

금연상담전화 과태료 감면 이용자 대상
온라인 금연프로그램 이용 매뉴얼

- 홈페이지 PC 버전 -

www.nosmokeguide.go.kr

금연상담전화-금연길라잡이 과태료 감면 프로그램 과정

금연상담전화
4회



금연길라잡이
[온라인]
100일 14단계
프로그램

4번의 상담전화와
14단계의 온라인 프로그램이 완료되어
이수증이 발급되면
이수 확인증 제출 및 과태료 감면이 가능합니다.

전화상담
1차

온라인
1,2단계

전화상담
2차

온라인
3~7단계

전화상담
3차

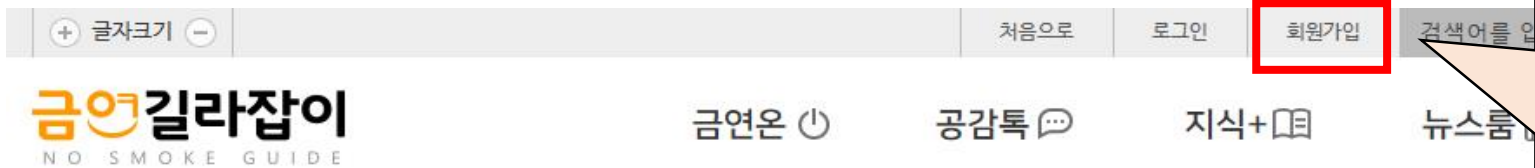
온라인
8~14단계

전화상담
4차

과태료 감면 온라인 금연 프로그램 이용 가이드

1. 온라인 금연 프로그램 등록

- 회원 가입 및 로그인



1차 전화상담을 통해 안내 받은 내용에 따라
온라인 금연길라잡이 회원가입을 진행해주세요.
(이미 회원가입이 되어있는 경우,
기존 아이디로 로그인)

금연상담전화
금연길라잡이
0:00 / 1:40

새로운삶의시작금연, 금연성공자인터뷰_백상민

새로운삶의시작금연, 금연성공자인터뷰_국재호님

당신도 할 수 있습니다.
금연성공스토리 더보기 +

지식+ | 자료실 +

- 금연 약물요법
2023-10-30
- 인지행동치료
2023-10-30
- 당뇨병 환자의 금연전략
2023-10-30
- 정신질환자의 금연전략
2023-10-27

서비스 안내 >

금연길라잡이 통계 >

금연시계

금연프로그램

1:1채팅상담

온라인상담실

금연지도

공감마당

과태료 감면 온라인 금연 프로그램 이용 가이드

1. 온라인 금연 프로그램 등록

- 로그인 후 금연프로그램

The screenshot shows the website interface for 'No Smoke Guide'. At the top, there is a navigation bar with a search bar and a '로그인' (Login) button highlighted with a red box. Below the navigation bar, the main content area features a video player on the left and a list of articles on the right. At the bottom, there is a navigation bar with several icons, including '금연프로그램' (Smoking Program) which is highlighted with a red box. A callout box points to this icon with the text: '회원가입과 로그인 후, 메인 화면의 금연 프로그램을 눌러주세요.' (After registration and login, please click on the smoking program on the main screen.)

