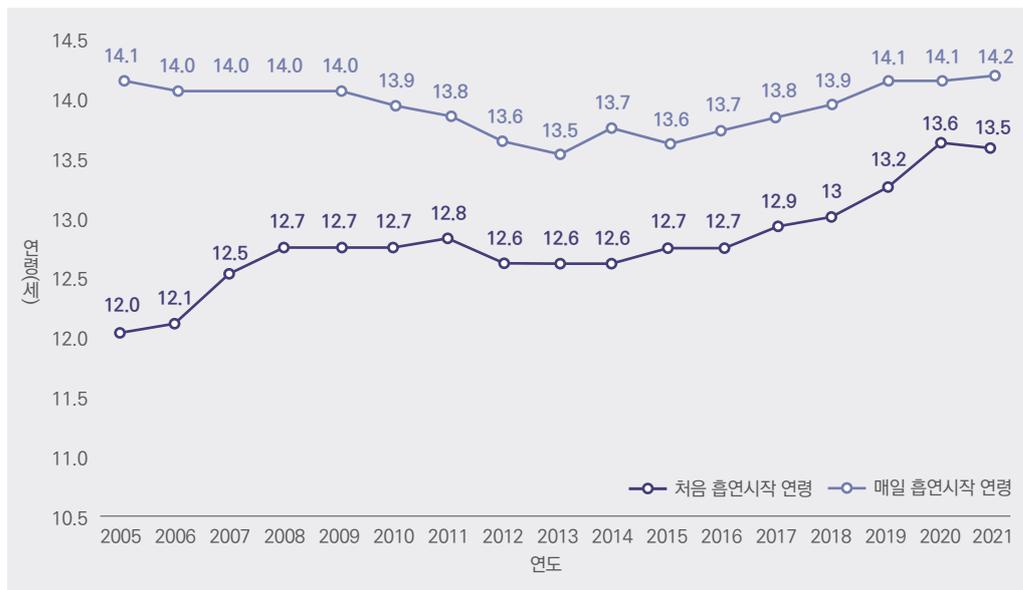
II 흡연시작 결정요인

처음 흡연시작 연령 추이



- 처음 흡연 시작 연령은 2005년 12.0세에서 2021년 13.5세로 증가함
- 매일 흡연 시작 연령은 2005년 14.1세에서 2021년 14.2세로 증가함
- 미국은 2012년 성인 흡연자 중 95%가 만 21세 이전에 흡연을 시작하고 46%가 만18세 이전에 매일 흡연자가 됨⁸⁾

[그림 10] 국내 처음 흡연시작 연령 및 매일 흡연시작 연령, 2005-2021



출처: 질병관리청. 청소년건강행태조사

흡연시작 결정요인



① 국내 연구

이성규 등(2010) ⁹⁾	친한 친구의 흡연권유, 흡연하는 친구가 있는 경우, 부모의 흡연
신성례 등(2014) ¹⁰⁾	편의점 계산대 주변 담배광고 노출, 미디어를 통한 담배광고 노출
소은선 등(2015) ¹¹⁾	주관적 건강상태, 행복수준, 스트레스, 음주경험, 자살충동 생각, 성격형, 낮은 학업성적, 부모의 교육수준, 가정 내 흡연 노출
라진숙 등(2017) ¹²⁾	친한 친구의 흡연, 부모의 흡연
김인용 등(2018) ¹³⁾	낮은 자기효능감, 우울, 흡연하는 친구가 있는 경우, 부모·교사·친구와의 관계가 원만하지 않은 경우
김은미 등(2019) ¹⁴⁾	우울증, 자살충동, 학업성취도, 경제상태, 흡연친구가 있는 경우
이탄 등(2020) ¹⁵⁾	학업성적, 성격형, 스트레스, 우울, 자살충동 생각, 음주경험 및 현재 음주여부
박은정 등(2021) ¹⁶⁾	이성 친구가 있는 경우, 비행경험이 있는 경우, 학업 성적에 대한 불만족, 편부모 동거