서비스 안내 >
금연길라잡이 통계 >

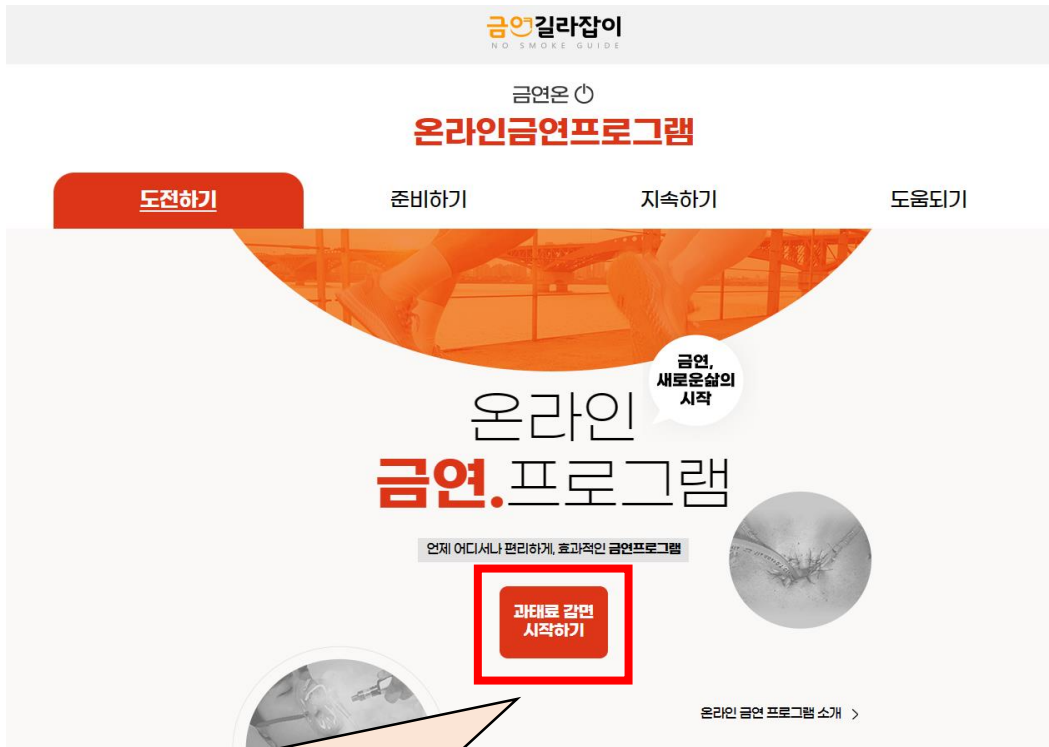
금연시계
금연프로그램
1:1채팅상담
온라인상담실
금연지도
공감마당

회원가입과 로그인 후,
메인 화면의 금연 프로그램을
눌러주세요.

과태료 감면 온라인 금연 프로그램 이용 가이드

1. 온라인 금연 프로그램 등록

- 프로그램 소개 및 도전하기



과태료 감면 시작하기

과태료 감면 프로그램 대상자는 꼭!
과태료 감면 프로그램으로 진행하셔야 합니다.

금연프로그램 시작하기

'과태료 감면 시작하기'가 아닌 '금연프로그램 시작하기'로 진행 시 프로그램 이용 도중 재도전하기로 처음부터 다시 시작하셔야 합니다.

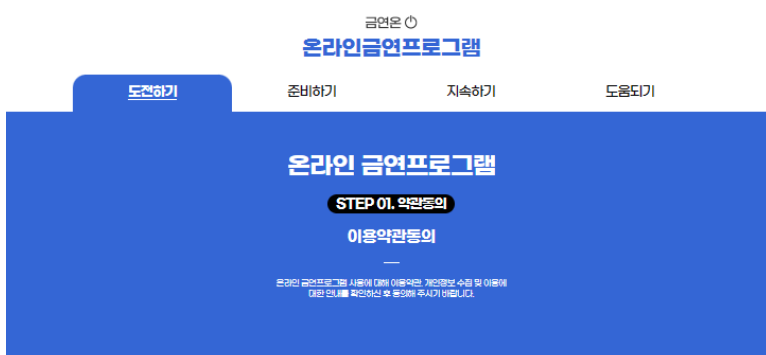
정보 확인 후 금연상담전화 또는 금연길라잡이로 문의주세요.

금연상담전화를 통해 과태료 감면 프로그램 등록이 되어있다면,
과태료 감면 시작하기 버튼이 생성됩니다.
상담전화 통해 입력된 정보와 불일치 시,
해당 버튼이 생성되지 않으니, 가입 정보를 확인해주세요.

과태료 감면 온라인 금연 프로그램 이용 가이드

1. 온라인 금연 프로그램 등록

- 이용약관동의, 흡연자 평가 및 정보 입력



개인정보 수집 및 이용에 대한 안내

금연클리닉은 정보통신망규정에 따라 금연클리닉의 온라인프로그램을 이용하는 회원님들에게 수집하는 개인정보의 항목, 개인정보의 수집 및 이용목적, 개인정보의 보유 및 이용기간을 안내 드리오니 자세히 읽은 후 동의하여 주시기 바랍니다.