② 미국 보건의료총감 보고서(2020)⁵⁾

- 전세계 연구결과들을 종합·분석하여, 흡연시작 결정요인을 환경적요인, 생물학적/유전적 요인, 정신건강요인, 그 외 기타요인으로 구분

[표 1] 청소년 흡연시작 결정요인에 관한 국내 연구결과와 미국 연방의무감 보고서 내용 비교

구분	환경적 요인	생물학적/유전적 요인	정신적 요인	기타 요인
국내 연구	<ul style="list-style-type: none"> • 친구의 흡연 권유 • 친구 흡연 • 부모 흡연 • 편의점, 미디어 속 담배광고의 노출 	-	<ul style="list-style-type: none"> • 우울 • 스트레스 • 자살충동 생각 	<ul style="list-style-type: none"> • 주관적 건강상태 • 학업성취도 • 행복수준 • 성격형 • 부모 교육수준 • 경제상태 • 음주경험 • 비행경험 • 부모·교사·친구와의 관계 • 이성 친구 • 편부모 동거
미국 보건의료총감 보고서	<ul style="list-style-type: none"> • 친구 흡연 • 부모 흡연 • 미디어 속 흡연 장면 노출 • 담배광고 노출 • 담배구매 용이성 	<ul style="list-style-type: none"> • 성인보다 청소년 시기 니코틴 중독 용이 • 임신 중 흡연이 자녀의 미래 흡연시작 가능성 증가 	<ul style="list-style-type: none"> • 우울 • 분노 • 스트레스 	<ul style="list-style-type: none"> • 소득수준 • 교육수준 • 자녀에 대한 부모 관심 • 흡연권유에 대한 거절기술 • 학업성적 • 자기효능감

〈참고문헌〉

- 1) 제8기 2차년도 국민건강영양조사(2020), 질병관리청
- 2) 제17차 청소년건강행태조사(2021), 질병관리청
- 3) 세계보건기구 제4차 세계담배동향보고서(2021.11), WHO
- 4) OECD 건강통계(2021), OECD
- 5) U.S. Department of Health and Human Services. Smoking Cessation: A Report of the Surgeon General. Atlanta: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion. Office on Smoking and Health, 2020
- 6) National Adult Tobacco Survey(2020), Centers for Disease Control and Prevention
- 7) National Youth Tobacco Survey(2021), Centers for Disease Control and Prevention
- 8) United States Department of Health and Human Services. Substance Abuse and Mental Health Services Administration. Center for Behavioral Health Statistics and Quality. National Survey on Drug Use and Health, 2014.
- 9) Lee, S., Yun, J. E., Lee, J. K., Kim, I. S., & Jee, S. H. (2010). The Korean prediction model for adolescents' future smoking intentions. *Journal of Preventive Medicine and Public Health*, 43(4), 283-291.
- 10) Shin, S. R., Shin, S. H., Lee, B. K., & Yang, J. H. (2014). Influence of experiences of witnessing tobacco advertising and preferences of tobacco companies' social responsibility on current and future smoking intentions in adolescents. *Journal of Korean Academy of Community Health Nursing*, 25(1), 33-43.
- 11) So, E. S., & Yeo, J. Y. (2015). Factors associated with early smoking initiation among Korean adolescents. *Asian Nursing Research*, 9(2), 115-119.
- 12) Ra, J. S., & Jung, M. S. (2018). School-related factors affecting smoking intention among Korean middle school students. *Applied Nursing Research*, 39, 34-40.
- 13) 김인용, & 강정석. (2018). 중·고등학생 간 인지·정서·사회적 흡연 유관 변인 차이에 관한 메타분석 연구. *지역과 세계*, 42(3), 83-119.
- 14) Kim, E. M., Park, E., & Kim, H. (2020). Sex differences in multilevel factors of smoking experimentation and age of initiation in Korean adolescents. *The Journal of School Nursing*, 36(5), 348-359.
- 15) 이탄, 이민우, 신문수, & 김성준. (2021). 청소년 정신건강 및 음주행태가 흡연에 미치는 영향: 청소년건강행태조사 2019년 데이터를 활용하여. *가정의학*, 11(2), 127-134.
- 16) Park, E., Lim, M. K., Park, J., Thao, T. T. P., Jeong, S., Park, E. Y., & Oh, J. K. (2021). Social competence, leisure time activities, and smoking trajectories among adolescent boys: data from the Korean Children & Youth Panel Survey. *Epidemiology and Health*, 43, e2021066.

1. 본 책자에 수록된 내용은 법적 효력이 있는 사항이 아니며, 개별사항에 따라 다르게 해석할 수 있으니 참고용으로만 활용하시기 바랍니다.

2. 이 책자의 내용을 참고문헌, 세미나, 기타 분석 등에 인용 시에는 자료를 밝혀주시기 바랍니다.

* 연구용역명 : 흡연폐해연구조사 및 금연정책 성과보고서 개발 연구(21-'22)