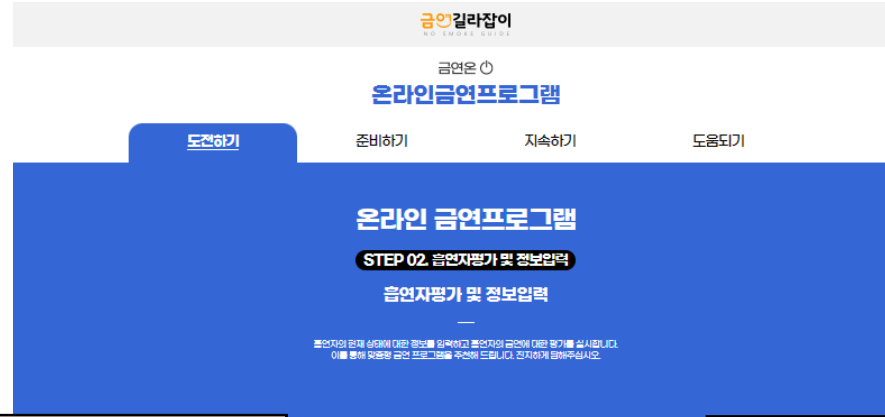
가. 수집하는 개인정보의 항목
프로그래밍을 위해 필요
나. 개인정보 수집 이용 목적방법

위 이용약관에 동의 예 아니오

이메일 서비스 수신 동의 예 아니오 (noemoke@email.com)

SMS 서비스 수신 동의 예 아니오 (010-1234-5678)

개인정보 수집 및 이용에 대한 안내를 확인하세요.



정보입력

내 기록 불러오기 >>

기본 정보

이름 *
생년월일 *
성별 *
현재 흡연 여부 * 흡연 비흡연
자음출연연령 * 선택
1일평균 흡연개바수 * 선택 선택
나의 하루 담뭏값 * 개

흡연 정보

자음출연연령 * 선택
1일평균 흡연개바수 * 선택 선택
(*) 하루 30개바를 초과하면 1일 10개바 이하 1일 10개바를 초과하면 1일 10개바 이하

Q. 금연 해 본적이 있습니까?(없다면 다음단계로)

(금연시도 횟수)

Q. 금연 시도시 가장 길게 유지한 금연기간은?

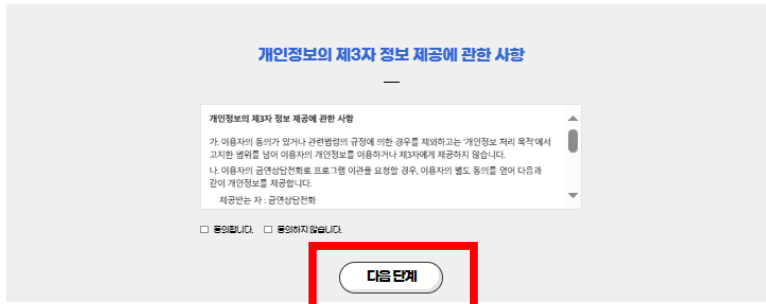
년 개월 일

Q. 담배를 끊기 위해 시도했던 방법은?

자기외지 금연보조제
니코틴贴片 니코틴주사 니코틴펜타 금연침/금연초 보건소금연클리닉
 금연상담전화 금연캠프 병의원 금연치료
병원/보건소/부속기관 금연교육프로그램

Q. 금연실패이유는?

필수 문항에 대한 정보를 모두 입력해주세요.
이전에 이용한 정보가 있다면,
내 기록 불러오기로 간편하게 등록 가능합니다.



개인정보의 제3자 제공에 관한 사항

개인정보의 제3자 제공에 관한 사항

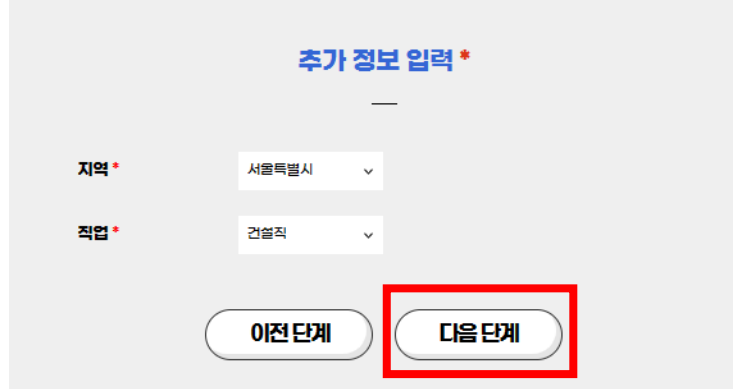
가. 이용자의 동의가 있거나 관련법령의 규정에 의한 경우를 제외하고는 '개인정보 처리 목적에서 고지한 범위를 넘어 이용자의 개인정보를 이용하거나 제3자에게 제공하지 않습니다.

나. 이용자의 금연상담전화로 프로그램 이관을 요청할 경우, 이용자의 별도 동의를 얻어 다음과 같이 개인정보를 제공합니다.

제공받는 자: 금연상담전화

동의합니다. 동의하지 않습니다.

다음 단계



추가 정보 입력 *

지역 * 서울특별시

직업 * 건설직

이전 단계

다음 단계

과태료 감면 온라인 금연 프로그램 이용 가이드

1. 온라인 금연 프로그램 등록 - STOP DAY 정하기

금연 시작일을 지정하세요.



상단의 내용을 확인하여 시작일을 정해보세요.
단, 흡연 적발일 기준 6개월 이내 금연프로그램이 종료되어야 합니다.

온라인 금연프로그램

TOP DAY(담배 끊는 날)을 정해 볼까요?

STOP DAY는 의미있는 날이 좋습니다. 예를 들어 자식이나 아내날인, 자매님 생일, 결혼기념일 연인과 만난 지 100일이 되는 날 등입니다. 금연은 하루 단계를 거치는 것만으로도 가능합니다.

흡연하는 날이 아니라도 스트레스가 적은 운동이나 일일일기를 기록하는 것도 좋습니다. 단, 행사에 참석하여 외출이나 스타일링을 하는 등 특별한 날은 피하는 것이 좋습니다.

나의 STOP DAY 정하기

오늘부터 적어도 1~2주(14일) 내로 금연 시작일을 정하십시오. 너무 오래 기다리면(1달 이상) 금연의 효과가 떨어질 수 있습니다. 정하신 STOP DAY 이후에는 담배를 한 개도 피우지 않는 본격적인 금연에 들어가게 됩니다.

금연 시작 전에 최근 1주일 동안 금연에 대한 생각이 불안하다면 먼저 금연 시연프로그램을 이수하고, 이후 금연 프로그램을 이어 진행할 수 있습니다. 따라서 시연프로그램을 선행하게 되면, 프로그램 시작일로부터 실제 금연(실제 STOP DAY)이 행한 7일 후, 최소한 14일 후에 자동 탈퇴됩니다.

STOP DAY를 정하기 어렵다면? 단기금연(MiniQuit) 시작하기

금연을 해야 하는 것만 알지만 금연이 두려다면, 금연을 포기하기 보다는 금연을 먼저 해보십시오.

금연과 관련하여 궁금한 점이 있으면 프로그램을 통해 받은 금연도우미 상담을 받으십시오. 이 기간 동안은 본인 스스로에게 가장 효과적인 금연유기 처방을 받을 수 있도록 도와드립니다. 이 기간 동안의 금연시도를 하고 금연 시작일(Stop Day)을 맞이하면, 충분한 금연유기 처방을 받을 수 있습니다.

단기금연 프로그램은 14일 동안 진행되며, 이 기간 동안은 금연 심화까지 가능합니다. 오늘부터 적어도 1주일(7일) 이상 단기 프로그램 시작일을 정하여 실천하세요.

금연시작일에 맞춰 금연프로그램이 시작됩니다.
과태료 유예기간 내에 금연프로그램이 종료될 수 있도록 시작일을 설정하세요.

과태료 감면 온라인 금연 프로그램 이용 가이드

1. 온라인 금연 프로그램 등록

- 프로그램 선택

금연길라잡이
NO SMOKE GUIDE

금연온 0

온라인금연프로그램

도전하기

준비하기

지속하기

도움되기

온라인 금연프로그램

STEP 04. 추천 프로그램

추천 프로그램

Q. 김현철 님께서 이용하고자하는 금연 프로그램 유형은 무엇인가요 ?

과태료 감면 프로그램

Q. 김현철 님께 추천드리는 프로그램은 (남성 100일 프로그램) 입니다.

남성100일

과태료 감면 프로그램과 추천 프로그램
(남성: 남성 100일, 여성: 여성 100일, 청소년: 청소년 100일)
모두 선택 되어야 합니다.

과태료 감면 온라인 금연 프로그램 이용 가이드

1. 온라인 금연 프로그램 등록

- 나의 금연 프로그램 확인 및 프로그램 시작

프로그램 정보

<p>1단계(1일)</p> <p>관수 내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 금연선보 - 금연 시작지침 - 금연서약하기 <p>선택내용</p>	<p>2단계(1일)</p> <p>관수 내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 금연 시작 - 흡연 욕구 누르기 <p>선택내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 흡연수관 버리기 - 금연클리닉이 어끠 100배 활용하기
<p>3단계(3일)</p> <p>관수 내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 금연유지 - 금연홍상 대처하기 <p>선택내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 금연홍상상보기4, 개그콘서트 니글니글 - 술자리에서 당해 물리치는 20가지 방법 - 금연 보조제 활용해서 금연하기 	<p>4단계(7일)</p> <p>관수 내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 금연유지 - 당해없이 스트레스 풀기 <p>선택내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 당해와 스트레스 - 화유와 할복 극복하기 - 알코올중독증상 - 흡연관유 물리치기, 금연 심계량
<p>5단계(14일)</p> <p>관수 내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 금연유지 - 금연 스트레스 관리하기 - BMI <p>선택내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - COPD간접체험 - 재충전기를 피하기 위한 식습관 바꾸기 - 금연홍상상보기2, 태극 금연캠페인, 흡연하는 아이들 	<p>6단계(21일)</p> <p>관수 내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 금연유지 - 건강이득 <p>선택내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 스트레스 관리 평가 - 질경이드 게임(흡연 위해노기) - 재충전필수작업하기 - 금연의 장점 vs 흡연의 위해

남성100일 금연프로그램

<p>9단계(44일)</p> <p>관수 내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 금연유지 - 금연식이알기 - BMI <p>선택내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 스크린 세이버 다운로드 - 운동계획하기 	<p>10단계(51일)</p> <p>관수 내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 금연유지 - 금연의 장점 vs 흡연의 위해 <p>선택내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 금연클리닉 재평가하기 - 고민생각대노기 - 재충전 방지 행동 지침
<p>11단계(58일)</p> <p>관수 내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 금연유지 - 간접흡연 위해 <p>선택내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 금연클리닉 재평가하기 - 동강내기 과외하기 - 가로세로날릴퀴즈 	<p>12단계(72일)</p> <p>관수 내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 금연유지 - 질주계획하기 <p>선택내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 경제적 이득 확인하기 - 재충전에 대한 느슨한 생각 타파하기 - 음주와 흡연복구
<p>13단계(86일)</p> <p>관수 내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 금연유지 - 경제적 이득 확인하기 <p>선택내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 내부의 적 극복하기 - 재충전필수작업하기 - 한 개비 흡수 시 대체법 	<p>14단계(100일)</p> <p>관수 내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 금연유지 - 흡연 재발 가능상-HALT <p>선택내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 내부의 적 극복하기 - 재충전필수작업하기 - WHY/IF/HOW 질문으로 해결책 찾기

<p>9단계(44일) 2023-12-26</p> <p>관수 내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 금연유지 - 금연식이알기 - BMI <p>선택내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 스크린 세이버 다운로드 - 운동계획하기 	<p>10단계(51일) 2024-01-02</p> <p>관수 내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 금연유지 - 금연의 장점 vs 흡연의 위해 <p>선택내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 금연클리닉 재평가하기 - 고민생각대노기 - 재충전 방지 행동 지침
<p>11단계(58일) 2024-01-09</p> <p>관수 내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 금연유지 - 간접흡연 위해 <p>선택내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 금연클리닉 재평가하기 - 동강내기 과외하기 - 가로세로날릴퀴즈 	<p>12단계(72일) 2024-01-23</p> <p>관수 내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 금연유지 - 질주계획하기 <p>선택내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 경제적 이득 확인하기 - 재충전에 대한 느슨한 생각 타파하기 - 음주와 흡연복구
<p>13단계(86일) 2024-02-06</p> <p>관수 내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 금연유지 - 경제적 이득 확인하기 <p>선택내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 내부의 적 극복하기 - 재충전필수작업하기 - 한 개비 흡수 시 대체법 	<p>14단계(100일) 2024-02-20</p> <p>관수 내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 금연유지 - 흡연 재발 가능상-HALT <p>선택내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 금연 후 변화 살펴보기 - WHY/IF/HOW 질문으로 해결책 찾기

이전 단계 다음 단계 ➔ 다음 단계

추천 프로그램을 고려하여
나만의 프로그램을 만들어보세요.

총 14단계의 단계별 프로그램과
이수 날짜를 확인할 수 있습니다.

과태료 감면 온라인 금연 프로그램 이용 가이드

1. 온라인 금연 프로그램 등록

- 나의 금연 프로그램 확인 및 프로그램 시작

금연 성공하시기 위해서는
다음의 지침을 참고 하세요.

단계	기간	시작일	필수 내용	선택 내용
11단계	58일	2024-01-09	- 금연유지 - 간접흡연 위해	- 가로세로보날말퀴즈
12단계	72일	2024-01-23	- 금연유지 - 절주계획하기	- 음주와 흡연욕구
13단계	86일	2024-02-06	- 금연유지 - 경제적 이득 확인하기	- 내부의 적 극복하기
14단계	100일	2024-02-20	- 금연유지 - 흡연 재발 가능성HALT	- 금연 후 변화 살피기

※ 금연 시도가 끝날 때까지 프로그램을 수정할 수 없습니다.

시작하기

금연 시도가 끝날 때까지
프로그램을 수정할 수 없습니다.

과태료 감면 온라인 금연 프로그램 이용 가이드

2. 온라인 금연 프로그램 이수

- 시작하기

The screenshot shows the homepage of the '과태료 감면 온라인 금연 프로그램' (Overnight Fine Waiver Online Smoking Cessation Program). At the top, it says '금연길라잡이 NO SMOKE GUIDE' and '금연은 온라인 금연프로그램'. Below this are navigation tabs: '도전하기' (Challenge), '준비하기' (Prepare), '지속하기' (Sustain), and '도움되기' (Help). The main heading is '온라인 금연프로그램. 소개' (Online Smoking Cessation Program. Introduction). There are two main text boxes: one on the left titled '스스로 실천하는 금연을 돕기 위한 '자기실천 금연프로그램'입니다.' (Self-practice smoking cessation program to help with self-practice smoking cessation.) and one on the right titled '스스로의 의지만으로 금연을 유지하기가 어렵다면?' (If it's difficult to maintain smoking cessation with only your own will?). Below these is a progress bar showing '16%' completion. At the bottom, it says '언제 어디서나 편리하게, 효과적인 금연프로그램을 이용할 수 있습니다.' (You can use the effective smoking cessation program conveniently anytime, anywhere.) and '님 1일째 금연중!' (You are 1 day into smoking cessation!). A red box highlights the '1단계 시작' (Start Stage 1) button.

The screenshot shows the '과태료 감면 대상 금연프로그램' (Overnight Fine Waiver Target Smoking Cessation Program) progress page. It features a progress bar at the top showing '16%' completion. Below the progress bar are four cards representing the stages of the program: 1단계(1일) 2023.11.12, 2단계(1일) 2023.11.13, 3단계(3일) 2023.11.15, and 4단계(7일) 2023.11.19. Each card lists the '필수 내용' (Required content) and '선택 내용' (Optional content) for that stage. The '1단계 시작' button is highlighted with a red box.

앞 단계에서 시작하기를 누르면, 1단계부터 시작할 수 있는 화면이 나옵니다. 100일에 맞춰 단계별로 이수할 수 있는 날짜가 세팅 되어 있으니 날짜에 맞춰 진행해주세요.

프로그램 진행률을 확인 할 수 있습니다.

과태료 감면 온라인 금연 프로그램 이용 가이드

2. 온라인 금연 프로그램 이수

- 시작하기



13단계(86일) 2024.02.06

필수 내용

- 금연유지
- 경제적 이득 확인하기

선택내용

- 내부의 적 극복하기
- 체중조절일지작성하기
- 한 개비 실수 시 대처법



**14단계(100일)
2024.02.20**

필수 내용

- 금연유지
- 흡연 재발 가능성HALT

선택내용

- 금연 후 변화 살피기
- WHY/IF/HOW 질문으로 해결책 찾기

**!! 재도전하기(금연실패)를 누르면
프로그램 선택부터 다시 등록되어 1일차부터
재시작 되니 이점 유의하세요.**



금연프로그램 TIP



재도전하기



금연상담으로 변경

과태료 감면 온라인 금연 프로그램 이용 가이드

2. 온라인 금연 프로그램 이수

★★ 일반 온라인 금연프로그램이 등록되어 있는 경우

이전에 일반 온라인 금연프로그램을 등록한 적이 있어, 일반 프로그램 진행중인 경우,
재도전하기 통해 재로그인 후 '과태료 감면 시작하기' 아이콘 확인 후 처음부터 단계별로 진행해주세요.



13단계(86일) 2024.02.06

필수 내용

- 금연유지
- 경제적 이득 확인하기

선택내용

- 내부의 적 극복하기
- 체중조절일지작성하기
- 한 개비 실수 시 대처법



14단계(100일)
2024.02.20

필수 내용

- 금연유지
- 흡연 재발 가능성HALT

선택내용

- 금연 후 변화 살피기
- WHY/IF/HOW 질문으로 해결책 찾기



금연프로그램 TIP



재도전하기



금연상담으로 변경

금연길라잡이
NO SMOKE GUIDE

금연은 온라인
온라인 금연프로그램

도전하기 준비하기 지속하기 도움되기

금연, 새로운 삶의 시작

온라인
금연 프로그램

언제 어디서나 편리하게, 효과적인 금연프로그램

과태료 감면 시작하기

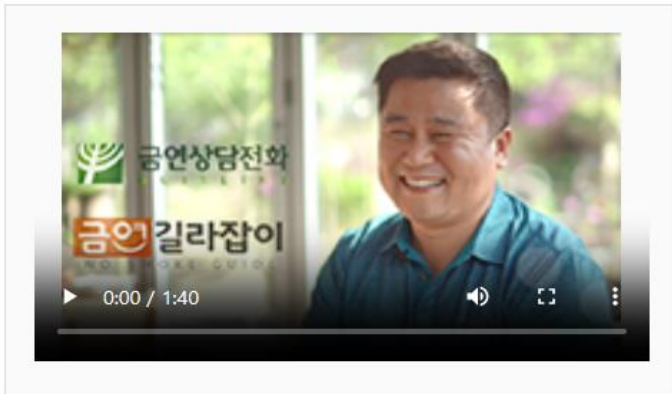
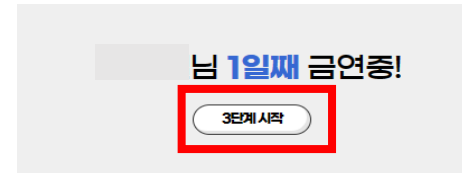
온라인 금연 프로그램 소개 >

과태료 감면 온라인 금연 프로그램 이용 가이드

2. 온라인 금연 프로그램 이수

- 재로그인하여 프로그램 이어가기

로그인하여, 금연프로그램에 들어가면, 현재 진행중인 단계 확인과 다음 단계 시작이 가능합니다.



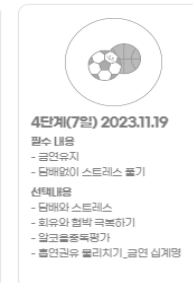
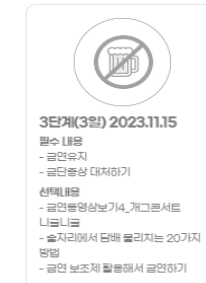
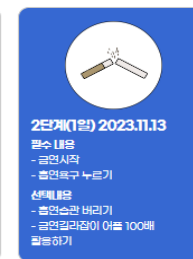
당신도 할 수 있습니다.
금연성공스토리 더보기 +

지식+ | 자료실

- 금연 약물요법
2023-10-30
- 인지행동치료
2023-10-30
- 당뇨병 환자의 금연전략
2023-10-30
- 정신질환자의 금연전략
2023-10-27



과태료 감면 대상 금연프로그램



과태료 감면 온라인 금연 프로그램 이용 가이드

2. 온라인 금연 프로그램 이수

- 재로그인하여 프로그램 이어가기

온라인 금연 프로그램 이수 단계에 따라 상담사의 전화 상담이 진행됩니다.

전화상담
1차

온라인 프로그램
1단계

온라인 프로그램
2단계

전화상담
2차

온라인 프로그램
3단계

온라인 프로그램
4단계

온라인 프로그램
5단계

온라인 프로그램
6단계

온라인 프로그램
7단계

전화상담
3차

온라인 프로그램
8단계

온라인 프로그램
9단계

온라인 프로그램
10단계

온라인 프로그램
11단계

온라인 프로그램
12단계

온라인 프로그램
13단계

온라인 프로그램
14단계

전화상담
4차

14단계의 온라인 프로그램과
4차 전화 상담까지 완료 후
금연상담전화 안내에 따라
이수증 발급

과태료 감면 온라인 금연 프로그램 이용 가이드

2. 과태료 감면 이수증

온라인 금연프로그램 이수 후 발급된 '담배없는 세상을 위한 서약서' 는 과태료 감면 인정에 대한 효력이 없습니다. 과태료 감면을 위해서는 4회의 금연상담전화와 14단계의 온라인 금연프로그램을 모두 이수하신 후 **금연상담전화로부터 문자로 발급받은 이수증만이 과태료 감면으로 인정**받을 수 있습니다.

① 흡연과태료 감면을 위한 이수증은 최초 금연프로그램 등록기관(금연상담전화 등)에서 별도 발급하고 있습니다. 금연길라잡이 '담배없는 세상을 위한 서약서' 는 흡연과태료 감면 인정이 불가하오니 참고 부탁드립니다.

담배없는 세상을 위한 서약서

나 _____(은)는 보건복지부에서 운영하는
금연길라잡이 _____남성7월_____ 온라인 금연프로그램을
성공적으로 이수하였습니다.

앞으로 나 _____(은)는
담배 없는 세상을 위해 '흡연예방과 담배 퇴출 정책'에 관심을 갖고,
나와 가족, 주변인을 위해 금연을 지원하도록 노력하겠다고
약속합니다.

온라인 금연프로그램 이수 확인	
금연프로그램 등록일	2022-06-09
프로그램 이수일	

서약자 : _____
증인 : 금연길라잡이

2022년 07월 20일

보건복지부 **금연길라잡이**

과태료 감면 인정 **효력 없음**

확인서 발급 일련번호 23-000

성명 : _____
생년월일 : _____
이용기관 : 한국건강증진개발원 금연상담전화
이수 서비스 : 100일 프로그램
신청 일자 : 2023.05.26
이수기간 : 2023.06.19 ~ 2023.09.27

한국건강증진개발원
Korea Health Promotion Institute

위 사람은 상기 기관 금연서비스에 등록하여 과태료 감면 프로그램을
이수하였음을 확인합니다.

2023년 10월 04일

한국건강증진개발원

① 본 확인서는 (과태료 감면 프로그램) 참여내역 확인용으로 '국민건강증진법 제34조 제5항 중립'의 용도로만 사용되며 다른 용도로 사용 시 발급기관에 법적 책임이 없음을 알려드립니다.

과태료 감면 인정 **이수증**

★ 온라인 금연프로그램 14단계 이수 후
3~4일 후 금연상담전화를 통해 이수증 안내